

ČESKÝ POHÁR v PARKOURU PRAHA 2026



HARMONOGRAM - SOBOTA 23.5.2026



Časový harmonogram může být upraven dle aktuálního průběhu závodu.

8:30 - 9:00	Porada rozhodčích, briefing trenérů Speed run
8:00 - 9:00	PREZENCE ZÁVODNÍKŮ SPEED RUN, FREESTYLE
9:00 - 9:10	Seznámení s dráhou a pravidly Speed run (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
9:10 - 9:50	Trénink na dráze disciplína Speed run (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
10:00	Zahájení závodu kategorie Speed run
10:00 - 11:00	Základní kolo Speed run (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
11:00 - 11:30	Rozcvičení na finále (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
11:30 - 12:00	Finále Speed run (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
12:00 - 12:15	Seznámení s dráhou a pravidly Speed run (Starší žáci, Junioři, Senioři)
12:00 - 12:15	Vyhlášení disciplíny Speed run (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
12:15 - 12:55	Trénink na dráze disciplína Speed run (Starší žáci, Junioři, Senioři)
13:00 - 13:45	Základní kolo Speed run (Starší žáci, Junioři, Senioři)
13:45 - 14:05	Rozcvičení na finále (Starší žáci, Junioři, Senioři)
14:05 - 14:35	Finále Speed run (Starší žáci, Junioři, Senioři)
14:35 - 15:00	Vyhlášení disciplíny Speed run (Starší žáci, Junioři, Senioři)
14:50 - 15:00	Porada rozhodčích, briefing trenérů Freestyle
15:00 - 15:10	Seznámení s dráhou a pravidly Freestyle (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
15:10 - 15:50	Trénink na dráze disciplína Freestyle (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
16:00	Zahájení závodu kategorie Freestyle
16:0 - 17:00	Základní kolo Freestyle (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
17:00 - 17:15	Finále Freestyle (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
17:15	Vyhlášení disciplíny Freestyle (Mladší děti, Starší děti, Mladší žáci)
17:15 - 18:00	Trénink na dráze disciplína Freestyle (Starší žáci, Junioři, Senioři)
18:00 - 19:00	Základní kolo Freestyle (Starší žáci, Junioři, Senioři)
19:00 - 19:30	Finále Freestyle (Starší žáci, Junioři, Senioři)
19:30	Vyhlášení disciplíny Freestyle STARŠÍ DĚTI + JUNIOŘI + SENIOŘI, UKONČENÍ SOUTĚŽE

