

Karlovarská číše 2026

Neúčast přihlášených závodnic, závodníků odhlašte na GISU nebo napište na mail JirinaSieglova@seznam nebo SMS na 725004 003

* **prezentace v závodní kanceláři** - do 8,00 – 8,15 hodin mininábor a nábor

- 8,15 – 8,45 hodin mladší žákyně

- do 10,30 hodin starší žákyně, juniorky, ženy

- **časový program ŽEN**

8,20 hod. organizované rozcvičení I. sledu – mininábor a náboru

8,30 hod. porada trenérů a rozhodčích

9,00 hod. nástup a závod minináboru a náboru /závod je již bez rozcvičení/

II. sled mladší žákyně - rozcvičení na náradí a závod /10 – 11,30 hod./

III. sled starší žákyně - rozcvičení na náradí a závod /11,30 – 13,15 hod./

IV. sled juniorky + ženy - rozcvičení na náradí a závod /13,15 – 15 hod./

Vzhledem k velkému počtu závodnic bude rozcvičení v malé tělocvičně a velké tělocvičně bude v omezeném čase.

- **časový program MUŽŮ**

14 – 14,30 prezentace

Závod mužů bude probíhat v malé i velké tělocvičně.

=====

* **rozdělení sledů a družstev** - bude vyvěšeno ve velké tělocvičně.

* **bodování** - závodí se podle rozpisu a **pravidel SG a ZP platných pro rok 2026, do hodnoty sestavy u žen na kladině a prostných se započítává max. 7 nejobtížnějších prvků, skladební požadavky a bonifikace dle rozpisu, neuplatňují se srážky za krátkou sestavu. Doplnění u přeskoku – rondat (prvek 1.20) je hodnota D 3,5 (stejně jako přemet)**

* **občerstvení** - bude zajištěno od 8 hod. ve vestibulu před velkou tělocvičnou

* **zdravotnice** - informace u hlasatele

NEPARKUJTE v prostorách školy za branou.

Hlídejte si své věci, nemůžeme za ně ručit! Nenechávejte peníze, doklady, mobily bez dozoru!

Nezapomeňte upozornit rodiče, aby měli do tělocvičny přezůvky.