

oddíl sportovní gymnastiky TJ Lokomotiva Cheb

pořádá

CHEBSKÁ BRADLA

Rozpis

mezinárodního pohárového přeboru ženských a mužských složek ve sportovní gymnastice

Kategorie žen:

nábor zákyň, mladší žákyně, starší žákyně (1),
starší žákyně (2), juniorky, ženy

Kategorie mužů:

U9, U11, U13, U18B, MUŽI

Všeobecná ustanovení

- | | | |
|----------------------|--|---|
| 1. Pořadatel | oddíl sportovní gymnastiky TJ Lokomotiva Cheb | |
| 2. Datum konání | 12. 12. 2026 | |
| 3. Místo: | sportovní hala Lokomotiva, U Stadionu 1, 350 02 Cheb | |
| 4. Činovníci závodu: | ředitel závodu
počtář
hl. rozhodčí | Pavel Ferling (tel: 774 006 004)
zajištěn pořadatelem
Ing. Pavel Ferling
MUDr. Nguyen Thi Khanh Linh |
| 5. Přihlášky: | do 25. 11. 2026 skrze GIS (příp. na mail: m.sverdik@seznam.cz) | |
| 6. Losování: | proběhne 26. 11. 2026 | |
| 7. Cestovné: | závodníci a trenéři na vlastní náklady | |
| 8. Závodní kancelář: | otevřena v místě závodu od 8:30 | |
| 9. Předpis: | závodí se podle platných pravidel FIG v úpravě tohoto rozpisu | |
| 10. Rozhodčí: | každý oddíl přiveze na každé 4 závodnice / závodníky min.
jednoho kvalifikovaného rozhodčího;
v opačném případě bude vyměřena pokuta 1000,- Kč | |



11. Kategorizace: věk se počítá v roce narození
rozhoduje věk závodníka dosažený v daném kalendářním roce
12. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška a prezentace do zahájení porady;
omezení na max. 4 dívky z jednoho oddílu v každé kategorii;
u chlapců je počet neomezen
13. Startovné: 500,- Kč za závodnici / závodníka
14. Úbor: dle pravidel SG
15. Časový program: 8:30 – 9:30 příprava náradí, prezentace a rozcvičení
9: 45 porada trenérů a rozhodčích
10:00 zahájení závodů
- vyhlášení kategorie Nábor bude neprodleně po jejich závodě;
vyhlášení ostatních kategorií bude po úplném skončení závodu*
16. Tituly a ceny: jednotlivkyně / jednotlivci obdrží na 1.–3. místě diplom a pohár;
o ceně ředitele závodu rozhoduje ředitel dle vlastního uvážení;
věcné ceny obdrží výlučně účastníci závěrečného vyhlášení
16. Ubytování: lze předem domluvit v ubytovně vedle haly, paní Mikolášová
(tel: 770 326 609, email: janamikolasova@gmail.com)
17. Parkování: na hromadném parkovišti v ulici U Stadionu
(prosíme parkujte jen na k tomu určených plochách)

Technická ustanovení ženských složek

obecně pro všechny ženské kategorie

Hodnocení srážek a hodnoty prvků vycházejí z pravidel FIG a doplňkové tabulky prvků.

Do sestavy se započítává max. 7 prvků.

Sestava bez závěru je s neutrální srážkou 0,5 b.

Uplatňují se srážky za umělecký projev.

Na přeskoce jsou povoleny dva skoky. Stůl junior nebo velký.

U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení.

Tabulka obtížnosti přeskoce			
prvky	mladší žákyně	starší žákyně	juniorky, ženy
	stůl 100 cm	stůl 110-120 cm	stůl 110-125 cm
roznožka se zášvihem	0,8 b.		
skrčka se zášvihem	1,0 b.		
ostatní skoky	dle pravidel FIG		



Nábor
6–7 let
dvojboj – kladina, bradla

Tabulka požadavků – Nábor		
Kladina (nízká)	1,0 b.	2 řady
	á 1,0 b.	libovolný kotoul rondát (závěr)
Bradla	1,0 b.	3 prvky
	á 1,0 b.	výmyk tahem toč vzad podmet

Mladší žákyně
8–9 let
trojboj – kladina, bradla, přeskok

Tabulka požadavků – Mladší žákyně		
Kladina	0,5 b.	2 řady a min. 4 prvky
	á 0,5 b.	kotoul vpřed bez dohmatu přemet vzad seskok saltem špicar
Bradla	neutr. srážka za každý chybějící prvek -2,0 b.	4 prvky
	á 0,5 b.	vzklopka výskok do dřepu a přechod na vyšší žerd' vzklopka na vyšší žerdi závěr prvkem FIG

Starší žákyně (1)
10–11 let
trojboj – kladina, bradla, přeskok

Tabulka požadavků – Starší žákyně (1)		
Kladina	0,5 b.	3 řady a min. 5 prvků
	á 0,5 b.	kotoul vpřed bez dohmatu přemet vzad obrat min. 540° ze skupiny 3 náskok kotoulem hodnoty B kufr s obratem 180° bokem kladiny
Bradla	neutr. srážka za každý chybějící prvek -2,0 b.	4 prvky
	á 0,5 b.	vzklopka přechod na vyšší žerd' prvkem min. hodnoty B vzklopka na vyšší žerdi jakýkoliv saltový závěr



Starší žákyně (2)

12–13 let

trojboj – kladina, bradla, přeskok

Tabulka požadavků – Starší žákyně (2)		
Kladina	0,5 b.	3 řady a min. 6 prvků
	á 0,5 b.	kotoul vpřed bez dohmatu přemet vzad obrat min. 540° ze skupiny 3 náskok kotoulem hodnoty B kufr s obratem 180° bokem kladiny rondát na kladině
Bradla	neutr. srážka za každý chybějící prvek -2,0 b.	4 prvky
	á 0,5 b.	vzklopka přechod na vyšší žerď prvkem min. hodnoty B vzklopka na vyšší žerdi podmet salto jakýkoliv saltový závěr

Juniorky

14–15 let

trojboj – kladina, bradla, přeskok

Tabulka požadavků – Starší žákyně (2)		
Kladina	0,5 b.	3 řady a min. 6 prvků
	á 0,5 b.	kotoul vpřed bez dohmatu přemet vzad obrat min. 540° ze skupiny 3 náskok kotoulem hodnoty B kufr s obratem 180° bokem kladiny rondát na kladině
Bradla	neutr. srážka za každý chybějící prvek -2,0 b.	4 prvky
	á 0,5 b.	přechod na vyšší žerď prvkem min. hodnoty B vzklopka na vyšší žerdi podmet salto stoj na rukou



Ženy

od 16 let

(vyhlášení bude ve 2 kategoriích – upřesní se dle přihlášených závodnic)

trojboj – kladina, bradla, přeskok

Tabulka požadavků – Starší žákyně (2)		
Kladina	0,5 b.	3 řady a min. 6 prvků
	á 0,5 b.	kotoul vpřed bez dohmatu přemet vzad obrat min. 540° ze skupiny 3 kufr s obratem 180° bokem kladiny rondát na kladině salto na kladině (i náskokem)
Bradla	neutr. srážka za každý chybějící prvek -2,0 b.	5 prvků
	á 0,5 b.	přechod na vyšší žerd' prvkem min. hodnoty B toč vpřed vzklopka na vyšší žerdi podmet salto stoj na rukou



Technická ustanovení mužských složek

obecně pro všechny mužské kategorie

Hodnocení srážek a hodnoty prvků vycházejí z pravidel FIG a platného závodního programu.

Platí doplňková tabulka prvků dle platného závodního programu (včetně kategorie mužů).

Hodnota obtížnosti prvku závěru sestavy se započítává **ve dvojnásobné výši**.

Na přeskoku jsou povoleny dva skoky, z nichž se počítá lepší (včetně kategorie U9). Stůl junior nebo velký.

Přídavné žíněnky povoleny.

U9

do 9 let včetně

(vyhlášení bude ve 2 kategoriích; 6–7 let a 8–9 let)

trojboj – kruhy, přeskok, bradla

Závodí se dle platného závodního programu pro povinné sestavy U9.

U11

do 11 let včetně

trojboj – kruhy, přeskok, bradla

Závodí se dle pravidel FIG JUN a dle platného závodního programu pro volné sestavy.

Tabulka obtížnosti přeskoku – U11			
výskok – seskok	roznožka	skrčka se zášvihem	ostatní skoky
0,5 b.	0,8 b.	1,0 b.	dle FIG

U13

do 13 let včetně

trojboj – kruhy, přeskok, bradla

Závodí se dle pravidel FIG JUN a dle platného závodního programu pro volné sestavy.

U18B

do 18 let včetně

trojboj – kruhy, přeskok, bradla

Závodí se dle pravidel FIG JUN a dle platného závodního programu pro volné sestavy.

MUŽI

od 19 let

trojboj – kruhy, přeskok, bradla

Závodí se dle pravidel FIG.

