

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA PRADĚD BRUNTÁL, Z. S. POŘÁDÁ ZÁVOD

u příležitosti 60. výročí založení sportovní gymnastiky v
Bruntále

DVOJBOJ KLADINA - PROSTNÁ



23. 5. 2026

Gymnastický sál Nádražní 27D (areál nemocnice)

TATO AKCE JE FINANČNĚ PODPOŘENA MĚSTEM



BRUNTÁL
město mezi horami a vodou



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



Moravskosleský
kraj



Rozpis závodu

Všeobecná ustanovení

Datum konání: 23. 5. 2026

Místo konání: gymnastický sál Nádražní 24 D (areál nemocnice)

Kontakt: milan.horna@centrum.cz, tel.: 722 822 741

- *Činovníci závodu:*
 - Ředitelka závodu: Libuše Hornová
 - Jednatel: Milada Friedlová
 - Hlavní rozhodčí: Lenka Šotolová

Podmínky

Přihlášky: prostřednictvím GIS do 12. 5. 2026

Startovné: 300 Kč za závodnici

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, uhrazení startovného, každý oddíl zajistí rozhodčího

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka

Technická ustanovení

Závodí se dle platných pravidel ČGF a tohoto rozpisu.

- *Časový plán:*
 - 7:30 otevření tělocvičny, registrace, rozcvičení
 - 8:45 porada rozhodčích a trenérů
 - 9:00 zahájení závodu

Kategorie a obtížnost

I. Začínající žákyně

- ročník 2020-2019
ročník 2018-2017

Kladina 70 cm - volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 5 prvků:

1. gymnastický skok
 2. akrobatický prvek (doplňková tabulka)
 3. obrat min. o 180°
- **Neutrální srážky za krátkou sestavu:**
 - 4 prvky - 4 b
 - 3 prvky - 5 b
 - 2-1 prvek - 8 b
 - ročník 2018-2017

Kladina 70 cm - volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 5 prvků:

1. gymnastický skok min. A
 2. akrobatický prvek (doplňková tabulka)
 3. obrat jednož min. o 180°
- **Neutrální srážky za krátkou sestavu:**
 - 4 prvky - 4 b
 - 3 prvky - 5 b
 - 2-1 prvek - 8 b

Prostná

- Volná sestava se skladebními požadavky:
 1. gymnastický skok (doplňková tabulka)
 2. jiný gymnastický skok (doplňková tabulka)
 3. akrobatický prvek (doplňková tabulka)
 4. minimálně 5 prvků
- **Neutrální srážky:**
 - 4 prvky - 4 b
 - 3 prvky - 5 b
 - 2-1 prvek - 8 b
- Hudba závodnice musí být vložena do GISU

II. Žákyně

- ročník 2014-2016
- není určeno závodnicím se startem na MČR „C“

Prostná

- Volná sestava s povinnými požadavky:

5. gymnastický skok (doplňková tabulka)
 6. jiný gymnastický skok (doplňková tabulka)
 7. akrobatický prvek (doplňková tabulka)
 - **Neutrální srážky:**
 - 4 prvky - 4 b
 - 3 prvky - 5 b
 - 2-1 prvek - 8 b
 - Hudba závodnice musí být vložena do GISU
-

Kladina 70 cm - volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 5 prvků:

1. gymnastický skok A
 2. akrobatický prvek (doplňková tabulka)
 3. obrat jednož min. 180°
 - **Neutrální srážky:**
 - 4 prvky - 4 b
 - 3 prvky - 5 b
 - 2-1 prvek - 8 b
 - Při klasifikaci prvků platí doplňková tabulka prvků na straně 41 závodního programu.
-

III. VS3 C

- roč. 2016-2015
 - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B
-

IV. VS4 C

- roč. 2014-2013
 - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B
-

V. VS4 B

- roč. 2015-2013
-

VI. VS5 C

- roč. 2012-2011
 - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B
-

VII. VS6 C

- roč. 2010 a starší
 - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B
-

Pozn. : Hudba závodnice musí být nahrána v systému GIS. Zároveň žádáme trenéry, aby měla každá závodnice svou hudbu k dispozici také na flash disku.

- Časový plán bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic,
- Po naplnění kapacity gymnastického sálu nebudou akceptovány další přihlášky

Libuše Hornová

Předsedkyně TJ Praděd Bruntál, z.s.

Milada Friedlová

Jednatel závodu