



PROPOZICE

Datum a místo konání: **11. 4. 2026**, TJ Sokol Žižkov I., Hartigova 19, Praha 3
Pořadatel: oddíl skoků na trampolíně TJ Sokol Žižkov I.
Ředitel závodu: Nikola Dvořáková
Přihlášky: **do 5. 4.** přes GIS <https://gis.gymfed.cz/login/>
Startovné: jednotlivci 350,- Kč

Tento závod slouží v kategorii ODM jako kvalifikace na ODM 2026

Kategorie do ročníku nar. 2011 jsou rozdělené podle úrovně PS, závodníci nar. 2011 a starší budou závodit v kategorii 15+

Jednotlivci:

- L1 dívky, L1 chlapci
- R1 dívky, R1 chlapci
- R2 dívky, R2 chlapci
- ODM dívky, ODM chlapci
- D1 dívky, D1 chlapci
- D2 dívky, D2 chlapci
- 15+ dívky, 15+ chlapci (r.2011 a starší) – povinná sestava F, VS max. KO 7,0 bodu

Kvalifikace se skládá z jedné PS a jedné VS. Hodnotí se provedení, obtížnost, výška a cestování. Do finále postupuje 5 závodníků a finále je z 0. Pokud je v kategorii 1-5 účastníků finále se nekoná.

Každý oddíl doveze alespoň jednoho rozhodčího.

Nářadí: 2x trampolína Eurotramp 4x4

Úbor: Dívky dres s nebo bez rukávů, bílé ponožky. Chlapci dres nebo jednobarevné tílko bez rukávů, jednobarevné trenýrky nebo šponovky, bílé ponožky.

V případě velkého počtu závodníků v kategorii, bude příslušná kategorie rozdělena na mladší a starší.

Trénink bude probíhat na závodní trampolíně před každou kategorií. Každý skokan má při tréninku garantované jen 3 výstupy na trampolíně.

Vstup do tělocvičny je možný pouze v prezutí nebo bez bot.

Nikola Dvořáková

tel. 605 844 088, trampoliny.zizkov@volny.cz