

OSTRAVA!!!

R O Z P I S

Přeboru města Ostravy

jednotlivkyň ve sportovní gymnastice žen

j a r o 2 0 2 6

O s t r a v a - sobota 25. 4. 2026

**Přebor města Ostravy je závod jednotlivkyň otevřený nově
i pro mimoostravské závodnice z Moravskoslezského kraje.**

A) Všeobecná ustanovení:

- 1. Pořadatel:** z pověření MěSK Ostrava pořádá oddíl GK Vítkovice, z.s.
- 2. Datum:** **sobota 25. 4. 2026**
- 3. Místo:** Tělocvična GK Vítkovice,
ul. 29. dubna 33, Ostrava – Výškovice
- 4. Činovníci závodu:** ředitel
jednatel závodu:
hlavní rozhodčí:
zástupce MěSK: Tereza Bučková
- 5. Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 20.4. 2025**
Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS:
- 6. Losování:** proběhne v úterý 21. 4. 2026
- 7. Cestovné:** závodnice a trenéři na vlastní náklady.
- 8. Závodní kancelář:** bude otevřena v místě konání závodů

B) Technická ustanovení:

- 9. Předpis:** závodí se dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2025, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2026, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

10. Startují:

Kategorie dle ZP – čtyřboj:

Linie A: VS mini (6 let)
VS 0 (7-8 let)
VS 1 (7-8 let)
VS 2 (8-10 let)
VS 3 (9-12 let)
VS 4, VS5 a VS6 (10+) - podle modifikované juniorské verze FIG

Linie B: VS 4 (10-13 let)
VS 5 a VS 6 (14+)

Linie C: VS 3 (10-11 let)
VS 4 (12-13 let)
VS 5 a VS 6 (14+)

(v případě, že se do sloučených kategorií přihlásí velký počet závodnic, mohou se rozdělit)

Kategorie mimo ZP – obtížnost viz níže – dvojboj:

Začínající žákyně A (5-6 let)

Začínající žákyně B (7-9 let) kladina 100 cm a prostrná

1) Začínající žákyně A: dvojboj lavička, prostná

lavička: volná sestava se SP á 0,5 b za každý – D = max. 2 b.

1. gymnastický prvek
2. jiný gymnastický prvek
3. akrobatický prvek
4. jiný akrobatický prvek

prostná: volná sestava se SP á 0,5 za každý – D = max. 2 b., bez hudebního doprovodu, na páse

1. gymnastický prvek
2. jiný gymnastický prvek
3. akrobatický prvek
4. jiný akrobatický prvek

Akrobatické prvky na lavičce lze plnit i kotouly, stojkami a výdržemi. Požadavky na lavičce lze plnit i náskokem a seskokem. Na prostných není povinnost dvou akrobatických řad. V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký dojem a skladbu, choreografii, ani sestavu bez závěru.

Neutrální srážka za krátkou sestavu (lavička i prostná):

5 prvků a více	0,00 b.
4 prvky	- 2,00 b.
3 prvky	- 4,00 b.
2 prvky	- 6,00 b.
1 prvek a méně	- 10,00 b.

Pro tuto kategorii platí také Doplnková tabulka prvků na straně 41 Závodního programu.

2) Začínající žákyně B: dvojboj – kladina 100 cm, prostná – dle závodního programu VS3C

Všechny kategorie kromě VS4A, VS5A, VS5B, VS6A a VS6B mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.

-
- 11. Podmínky účasti:** včas zasláná přihláška, **platná lékařská prohlídka**, ne starší než jeden rok – dle platné směrnice ČGF.
- 12. Startovné:** 400,- Kč za závodnici v kategorii dle ZP; 300 Kč za závodnici v kategorii začínající žákyně A a B
- 13. Úbor:** dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF
- 14. Námitky:** námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.
- 15. Časový program:** bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic a zveřejněn na webových stránkách

www.gymfed.cz včetně rozlosování jednotlivých kategorií.

16. Ceny: jednotlivkyně na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží medaili, diplom a cenu. Nejlepší závodnice z Ostravy v každé kategorii získá pohár a titul Přeborník města Ostravy. Všechny závodnice obdrží drobnou cenu.

C) Závěrečná ustanovení:

17. Nominace rozhodčích: každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně dvě rozhodčí (pokud nemáte tuto možnost, lze se domluvit s Janou Všečekovou – tel. 737 249 871)

Pokud oddíl nezajistí rozhodčí, jeho závodnice nebudou připuštěny k závodu.