

Sportovní gymnastika dětí Špičková - Opava
ve spolupráci s TJ VOKD Ostrava - PORUBA a GK Vítkovice pořádá

ZÁVOD O VELIKONOČNÍHO BERÁNKA

dvojboj bradla, prostná

KATEGORIE: HVĚZDIČKY, VS MIMI, VS0, VS1, VS2, VS4B, VS5/6B A LINIE C

ČASOVÝ PROGRAM: 14:00 hod do 18:00 hod.

TĚŠÍME SE NA VÁS



pátek
1. 5. 2026

City Campus OU- Moravská Ostrava 3397, 702 00

ROZPIS

ZÁVOD O VELIKONOČNÍHO BERÁNKA

**Jednotlivkyň – dvojboj bradla, prostná
Hvězdičky – dvojboj lavička, prostnáve sportovní gymnastice žen**

pátek 1. 5. 2026

A VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. POŘADATEL: Sportovní gymnastika dětí Špičková- Opava ve spolupráci s TJ VOKD Ostrava Poruba a GK Vítkovice
2. MÍSTO: CITY CAMPUS OU – Moravská Ostrava 3397, 702 00
3. DATUM pátek 1. 5. 2026
4. ČINOVNÍCI Ředitelé závodu: David Hlaváček
Jednatel: Tereza Bučková
Hl. rozhodčí: Drahomíra Špičková

Zpracování výsledků: Vendula Galiová

Vedoucí nástupu: Nikolka Mlynářová

Zvukař: Mirek Komárek

Zdravotník:

5. HOSTÉ Hanka Nováková

6. PŘIHLÁŠKY 24. 4. 2026

7. LOSOVÁNÍ 25. 4. 2026

8. ZÁVODNÍ KANCELÁŘ: Bude otevřena vždy 1 hod před závodem

9. PODMÍNKA ÚČASTI: Přihláška v systému GIS, kartička pojištěnce s sebou

B TECHNICKÁ USTANOVENÍ

10. PŘEDPIS: závodí se dle pravidel FIG SGŽ platných od 1. 1. 2025 a Závodního programu ženských složek ČGF (VERZE 22):2018, aktualizace 2026, doplňky a vysvětlivky 2023 a ustanovením tohoto rozpisu kategorie hvězdičky.

Kategorie a obtížnost:

*Hvězdičky I. (roč.2020), Hvězdičky II.(roč. 2019), a Hvězdičky III. (roč. 2022-2021)
– volné sestavy mimo ZP*

VS MIMI (roč. 2020) – povinné sestavy dle ZP

VS0A/B (roč. 2019-2017) – povinné sestavy dle ZP

VS1A/B (roč. 2018-2016) – povinné sestavy dle ZP

VS2B (roč. 2015-2010) – povinné sestavy dle ZP

VS4B (roč. 2016-2013) – dle ZP

VS5B (roč. 2012-2010) – dle ZP

VS5/6C (roč. 2012 a starší) – dle ZP

U6 (roč. 2017-2019) - dle ZP mužských složek

Hvězdičky I., Hvězdičky II., Hvězdičky III.

- volné sestavy mimo ZP

- nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev

Prostná: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok

2. akrobatický prvek

3. přímý skok (bude započten do počtu prvků)

4. výdrž v čápoři (koleno pokrčené dol.končetiny je min. v úrovni kyčle – není prvek)

Max E: 4 prvky a více 10 bodů

3 prvky -2 body

2 prvky - 4 body

1 prvek - 6 bodů

Lavička: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok

2. akrobatický prvek

3. tři kroky ve výponu

4. závěr sestavy – přímý skok (bude započten do počtu prvků v sestavě)

Max E: 4 prvky a více 10 bodů

3 prvky -2 body

2 prvky - 4 body

1 prvek - 6 bodů

12. STARTOVNÉ: upečený jakýkoliv BERÁNEK a 120 Kč, bez beránka 300 Kč

13. ÚBOR: dle pravidel a soutěžního řádu ČGF

14. NÁMITKY: vůči výsledné známce nejsou povoleny

15. ČASOVÝ PROGRAM **PÁTEK 1. 5. 2026 14:00 hod vstup do haly**

Předpokládaný časový program

14:00 do 15:00 VS0 VS1

15:00 do 16:00 HVĚZDIČKY VS MIMI U6

16:00 DO 17:00 VS4B VS2AB VS5/6C

PO KAŽDÉ KAŽDÉM SLEDU – SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ BERÁNKŮ

18:00 hod UZAVŘENÍ HALY

16. VLOŽENÝ ZÁVOD PIRUETY

17. ROZHODČÍ

18. DOTAZY: Drahomíra Špičková tel. 737 983873

19. CENY Věříme, že každou závodnici oceníme nejen potleskem




Opava



Ve spolupráci:

