

Rozpis závodu Podzvičinský skokánek 17.10.2026

Místo konání: tělocvična Sokola Dvůr Králové n.L. Wolkerovo nábřeží 137,
544 01 Dvůr Králové nad Labem

- vchod od zimního stadionu.

Ředitel závodu: Jaromír Bek

Přihlášky: do 11.10. na Adéla Šebková adelasebkova@email.cz poslední úpravy
do 14.10

Startovné: 300 Kč za závodníka

Rozhodčí: oddíly prosím přivezte minimálně jednoho rozhodčího

Věk: do 14 let rok narození 2012 včetně

Kategorie: L1 dívky	L1 chlapci – obtížnost VS max. 1,0
R1 dívky	R1 chlapci VS max. 1,5
R2 dívky	R2 chlapci VS max. 2,0
R3 dívky	R3 chlapci VS max. 2,6
D1 dívky	D2 chlapci VS max. 5,0
D2 dívky	D2 chlapci VS max 6,0

Kvalifikace se skládá z povinné a volné sestavy.

Do finále postoupí 5 závodníků v případě 6 a více závodníků v kvalifikaci, při pěti a méně závodníků v kvalifikaci se finále nekoná a vítězem je závodník s nejvyšší známkou za kvalifikaci.

Hodnoceno bude provedení v povinné sestavě. Provedení a obtížnost ve volné sestavě.

Úbor: závodníci tílko bez rukávů, šponovky (nebo trenýrky), bílé ponožky nebo trampolínové obutí.

Závodnice: trikot s/bez rukávů, (přiléhavý úbor triko a kraťasy), bílé ponožky nebo trampolínové obutí.

Nářadí: 2 trampolíny Eurotramp 4 x 4

Časový rozvrh: 8,15 otevření tělocvičny
8,30 - 9,20 volný trénink
9,00 porada vedoucích a rozhodčích
9,30 zahájení závodu

Časový rozpis bude upraven podle počtu přihlášených k 11.10.

Každý závodník bude mít před zahájením kvalifikace povoleny 3 výstupy na trampolínu.

Vyhlášení výsledků bude průběžně během závodu.

POVINNÉ SESTAVY

L 1			Ko
1	-- r	Roznožka	0,1
2	-- o	Skrčka	0,1
3	-- <	Schylka	0,1
4	-- s	Sed	0,1
5	-- s	Vztyk	0,1
6	-- r	Roznožka	0,0
7	-- o	Skrčka	0,0
8	-- <	Schylka	0,0
9	-- s	Sed	0,0
10	--	Vztyk	0,0
		Ko	0,5

VOLNÁ SESTAVA MAX. 1,0 b.

R1			Ko
1	--<	Schylka	0,1
2	-- s	Sed	0,1
3	s – 1 s	Ze sedu ½ vrut do sedu	0,1
4	1 -	Ze sedu na břicho	0,1
5	1 -	Vztyk	0,1
6	-- o	Skrčka	0,1
7	- 1	½ vrut	0,1
8	-- R	Roznožka	0,1
9	1 -	Leh na záda	0,1
10	1 -	Vztyk	0,1
		Ko	1,0

VOLNÁ SESTAVA MAX. 1,5 b.

R2			Ko
1	F 1-	Leh vpřed	0,1
2	B1-	Vztyk	0,1
3	- - s	Sed	0,1
4	s – 1	Vztyk s ½ vrutem	0,1
5	-1	½ vrut	0,1
6	-- r	Roznožka	0,1
7	B 1 -	Leh vzad	0,1
8	F 1 1	Vztyk s ½ vrutem	0,2
9	-- o	Skrčka	0,1
10	F 4- o	Salto vpřed skrčmo	0,5
		Ko	1,5

VOLNÁ SESTAVA MAX. 2,0 b.

R3			Ko
1	B 4- o	Salto vzad skrčmo	0,5
2	- - o	Skrčka	0,1
3	- 1 s	½ vrut do sedu	0,1
4	s - 1	Vztyk s ½ vrutem	0,1
5	- 1	½ vrut	0,1
6	- - r	Roznožka	0,1
7	B 1 1	½ vrut na břicho	0,2
8	B 1 -	Vztyk	0,1
9	- - <	Schylka	0,1
10	F 4 - <	Salto vpřed schylmo	0,6
Celkem		Ko	2,0

VOLNÁ SESTAVA MAX. 2,6 b.

R4 = D1			
	1.	minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu	
	2.	3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty) Směrnice KT ČGF platné od 1.1.2022 - Povinné sestavy	
	3.	1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)	
	4.	1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)	

VOLNÁ SESTAVA MAX. 5,0 b.

R5 = D2			
	1.	1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu	
	2.	3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)	
	3.	ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)	
	4.	1/1 salto vzad schylmo	
	5.	1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně	

VOLNÁ SESTAVA MAX. 6,0 b.