



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.1 - NIŽŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

**Termín konání: 14.-15.2.2026**

**Místo:** gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

**Lektoři, trenéři:**

**Vedoucí VT, lektor:** Mgr. Dominika Dymáková

**Vzdělání:** FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)  
**Závodní kariéra:** reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)  
**Trenérské zkušenosti:** trenérka SG a TeamGym

Mgr. Natálie Moláčková

**Vzdělání:** 3. LF UK Praha a FTVS UK Praha, obor Fyzioterapie  
**Závodní kariéra:** Reprezentantka České republiky v SG a TG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2016–2024), účastnice MECh (2023,2025), finalistka ME 2018 Senior Women  
**Trenérské zkušenosti:** Trenérka SG a TeamGym (SK Hradčany), reprezentační trenérka (2026)

Mgr. et Mgr. Michaela Švecová MSc.

**Vzdělání:** ZČU FPE Plzeň- Učitelství tělesné výchovy a biologie pro střední školy  
FPE ZČU/TU Chemnitz- Pedagogika pohybové prevence (double degree program)  
Trenér teamgym 3. třídy ČGF (2017), Trenér sportovní gymnastiky ČGF (2019)  
**Závodní kariéra:** Mistryně ČR Teamgym (TJ Bohemians Praha)  
**Trenérské zkušenosti:** Trenérka v oddíle Flik-Flak Plzeň (Mistři ČR 2025, 2. místo Mid European Championships 2023)

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz)

**Program:**

|                     |               |                                                                      |
|---------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|
| <u>Sobota 14.2.</u> | 09:00 – 09:30 | Příjezd, registrace                                                  |
|                     | 09:30 – 13:00 | Zahájení VT, praxe v tělocvičně                                      |
|                     | 13:00 – 14:30 | Oběd ( <i>ve vlastní režii</i> )                                     |
|                     | 14:30 – 18:00 | Praxe v tělocvičně                                                   |
| <u>Neděle 15.2.</u> | 09:00 – 13:00 | Praxe v tělocvičně                                                   |
|                     | 13:00         | Ukončení VT (Případný oběd ( <i>ve vlastní režii</i> ) lze domluvit) |

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): rondat-flik-salto, přemet-salto

Trampolína: salta s obraty



## ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

---

### Požadavky na účastníky (minimální obtížnost):

Akrobacie (tumble): rondat-flik, přemet,

Trampolína: salto toporné

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; možnost ubytování přímo v objektu TJ Sokol Žižkov II (hostel) na tel. 266 310 335, nutný spacák a karimatka, cena cca 200 Kč / osobu / noc.

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v objektu TJ Sokol Žižkov II, uveďte předpokládané počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře), cena cca 130 Kč za oběd nebo večeři

### Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- V případě odhlášení účastníka z kempu po termínu uzávěrky přihlášek, bude účtován storno poplatek ve výši 50 %.
- **výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT**

**Poplatek:** **1100 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **600 Kč** za každého trenéra

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zaslané na kontaktní email uvedený v registračním formuláři.

**Registrace:** **do 10.2.2026** prostřednictvím formuláře - [odkaz zde](#)

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym