ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
technická komise skoků na trampolíně
Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6, Česká republika
+420 242 429 260 e-mail: trampoliny@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

4. závod Českého poháru 2026 - Liberec, 24.10.2026

Časový rozvrh

detailní časový program … viz strana 2

pátek 23.10.2026

20.00 - 21.30	volný trénink

sobota 24.10.2026

od 08.00	vstup do haly
08.30 - 09.20	volný trénink žactvo, dospělí B
do 08.45	odevzdání závodních karet žactvo, dospělí B
09.00	porada vedoucích a rozhodčích
09.30 - 12.15	Český pohár TRA žactva a dospělých B (ind / kval, fin, vyhlášení závod+rok)
do 11.30	odevzdání závodních karet junioři a synchrony juniorů
12.25 - 16.50	Český pohár TRA - junioři (ind, syn / kval, fin, vyhlášení závod+rok)
do 16.00	odevzdání závodních karet junioři a synchrony juniorů
16.55 - 20.00	Český pohár TRA - dospělí (ind, syn / kval, fin, vyhlášení závod+rok)

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny Ultimate 4x4 mm.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 1 výstup, junioři a senioři jednotlivci 10 minut, synchrony 15 minut. Ve finále: 1 výstup. 1 výstup = max. 45 sec. od okamžiku, kdy předcházející opustí trampolínu do opuštění trampolíny (jednotlivci i synchrony).

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

v.1 22.10.2026

detailní časový program … viz strana 2

		začátek	rozcvič	závod	vyhlášení	konec	počet
žákyně Q 1	1	9:30	1 výstup	0:25		9:55	10
žákyně Q 2	2	9:55	1 výstup	0:25		10:20	10
žáci Q	3	10:20	1 výstup	0:30		10:50	11
ženy+muži B Q	4	10:50	1 výstup	0:20		11:10	3+3
žákyně F	F	11:10	1 výstup	0:20		11:30	8
žáci F	F	11:30	1 výstup	0:15		11:45	8
ženy+muži B F	F	11:45	1 výstup	0:15		12:00	3+3
vyhlášení ŽAC+DOSP.B	V	12:00			0:15	12:15	8
juniorky Q 1	1	12:25	0:10	0:35		13:10	14
juniorky Q 2	2	13:10	0:10	0:35		13:55	13
junioři Q 1	3	13:55	0:10	0:35		14:40	13
juniorky F	1	14:45	1 výstup	0:15		15:00	8
junioři F	2	15:00	1 výstup	0:15		15:15	8
junioři SY Q	1	15:20	0:15	0:35		16:10	11
junioři SY F	F	16:15	1 výstup	0:20		16:35	6
Vyhlášení JUN	V	16:35			0:15	16:50	6
ženy Q 1	1	16:55	0:10	0:30		17:35	11
muži Q 1	2	17:35	0:10	0:15		18:00	5
ženy F	F	18:05	1 výstup	0:20		18:25	8
muži F	F	18:25	1 výstup	0:15		18:40	4
dospělí SY Q	1	18:45	0:15	0:25		19:25	8
dospělí SY F	F	19:30	1 výstup	0:15		19:45	6
Vyhlášení SEN	V	19:45			0:15	20:00	6

v.1 22.10.2026