

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 257 007 387

Mobil: 731 533 446

E-mail: jhaupt@sokol.eu

ČASOVÝ HARMONOGRAM

OBLASTNÍHO PŘEBORU ČOS

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE ŽÁKYŇ

— ČECHY —



T.J. SOKOL KOLÍN

17. 10. 2026

HRDÝ PARTNER



GENERÁLNÍ INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



ALPINE PRO

PARTNER



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

deník.cz



Časový harmonogram:

- 7.40 – otevření závodní kanceláře
- 7.45 – 9.00 prezence závodnic
- 8.00 – volné rozcvičení starších žákyň
- 8.10 – porada trenérů a rozhodčích starších žákyň
- 8.20 – organizované rozcvičení 1. sledu (starších žákyň)
- 9.15 – nástup starších žákyň
- 9.20 – zahájení závodu 1.sledu
- 10.30 – prezence závodnic 2. a 3. sledu
- 11.15 – volné rozcvičení 2. sledu, porada trenérů a rozhodčích mladších žákyň I.
- 11.25 – vyhlášení závodu 1. sledu (starších žákyň)
- 11.30 – organizované rozcvičení 2. sledu (mladších žákyň I.)
- 12.20 – nástup mladších žákyň I.
- 12.25 - zahájení závodu 2.sledu
- 13.20 – prezence závodnic 3. sledu
- 14.05 – technická přestávka pro úpravu nářadí
- 14.05 – volné rozcvičení mladších žákyň II., porada trenérů a rozhodčích mladších žákyň II.
- 14.20 – vyhlášení závodu 2. sledu (mladších žákyň I.)
- 14.30 – organizované rozcvičení 3. sledu (mladších žákyň II.)
- 15.35 – nástup mladších žákyň II., zahájení závodu 3. sledu
- 17.40 – úklid nářadí
- 17.50 – vyhlášení závodu mladších žákyň II.
- 18.00 – ukončení závodu

Upozornění:

Změna časového rozvrhu vyhrazena.

Kategorie MŽI a MŽII musí být přítomny v budově závodu alespoň 30 minut před předpokládaným rozcvičením své kategorie.

Některé závodnice nemají platnou lékařskou prohlídku, je možno prohlídku předložit v papírové podobě při prezenci závodnic.