



KSG ROSICE



**SVČ ROSICE A KSG ROSICE POŘÁDAJÍ ZA PODPORY  
MĚSTA ROSICE A JIHMORAVSKÉHO KRAJE**

**21. ročník  
Závodu ve sportovní gymnastice žákyň**

**ROSICKÁ ŠTIKA 2026**

*Volný dvojboj přeskok, prostná*

**Rosice, sobota 23. května 2026  
Tělocvična bývalého učiliště Rosice**

# Všeobecná ustanovení

- Pořádající organizace :** Středisko volného času Rosice (Žerotínovo nám.1, 665 01 Rosice)  
Klub sportovní gymnastiky Rosice  
e-mail: [stanam@musicdata.cz](mailto:stanam@musicdata.cz), tel: 605228909
- Datum :** Sobota 23. května 2026
- Místo konání závodu :** Tělocvična bývalého učiliště, Rosice, Na Vyhlídce 1712
- Činovníci závodu :**
- |                 |       |                      |
|-----------------|-------|----------------------|
| ŘEDITEL ZÁVODU  | ..... | Stanislav Muryc      |
| JEDNATEL ZÁVODU | ..... | Ing. Miroslav Dolejš |
| VEDOUCÍ POČTÁŘŮ | ..... | Zdeňka Murycová      |
| HLAVNÍ ROZHODČÍ | ..... | Bude upřesněna       |
| ZDRAVOTNÍK      | ..... | Vojtěch Dolejš       |
- Přihlášky :** prostřednictvím GIS nebo na E-mail : [stanam@musicdata.cz](mailto:stanam@musicdata.cz) **do 18.6.2026**
- Startovné :** 350,- Kč na jednu závodnici.
- Úhrady :** oddíly startují na vlastní náklady.
- Doklady :** jakýkoliv doklad o datu narození, za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl.
- Ubytování :** ve vlastní režii.
- Podmínky účasti :** včas zasláná přihláška, 1 rozhodčí na 5 závodnic (při neúčasti rozhodčích pokuta 500,- Kč). Rozhodčí rozhodují po celou dobu závodu !!!
- Losování :** bude provedeno 22.5.2026 v tělocvičně KSG Rosice

## Časový rozvrh závodu

7:30 – 9:45 volné rozcvičení 1.-3. kategorie

8:00 – 8:45 prezentace

9:00 – 9:30 porada trenérů a rozhodčích

9:45 – 10:00 nástup 1.-3. kategorie

10:00 – 12:00 závod 1.-3.kategorie

12:30 – 13:00 vyhlášení výsledků 1.-3. kategorie

13:00 – 14:00 rozcvičení 4.-6. kategorie

14:00 – 16:00 závod 4.-6. kategorie

16:00 – 16:30 vyhlášení výsledků 4.-6. kategorie

*Časový rozvrh, včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic, bude upřesněn po uzávěrce a zveřejněn na stránkách [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz).*

**Kategorie :**

1. kategorie – ročník 2019 a mladší
2. kategorie – ročník 2018
3. kategorie – ročník 2017
4. kategorie – ročník 2016
5. kategorie – ročník 2015
6. kategorie – ročník 2014
7. kategorie – ročník 2012 - 2013
8. kategorie – ročník 2011 a starší

**Náradí :**

závodí se ve volném dvojboji: přeskok – prostrná

**Závod družstev o „Rosickou štiku“**

Závodí tříčlenná družstva ve složení po jedné závodnici z 1.– 3. kategorie.

**Ceny :**

První tři závodnice z každé kategorie obdrží medaile a poháry.  
Pro všechny budou připraveny drobné ceny a diplomy.  
Vítězné družstvo v závodě o „Rosickou štiku“ vyhrává originální trofej

# Technický rozpis pro jednotlivé kategorie

**Předpis :** Závodí se dle platných pravidel FIG, dle platného ZP a s úpravami obsaženými v tomto rozpisu. Pro všechny kategorie platí „Doplňková tabulka prvků pro nižší věkové skupiny nad rámec pravidel“ dle platného ZP, která je pro tento závod rozšířená o další prvky (viz Příloha č. 1).

## PROSTNÁ

- pás 13,75 m

### KATEGORIE 1 a 2

Skladební požadavky: 6 prvků dle FIG/DT-ZP (každý za 0,5b.), max. D známka je 3,0 b. (u prvků se nepočítá hodnota obtížnosti)

Srážky za krátkou sestavu: za každý chybějící prvek neutrální srážka 1 b.

U kategorií 1 a 2 se nehodnotí umělecký dojem.

### KATEGORIE 3 – 8

Hudební doprovod je možný s bonifikací 0,5 b.

Skladební požadavky: Kategorie 3 – 5:

1. přímé spojení 2 gymnastických skoků
2. obrat jednonož min. 180°
3. akrobatická řada bez salta (přímé spojení min. 2 různých akro prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou)
4. akrobatický prvek jiný než v požadavku č.3

Kategorie 6 – 8:

1. pasáž dvou různých gymnastických skoků z nichž jeden musí být s rozsahem 180°
2. obrat jednonož FIG
3. akrobatický prvek s letovou fází
4. akrobatická řada: bez salta 0,3 b.  
se saltem 0,5 b.

U kategorií 6 – 8 platí požadavek dvou různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.

Srážky za krátkou sestavu u kategorií 3 - 8:

	7-8 prvků	6 prvků	5 prvků	4 prvky	3 prvky	1-2 prvky	0 prvků
NS	0 b.	2 b.	4 b.	6 b.	8 b.	9 b.	10 b.

Počítá se 8 nejobtížnějších prvků v sestavě a nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

## PŘESKOK

### KATEGORIE 1,2,3

- kotoul letmo z můstku na žíněnku 40 cm

Chyba	Srážka
schýlení	0,1/0,3/0,5
schýlení 90° a větší	1,0
provedení skrčmo	2,0
plynulost provedení	0,1/0,3

pád na záda	1,0
výška	0,1/0,3/0,5
prohnutí	0,3

#### **KATEGORIE 4**

- přemet do lehu, výška bedny 90 cm

#### **KATEGORIE 5-6**

- výběr ze dvou přeskoků:
  1. skok dle pravidel FIG, stůl 105 cm
  2. přemet do lehu, bedna 90 cm (známka D = 0 b.)

#### **KATEGORIE 7-8**

- výběr ze dvou přeskoků:
  1. skok dle pravidel FIG, stůl 110 - 125 cm
  2. přemet do lehu, bedna 90 cm (známka D = 0 b.)

Příloha č.1: Doplnková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG pro Rosickou štiku 2026

<b>Prostná</b>	<p>kotoul vpřed dřepem/schylmo kotoul vzad stoj na rukou snožmo stoj kotoul kotoul vzad do stoje na rukou přemet stranou přemet vpřed zvolna přemet vzad zvolna skok se skrčením přednožmo (kufr) (G) odrazem jednoož skok s přednožením jedné nohy přímý skok přímý skok s obratem 180° obrat jednoož 180° stoj na rukou (výdrž 2 s) váha předklonmo nebo bočně (výdrž 2 s, roznožení minimálně 135°) stoj na lopatkách s oporou i bez (výdrž 2 s)</p> <p>Pozn: Kotouly mohou končit ve dřepu nebo sedu roznožném. Čertík a nůžky se budou počítat jako dva různé prvky.</p>
----------------	---