

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky  
Plzeňský kraj a Karlovarský kraj  
z pověření České gymnastické federace

**POŘÁDAJÍ**

# **PŘEBOR PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE**

**- kvalifikační závod LODM pro KV kraj**



**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE  
ŽENSKÉ SLOŽKY**



**TJ SOKOL PLZEŇ 1**

**NEDĚLE 24. 5. 2026**

## A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s GK Domažlice a KSK SG Karlovarský kraj
2. **Datum:** **NEDELE 24. 5. 2026**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**

ředitel závodu:	Petra Špottová
hlavní rozhodčí:	Martina Vytisková
jednatel závodu:	Petra Špottová, Jiřina Sieglová
hospodář:	Jiřina Koptíková, Lenka Schirová
technická četa:	oddíl SG Sokol Plzeň 1, oddíl GK Domažlice
počtářská komise:	Lenka Schirová, Petra Špottová
5. **Přihlášky:** **Do pátku 15. 5. 2026** oddíly ČGF **výhradně přes GIS** ČGF ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)), oddíly mimo ČGF na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Prosím o přihlášení **rozhodčích** rovněž přes GIS (osloveny budou KSK všechny vyškolené rozhodčí PL a KV kraje).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK 22. 5. 2026.
7. **Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle:
  - **Pravidel SG žen (2025–2028)** <https://www.gymfed.cz/1444-pravidla-sg-zeny-platne-od-2025.html>
  - **Závodního programu verze 22 platného k 1. 1. 2026** <https://www.gymfed.cz/718-zavodni-program-sgz-2018-aktualizace-2026.html>
  - **pro kategorii nábor dle požadavků tohoto rozpisu** (viz níže)

Kategorie: Viz závodní program. Postupový klíč na MČR – viz závodní program, ostatní informace budou zveřejněny na stránkách ČGF

**B/ Technická ustanovení:** závod jednotlivkyň kategorie nábor, závod VS dle ZP, + vložená kategorie mimo ZP VS3 C 2017

## 10. Závodní kategorie:

### KATEGORIE VS DLE ZP

Struktura závodního programu ženských složek											
Linie A				Linie B				Linie C			
kategorie	věk	typ sestav	Plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění
VS mini	6 let	povinné	64 b.								
VS0 A (ZS)	7–8 let	povinné	64 b.	VS0 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS1 A (VS1)	7–8 let	Povinné	64 b.	VS1 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS2 A (VS2)	8–10 let	Povinné	64 b.	VS2 B	11 a starší	povinné	64 b.				
VS3 A (žák A)	9–12 let	Povinné	60 b.	VS3 B	13 a starší	povinné	60 b.	VS3 C (ml.ž C)	10–11 let	volné	40 b. na MČR
VS4 A (kadetky)	10–13 let	volné FIG junior	40 b. na MČR, kvalif. záv. ex a I lize	VS4 B (žák B)	10–13 let	volné	43 b.	VS4 C (st.ž C)	12–13 let	volné	40 b. na MČR
VS5 A Juniorky	14–15 let	Volné FIG junior	41 b. na MČR ex a I lize	VS5 B (jun B)	14–15 let	volné	44 b. na MČR VS a II. lize	VS5 C (jun C)	14–15 let	volné	42 b. na MČR
VS6 A Ženy	16 a starší	Volné FIG	44 b. na MČR ex a I lize	VS6 B (že B)	16 a st.	volné	45 b. na MČR VS a II. lize	VS6 C (že C)	16 a st.	volné	42 b. na MČR

**VS3C 2017** – r. nar. 2017 a mladší – požadavky dle VS3C ZP (tato kategorie vložena mimo oficiální závod přeboru jako pohárová soutěž, bude vyhlášena zvlášť)

### NÁBOR – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (r. n. 2021 – možnost i neregistrovaných v GIS)

**PŘESKOK** bedna 80 cm, možnost využít cvičný měkký odrazový můstek  
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků  
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

**LAVIČKA** výška 30-35 cm, délka cca 2,5 m, šířka 25-30 cm  
volná sestava s povinnými požadavky

- 1x využít celou délku lavičky 0,50 b.
- gymnastický skok 0,50 b.
- rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží 0,50 b.
- kotoul vpřed 0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor lavička – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufr), seskok roznožením přednožmo (štika)*

**PROSTNÁ** pás 10 x 2 m, volná sestava s povinnými požadavky

- 1 x využít celou délku pásu (10 m) 0,50 b.
- gymnastický skok 0,50 b.
- rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží 0,50 b.
- akro prvek 0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor prostná – prvky A: váha předklonmo/stranou/arabeska, kotoul vpřed/vzad i v provedení do sedu nebo do kleku*

HODNOCENÍ LAVIČKA + PROSTNÁ: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 4 skladebních požadavků max. 2,00 b.

Známka E: 10,00 b.

Neutrální srážky:

4 prvky	0 bodů
3 prvky	- 1 body
2 prvky	- 2 body
1 prvek	- 3 body

**V kategorii NÁBOR nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.**

**11. Podmínka účasti:**

- **přihlášení závodnice** v termínu přes GIS a její **prezence** v den závodu
- **registrace závodnice v ČGF** (mimo kategorie nábor, zde stačí evidence v oddílu)
- **platná lékařská prohlídka** dle směrnice ČGF nahraná **v el. podobě v GIS**
- závodnice cvičící na prostná na hudební doprovod – **aktuální hudební doprovod** nahraný v GIS před uzávěrkou přihlášek

**12. Startovné:** pro registrované závodnice v ČGF **400 Kč** za závodnici, pro závodnice náboru bez registrace **500 Kč** za závodnici.

**13. Časový rozvrh:** předpokládané zahájení závodu v 9:45, další bude upřesněno po uzávěrcce přihlášek dle počtu závodnic, budete informováni prostřednictvím GIS

**14. Tituly a ceny:** Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.



**Petra Špottová**  
Předseda KSK SG Plzeňský kraj

**Jiřina Siegllová**  
Předseda KSK SG Karlovarský kraj

**Martina Vytisková**  
Hlavní rozhodčí závodu  
ČGF