

oddíl sportovní gymnastiky TJ Lokomotiva Cheb
a DDM Sova Cheb

pořádají

CHEBSKÝ POHÁR

Rozpis

pohárového přeboru ženských složek ve sportovní gymnastice

Kategorie: nábor žákyň, mladší žákyně, starší žákyně, juniorky, ženy

Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel oddíl SG TJ Lokomotiva Cheb a DDM Sova Cheb
2. Datum konání 7. 3. 2026
3. Místo: tělocvična 1. ZŠ Cheb, Lesní 914/3, 350 02 Cheb
(parkoviště – Lesní 1420/1, 350 02 Cheb)
4. Činovníci závodu:

ředitel závodu	Pavel Ferling (tel: 774 006 004)
počtář	zajištěn pořadatelem
hl. rozhodčí	MUDr. Nguyen Thi Khanh Linh
5. Přihlášky: do 1. 3. 2026 prostřednictvím GIS
6. Losování: proběhne 2. 3. 2026
7. Cestovné: závodníci a trenéři na vlastní náklady
8. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8:00
9. Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG **v úpravě tohoto rozpisu**
10. Rozhodčí: každý oddíl přiveze na 4 závodnice min. jednoho rozhodčího
11. Kategorizace: věk se počítá v roce narození



12. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška a prezentace do zahájení porady.
13. Startovné: 200,- Kč za závodnici
14. Úbor: dle pravidel SG
15. Časový program: 8,00 – 8,45 prezentace a rozcvičení
8,45 porada trenérů a rozhodčích
9,00 zahájení závodů
- vyhlášení kategorie Nábor bude hned po jejich závodě
vyhlášení ostatních kategorií bude po úplném skončení závodu*
16. Tituly a ceny: jednotlivkyňe obdrží na 1.–3. místě diplom a medaili

Technická ustanovení ženských složek

Nábor

*2018 a mladší – jen závodnice, kterým nebylo v den závodu 8 let
dvojboj*

Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG, závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v aktuálním znění a dle tohoto rozpisu

U kategorie nábor je maximální hodnota obtížnosti D = 2,5 b, bez požadavku na řady a závěr sestavy. Skladební požadavky nemusí být prvky s hodnotou obtížnosti.

Každý splněný skladební požadavek je ohodnocen 1 b.

Za prvky z doplňkové tabulky náboru lze celkem získat max. 0,5 b.

Nábor	1.	2.
kladina malá 0,4 m nebo velká 1 m	skok (lze i přímý skok)	váha / arabeska
prosná 12 m	prvek pohyblivosti	Skok DT/FIG

Doplňková tabulka náboru		
Kladina	á 0,5 b.	kotoul, přemet stranou
Prosná	á 0,5 b.	přemet stranou, přemet vpřed/vzad

U této kategorie se uplatňují se pouze níže uvedené srážky za umělecký projev:

Umělecký projev – během celého cvičení	0,1	0,2
nesprávné držení hlavy, těla a ramen	*	*
nesprávné držení nohou (pokrčené, uvolněné, vtočené špičky)	*	
nedostatečný rozsah pohybů	*	



obecně pro ostatní kategorie (kromě náboru)

Hodnocení srážek a hodnoty prvků podle pravidel FIG a doplňkové tabulky prvků ze závodního programu pro kladinu a prostná.

Do sestavy se započítává max. 7 prvků

Kladina: sestava bez závěru neutrální srážka 0,5 b
akrobatické prvky lze plnit i kotouly a stojí

Prostná: bez požadavku na počet akrobatických řad a závěru

Uplatňují se srážky za umělecký projev (vyjma srážek vztahující se k hudbě u sestav bez hudby a srážek za skladbu).

Každý splněný skladební požadavek je ohodnocen 1 b.
Skladební požadavky nemusí být prvky s hodnotou obtížnosti.

Bonifikace prvků obtížnosti A za 0,1 b.

Bonifikace prvků obtížnosti B a vyšší za 0,5 b, ale max. do 1,5 b.

Tabulka obtížnosti přeskoku <i>povoleny jsou 2 skoky ; stůl junior nebo velký</i>		
prvky	mladší žákyně	starší žákyně, juniorky, ženy
	stůl 100-110 cm	stůl 110-120 cm
výskok do dřepu	1	
roznožka, skrčka	2	
roznožka nebo skrčka se zášvihem	2,5	
přemet vpřed	3,5	
všechny těžší skoky	4	



Mladší žákyně
2018 – 2016
čtyřboj

Mladší žákyně	1.	2.	3.	4.
kladina 1,1 m	≥ 2 řady	prvek s výdrží	kotoul nebo hvězda	skok (lze i přímý skok)
prostná 12 m	≥ 2 řady	přemet stranou	skoková pasáž (2 skoky)	pirueta o ≥ 180°
bradla	3 prvky	výmyk	libovolný toč	podmet

Starší žákyně
2015 – 2014
čtyřboj

Starší žákyně	1.	2.	3.	4.
kladina 1,2 m	≥ 3 řady	2 různé skoky DT/FIG (nemusí být ve vazbě)	akrobatický prvek	prvek rovnováhy
prostná	≥ 3 řady	skoková pasáž (2)	akrobatická řada (2)	pirueta o ≥ 360 °
bradla	4 prvky	vzklopka	přechod na vyšší žerd'	toč

Juniorky, Ženy
juniorky 2013 – 2011
ženy 2010 a starší
čtyřboj

Juniorky, Ženy	1.	2.	3.	4.
kladina – 1,2 m	3 řady	2 různé skoky DT/FIG (nemusí být ve vazbě)	akrobatický prvek	pirueta o ≥ 360 °
prostná	hudba	skoková pasáž (2)	akrobatická řada (2)	Salto
bradla	4 prvky	vzklopka	Přechod na vyšší žerd'	toč

