

Čerti 2026 – doplňující informace k průběhu závodu

Milé trenérky a milí trenéři,

Závod bude rozdělen na dvě hlavní části dopolední a odpolední.

Ranní rozcvičení uděláme **jen krátké volné** na základní rozhýbání **bez možnosti cvičení na náradí**.

Závod zahájíme v 9 h a **každá závodnice** pak bude mít

1 minutu na rozcvičení na náradí bezprostředně před závodem na daném náradí.

Další sledy budou mít na základní **rozhýbání** k dispozici prostor **v rozcvičovací tělocvičně**, kde také **nebude možné se rozcvičovat na náradí**.

Ale jen do 15h. Následně bude možné rozhýbání **pouze po krajích závodní tělocvičny.**

Pro závodnice pozdějších kategorií nebude tedy nutné spěchat na ranní rozcvičení.

Nicméně bylo by hezké, aby se co nejvíce závodnic zúčastnilo slavnostního zahájení, ale je to na vás.

Pokud nestihnete nebo nebudete chtít přijet na začátek, **bude možné** provést **základní prezenci online**, abychom **do 8:30 h** u dopoledního závodu a **do 13 h** u odpoledního závodu opravdu věděli, že dorazíte a v jakém složení. Prezenci prosím proveďte na přiloženém formuláři <https://forms.gle/r6BeH56fm5GzpbwR7> a **platbu následně při prezenci odpoledních** kategorií.

Platbu bude možné provést i přes QR kód.

A na závěr bychom chtěli ještě připomenout upozornění, abyste ani vy ani vaše svěřenkyne nenechávali **žádné cennosti (peníze, mobily, šperky) v šatnách**. Obecně je v šatnách málo místa, oblečení tedy ideálně co nejméně a v taškách.

Těšíme se na společné sportovní zážitky v gymnastické hale na Hradčanech.

Šárka, Sváta a kolektiv trenérů