



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

P O Z V Á N K A

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.2 – ZÁKLADNÍ ÚROVEŇ “MINI”

Termín konání: 7.3.2026

Cíl kempu: Premiérová možnost pro děti zažít jedinečný tréninkový den v gymnastické tělocvičně s dětmi se společným koníčkem pod vedením vybraných trenérek. Pro klubové trenéry nejmenších možnost porovnat tréninkové metody a průpravy na základní TG prvky.

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Lektoři, trenéři: Mgr. Natálie Moláčková

Vzdělání: 3. LF UK Praha a FTVS UK Praha, obor Fyzioterapie

Závodní kariéra: Reprezentantka České republiky v SG a TG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2016–2024), účastnice MECh (2023,2025), finalistka ME 2018 Senior Women

Trenérské zkušenosti: Trenérka SG a TeamGym (SK Hradčany), reprezentační trenérka (2026)

Mgr. Jorika Kejnovská

Vzdělání: Veterinární univerzita Brno

Závodní kariéra: Reprezentantka České republiky v AG a TG, Mistryně České republiky v akrobatické gymnastice, vicemistryně České republiky TeamGym (Gloxi club TJ Sokol Bedřichov), účastnice MS v AG (2012), účastnice ME TeamGym (2014–2021, 2024), finalistka ME 2018 Senior Women

Trenérské zkušenosti: Trenérka TeamGym (Gloxi club TJ Sokol Bedřichov), reprezentační trenérka (2026)

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program:

Sobota 7.3.	09:30– 10:00	Příjezd, registrace
	10:00	Zahájení VT
	10:00 – 13:00	Praxe v tělocvičně - Tréninkový blok 1
	13:00 – 14:30	Oběd (<i>ve vlastní režii</i>), polední klid
	14:30 – 18:00	Praxe v tělocvičně - Tréninkový blok 2
	18:00	Ukončení, odjezd

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Gymnastické základy, základní akrobatická průprava, pohybové hry
přemety stranou, přemety, kotouly, rondáty, fliky, náskoky na trampolínu, salta, základy na velké trampolíně
základní pohybová průprava pro PS

Požadavky na účastníky (minimální obtížnost):

Přemet stranou



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; možnost ubytování přímo v objektu TJ Sokol Žižkov II (hostel) na tel. 266 310 335, nutný spacák a karimatka, cena cca 200 Kč / osobu / noc.

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu, popřípadě večeři v sobotu v objektu TJ Sokol Žižkov II, uveďte předpokládané počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře), cena cca 130 Kč za oběd nebo večeři

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- V případě odhlášení účastníka z kempu po termínu uzávěrky přihlášek, bude účtován storno poplatek ve výši 50 %.
- **výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT (úroveň „Mini“ dle [Závodního programu \(ZP\) 2026](#), nicméně kempu se mohou účastnit i starší gymnastky/gymnasté, než uvádí ZP pro kategorii Mini.)**

Poplatek: **900 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **500 Kč** za každého trenéra

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zaslané na kontaktní email uvedený v registračním formuláři.

Registrace: **do 28.2.2026** prostřednictvím formuláře – [odkaz zde](#)

Mgr. Natálie Moláčková, vedoucí lektor

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym