

**T J D O K S Y - O D D Í L S P O R T O V N Í G Y M N A S T I K Y
POŘÁDÁ 23. ROČNÍK ZÁVODU VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE
PRO ŽÁKY**

M Á J O V Ý P O H Á R

Datum: pátek 8. května 2026

Místo: tělocvična školy K. H. Máchy, Valdštejnská ul. Doksy

e-mail: info@gymnastikadoksy.cz

tel : 777 730 065 Michal Jakša

Přihlášky: Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS do 3. **května** 2026.

Losování: bude provedeno den před závodem

Technická ustanovení :

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu z 1.2.2026 a tohoto rozpisu.

Kategorie minižáci:

ročník 2019 a mladší:

čtyřboj bez koně našíř a bradel.

Prostná 5 cviků

kruhy 3 cviky

Přeskok - bedna našíř 80 cm:

- výskok do dřepu, seskok z 9. bodů

- kotoul letmo, nebo skoky přímé z 9,5. bodů

- přemet z 10. bodů

Hrazda 3 cviky

Kategorie závodní :

1.U9 7–9 let - Pravidla dle nového závodního programu - kategorie U9,
povinné sestavy. Celý šestiboj.
Závod bude probíhat bez 50 s rozcvičení před závodem na nářadí

2.U11 do 11 let - Pravidla dle nového závodního programu - kategorie U11,
volné sestavy. Celý šestiboj.

3.U13 do 13 let -Pravidla dle nového závodního programu - kategorie U13,
volné sestavy. Celý šestiboj

Podmínky účasti: Včas zasláná přihláška a platná lékařská prohlídka pro postupové kategorie.
Všichni startující budou mít s sebou kartičku zdravotní pojišťovny.

Úhrada: Zúčastněné oddíly startují na vlastní náklady. Startovné: 300 Kč na závodníka

Ceny: První 3 závodníci obdrží diplom a věcnou cenu

Rozhodčí: Každý oddíl zajistí na své náklady 2 rozhodčí

Dodatek: Po skončení závodu se uskuteční vložený závod: Májostoj, kterého se mohou zúčastnit všichni účastníci závodu včetně diváků.

Časový program:

8.00 - 9.30 prezentace
8.00 - 10.00 trénink na závodišti
9.45 - porada rozhodčích
10.00 - zahájení závodu
15.00 - pravděpodobné ukončení závodu

Vložený závod

MÁJOSTOJ 2026

Vyřazovací závod ve stoji na ruku: 3 předkola – z každého postupují 3 nejdéle stojící borci do finále.

Finále : 3 kola po: 3, 2, 1 bodů pro nejdéle stojící. Závodník s nejvyšším součtem bodů vítězí.
Při shodě bodů rozhoduje 4. kolo finále – už jen pro adepty na umístění.

Srdečně zve oddíl SG Doksy