

TJ SPARTAK VRCHLABÍ – oddíl SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

pořádá v sobotu 11. dubna 2026

XXXIII. ROČNÍK POHÁRU KRKONOŠ



A MINIPOHÁR KRKONOŠ

Místo konání: Sokolovna TJ Spartaku Vrchlabí, Tyršova 783

Přihlášky: do systému GIS do 4.4. 2026

Podmínky účasti:

- Závod je pouze pro pozvané oddíly.
- Včas zasláná přihláška, nominace 1 kvalifikované rozhodčí na 5 závodnic (při nedodržení pokuta 500 Kč)
- Oddíl a rodiče zodpovídají za zdravotní stav svých závodnic.

Pořadatel si vyhrazuje možnost omezit počet startujících závodnic.

Začátek závodu se předpokládá až kolem 11 hod, po skončení kvalifikačního závodu na LODM.

Závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky, závodního programu (ZP) a ustanovení tohoto rozpisu.

V případě stejného počtu bodů rozhoduje vyšší známka na prostných nebo na kladině. V případě rovnosti bodů i na tomto nářadí rozhoduje o konečném pořadí věk ve prospěch mladší závodnice.

Startovné: 400,- Kč

Časový harmonogram bude zaslán po uzávěrce přihlášek do 9.4.

I.kategorie: 2010 a starší: dvojboj (přeskok, prostná), **VS6B**, ZP str.15

II.kategorie: 2011-2012: dvojboj (přeskok, prostná), **VS5B**, ZP str.15

III.kategorie: 2013-2016: dvojboj (přeskok, prostná), **VS4B**, ZP str. 14

IV.kategorie: 2015-2017: dvojboj (kladina, bradla), **VS3C**, ZP str. 13

Závod je nejen soutěží jednotlivců, ale také 3členných družstev tvořených nejlepšími jednotlivkyněmi z kategorií IV, III. a II. nebo I.

V. kategorie: 2013–2014: dvojboj (kladina, bradla), **VS4C**, ZP str. 13

VI. kategorie: 2011–2012: dvojboj (kladina, bradla), **VS5C**, ZP str. 13

VII. kategorie: 2010 a starší: dvojboj (přeskok, prostná), **VS6C**, ZP str. 13, na přeskoku povoleny dva přeskoky

MINIPOHÁR KRKONOŠ

MINI roč. 2018 a mladší (pro začínající závodnice)

Prostná: gymnastický nepérující koberec

Povinné požadavky:

1. min. 1 řada (10 m)
2. gymnastický skok
3. jiný gymnastický skok
4. vazba 2 akrobatických prvků (mohou se opakovat)

Kladina: výška 30 cm

Povinné požadavky:

1. min. 1 řada
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek (provedený na kladině)

Kategorie MINI se hodnotí dle pravidel FIG, bez specifických požadavků na skladbu a počet prvků (známka E =10 b., známka D = pouze hodnota PP - 1,5b či 2,0 b, hodnota PP je 0,5 b). Platí „Doplňková tabulka prvků“ Závodního programu. Jeden prvek může plnit více povinných požadavků. Umělecký projev se v této kategorii nehodnotí.

VS0A 2018–2019: dvojboj (kladina 100 cm – hrazda), ZP str. 19–20

VS0B 2017 a starší: dvojboj (kladina 100 cm – hrazda), ZP str. 19–20

VS1A 2018–2019: dvojboj (kladina 125 cm – bradla), ZP str. 23–24

VS1B 2017 a starší: dvojboj (kladina 125 cm – bradla), ZP str. 23–24