

TJ SLOVAN KARLOVY VARY - oddíl SG

pořádá 33. ročník

Karlovarská číše

A/ Všeobecná ustanovení

Datum konání: 21. března 2026

Místo konání: tělocvičny Střední pedagogické školy, Karlovy Vary - Drahovice, Lidická 40

Organ. výbor:

ředitel závodu	Sieglová Jiřina
hl. rozhodčí žen	Sieglová Jiřina
hl. rozhodčí mužů	Mraček Viktor
zdravotník	zajistí pořadatel
počtář	ing. Jiří Andrejs
ved. nástupu	Siegl Zdeněk

Přihlášky: do 6.3.2026 do GISu včetně platné lékařské prohlídky, povolené výjimky na e-mail JirinaSieglova@seznam.cz
Maximální počet závodnic za oddíl 15 a v kategorii 5.
Výjimku mají oddíly Karlovarského kraje, závodníci z Německa a chlapecké složky.
Kapacita závodu je omezená a pořadatel si vyhrazuje právo odmítnout přihlášku v případě překročení kapacity.

Startovné: Kč 200 za každého závodníka bude hrazeno při prezentaci

Rozhodčí: oddíly přivezou na vlastní náklady rozhodčí s kvalifikací, při počtu do 10 závodníků 1 rozhodčího, nad 10 závodníků 2 rozhodčí, penále za nedodržení počtu - Kč 500,- za každého rozhodčího.

Ubytování: je možné si objednat v hotelových pokojích v domově mládeže u pedagogické školy - <https://www.dmkv.cz>

Časový program:

Sobota 21.3.2026	8,00 - 8,30 hod.	prezentace minináboru, náboru a ml. žákyň
	8,30 - 9,00 hod.	organ. rozcvičení I. sledu
	8,45 hod.	porada trenérů a rozhodčích ženských sl.
	9,00 hod.	zahájení závodů minináboru a náboru
	9,30 -10,30 hod.	prezentace st. žákyň, juniorek, žen
	vyhlášení výsledků jednotlivých kategorií bude průběžně během závodů	
	13,00 – 13,30 hod.	prezentace závodníků
	13,00 – 14,00 hod.	rozcvičení v malé tělocvičně
	14,15 hod.	porada trenérů a rozhodčích mužských sl.
	14,30 hod.	zahájení závodů mužských složek

ČASOVÝ PROGRAM MŮŽE BÝT UPRAVEN DLE POČTU ZÁVODNÍKŮ

B/ Technická ustanovení ženských složek

Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG, závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v platném znění a tohoto rozpisu.

U kategorie mininábor a nábor je maximální hodnota obtížnosti D=2,5 b, bez požadavku na řady a závěr sestavy. Skladební požadavky nemusí být prvky s hodnotou obtížnosti.

U těchto dvou kategorií se uplatňují se pouze níže uvedené srážky za umělecký projev:

Umělecký projev - během celého cvičení	0,1	0,2
nesprávné držení hlavy, těla a ramen	✓	✓
nesprávné držení nohou (pokrčené, uvolněné, vtočené špičky)	✓	
nedostatečný rozsah pohybu	✓	

Mininábor – ročník 2021 a mladší, závodnice, kterým nebylo v den závodu 6 let /dvojboj/

Skladební požadavky ..2 á 1 bod Doplnková tabulka minináboru ..max. 0,5 b.

Nábor	1.	2.
Lavička	≥ 2 řady	nízká poloha
Prostná 12 m	≥ 1 řada	Gymnastický skok /čertík, nůžky/

Doplnková tabulka minináboru		
Lavička	á 0,5 b.	kotoul, čertík
Prostná	á 0,5 b.	přemet stranou, placka

Nábor – 2020 /dvojboj/ + závodnice, kterým nebylo v den závodu 8 let

Skladební požadavky ..2 á 1 bod Doplnková tabulka náboru ..max. 0,5 b.

Nábor	1.	2.	3.
Kladina malá 0,4 m nebo velká 1 m	≥ 1 řady	skok(lze i přímý skok)	váha / arabeska
Prostná 12 m	≥ 1 řada	prvek pohyblivosti	Skok DT/FIG

Doplnková tabulka náboru		
Kladina	á 0,5 b.	kotoul, přemet stranou
Prostná	á 0,5 b.	přemet stranou, přemet vpřed/vzad

Pro kategorie mladší, starší žákyně, juniorky a ženy platí:

Hodnocení srážek a hodnoty prvků podle pravidel FIG a doplnkové tabulky prvků ZP pro kladinu a prostná.

Do sestavy se započítává max. 7 prvků

Kladina: sestava bez závěru neutrální srážka 0,5 b., akrobatické prvky lze plnit i kotouly a stojí

Prostná: Bez požadavku na počet akrobatických řad a závěru

Uplatňují se srážky za umělecký projev, vyjma srážek vztahující se k hudbě u sestav bez hudby a srážek za skladbu.

Skladební požadavkyá 0,5 bod Bonifikace prvky obtížnosti B a vyšší + 0,5 b. ,max. do 1,5 b.

Skladební požadavky nemusí být prvky s hodnotou obtížnosti.

Tabulka obtížnosti přeskočků

2 skoky stůl junior nebo velký	žákyně 8-10 stůl 100 - 110 cm	žákyně 11-12, juniorky, ženy stůl 110-120 cm
výskok do dřepu	1	1
Roznožka, skrčka	2	2
roznožka nebo skrčka se zášvihem	2,5	2,5
přemet vpřed	3,5	3,5
Těžší skoky	4	4

Mladší žákyně – 8 – 10 let /trojboj/

Skladební požadavky.....á 0,5 bod **Bonifikace prvky obtížnosti** B a vyšší + 0,5 b. ,max. do 1,5 b.

Mladší žákyně	1.	2.	3.	4.
Kladina 1,1 m	≥ 2 řady	prvek s výdrží	kotoul nebo hvězda	skok (lze i přímý skok)
Prostná 12 m	≥ 2 řady	přemet stranou	skoková pasáž (2 skoky)	pirueta o ≥. 180°

Starší žákyně – 11 – 12 let /trojboj/

Skladební požadavky.....á 0,5 bod **Bonifikace prvky obtížnosti** B a vyšší + 0,5 b. ,max. do 1,5 b.

Starší žákyně	1.	2.	3.	4.
Kladina 1,2 m	≥ 3 řady	2 různé skoky (nemusí být ve vazbě) DT/FIG	akrobatický prvek	prvek rovnováhy
Prostná	≥ 3 řady	skoková pasáž (2)	akrobatická řada (2)	pirueta o ≥ 360 °

Juniorky 13- 15 let, Ženy 16 let a starší /trojboj/

Skladební požadavky.....á 0,5 bod **Bonifikace prvky obtížnosti** B a vyšší + 0,5 b. ,max. do 1,5 b.

Juniorky, ženy	1.	2.	3.	4.
Kladina – 1,2 m	3 řady	vazba 2 různých skoků (DT/FIG)	akrobatický prvek	pirueta o ≥360 °
Prostná	hudba	skoková pasáž (2)	akrobatická řada (2)	Salto

C/ Technická ustanovení mužských složek

U9

Závodí se pouze přeskok, prostná a kruhy dle závodního programu U9 povinné sestavy. U přeskoku bude pouze skoková část. Vyhlášeny budou kategorie 6-7 let a 8-9 let.

MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let

Přeskok:

Stůl 110 cm

Výchozí známka 10b.

Výskok seskok 0,5 b.

Roznožka 0,8 b.

Skrčka se zášvihem 1 b.

Přemet 1,5 b.

Kruhy, Prostná:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10 b.

Bonifikace:

Závěr A 0,5b

Závěr B 1 b.

Ostatní podle pravidel FIG.

STARŠÍ ŽÁCI do 14 let

Přeskok:

stůl 110 - 135cm

Hodnocení podle pravidel FIG.

Kruhy, Prostná:

Min. 5 prvků + závěr 10 b.

Hodnocení podle pravidel FIG.

DOROSTENCI 15 – 17 let a MUŽI od 18 let

Přeskok: stůl 125 - 135cm

Hodnocení podle pravidel FIG.

Kruhy, Prostná:

Min. 5 prvků + závěr 10 b.

Pro všechny mužské kategorie platí:

Hodnocení podle pravidel FIG. U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení.

Platí doplňková tabulka prvků dle závodního programu mimo kategorie mužů. Za každý chybějící prvek srážka 1,5 bodu .