

Tabulka základního názvosloví a obtížnosti pro skoky na trampolíně

Název prvku	značení	obtížnost
skrčka	O	0,1
roznožka	V	0,1
schylka	<	0,1
Půlvrut (180°)	-1	0,1
Celý vrut (360°)	-2	0,2
sed	S	0,1
Ze sedu do sedu	S1S	0,1
Vztyk s ½ vrutem (ze sedu)	S1	0,1
Leh vpřed	(F)1-	0,1
Leh vzad	(B) 1-	0,1
Leh vpřed s ½ vrutem	(B) 11	0,2
Vztyk s ½ vrutem (ze zad...)	(F) 11	0,2
Salto vzad skrčmo	(B) 4O	0,5
Salto vpřed skrčmo	(F) 4O	0,5
Salto vzad schylmo /rovně	(B) 4 <, 4/	0,6
Salto vpřed schylmo/ rovně	(F) 4 <, 4/	0,6
Barani (Salto vpřed skrčmo s ½ vrutem)	41O	0,6
Barani schylmo, rovně	41 <, 41/	0,6
¾ salta vpřed - letka	(F) 3/	0,3
„ball out“ S. vpřed ze zad skrčmo180°	51 O	0,7
¾ salta vzad	3O, 3 <, 3/	0,3
Cody (Salto vzad skrčmo z břicha)	5O	0,6
1 a ¼ salta vzad skrčmo	5O	0,6
Twist (salto vzad s vrutem 360°)	42	0,7
Rudolph (s. vpřed s vrutem 520°)	43	0,8
Double twist (s. vzad s 720°)	44	0,9
Dvojné salto vzad skrčmo	80 O	1,1
Dvojné salto vzad schylmo	80 <	1,3
Dvojné salto vzad rovně	80 /	1,3
„Out C“ Dvojné s skrčmo vpřed 180°	801 O	1,1
„Out B“ Dvojné s skrčmo vpřed 180°	801 <	1,3
Rudy out C Dv. s skrčmo vpřed 520°	803 O	1,3
Rudy out C Dv. s schylmo vpřed 520°	803 <	1,5
„Riziko C“ (1 a ¾ s. vpřed skrčmo)	7 O (schylmo 7 <)	0,8 (0,9)
Half in half out skrčmo	811 O	1,3
Half in half out schylmo	811 <	1,5