

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DOKSY

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

POŘÁDÁ

56. ROČNÍK ZÁVODU

DOKSKÁ KLADINA



Všeobecná ustanovení

Místo:	Tělocvična ZŠ K. H. Máchy v Doksech
Datum:	9. května 2026
Přihlášky a hudby:	Do 26. dubna 2026 prostřednictvím systému GIS
Startovné:	500 Kč za závodnici
Rozhodčí:	Každý oddíl zajistí na 1–5 závodnic 1 rozhodčí, jinak za každou závodnici navíc startovné + 200 Kč. Oddíly, které nepřivezou rozhodčí nebudou připuštěny do závodu.
Úhrada:	Náklady všech závodníků i činovníků závodu hradí vysílající oddíl.
Podmínka účasti:	Včas podaná přihláška a zaplacené startovné. Platná lékařská prohlídka.

Technická ustanovení

Závodí se v gymnastickém dvojboji a čtyřboji dle platných pravidel, závodního programu a tohoto rozpisu.

Kategorie

A: 2021 - 2022

Hodnota SP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota SP

Lavička:

- 1 řada
- rovnovážný prvek
- gymnastický skok
- kotoul vpřed

Prostná:

- rovnovážný prvek
- placka
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

B: 2020

Hodnota SP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota SP

Lavička:

- minimálně 2 řady
- arabeska nebo váha
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

Prostná:

- pirueta jednož min. 180°
- gymnastický skok
- přemet stranou
- jiný akrobatický prvek

Nedodržení počtu řad = neutrální srážka 1 b.

C: 2019

Hodnota SP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota SP

Kladina:

- gymnastický skok
- kotoul vpřed
- váha
- seskok prvkem

Prostná:

- váha
- gymnastický skok
- akrobatický prvek stranou
- akrobatický prvek vzad

D: 2018

Známka D = hodnota SP 0,5 b. + max. 5 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina:

- pirueta 180° jednož
- váha
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

Prostná:

- pirueta 360°
- pasáž gymnastických skoků
- vazba 2 různých akrobatických prvků
- akrobatický prvek s letovou fází

E: 2017

Známka D = hodnota SP 0,5 b. + 8 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina:

- váha
- pirueta 180° jednož
- gymnastický skok
- akrobatický prvek

Prostná:

- pirueta 360°
- pasáž gymnastických skoků
- akrobatická řada
- akrobatický prvek s letovou fází

- Prostná – platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.
- Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na ruku, salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu.
- V různých řadách bez salta se nesmí prvky opakovat.

Pro všechny kategorie dvojboje:

Mohou být použity prvky z doplňkové tabulky.

Na kladině budou uznány jako akrobatické prvky i akrobatické prvky s výdrží a kotouly.

U kategorií A-D nemusí být akrobatické prvky předvedeny v akrobatické řadě.

U kategorií A-D nebudou uplatňovány neutrální srážky za počet prvků.

Seskok z lavičky je libovolný (např. přímý skok), nebude považováno za sestavu bez závěru.

Kategorie dvojboje cvičí bez hudby.

Za umělecký dojem budou uplatňovány pouze tyto srážky:

nedostatečný umělecký projev během celého cvičení:	
• nesprávné držení hlavy, těla a ramen nedostatečný rozsah pohybů	X
• nesprávné držení nohou	X
• pokrčené/vtočené/povolené špičky	X
• sestava je provedena jako sled vzájemně nenapojených prvků a pohybů (nedostatečná plynulost)	X

F: 2018–2019 Čtyřboj dle ZP VS1 A

G: 2017 Čtyřboj dle ZP VS3 C

H: 2015–2016 Čtyřboj dle ZP VS4 B

I: 2014–2013 Čtyřboj dle ZP VS4 B

J: 2011–2012 Čtyřboj dle ZP VS5 B

K: 2016-2015 Čtyřboj dle ZP VS3 C

L: 2013–2014 Čtyřboj dle ZP VS4 C

M: 2011–2012 Čtyřboj dle ZP VS5 C

N: 2009-2010 Čtyřboj dle ZP VS6 C

3. KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD NA LODM PRO LIBERECKÝ KRAJ

2011-2015 Čtyřboj dle ZP VS5 B

Výška kladiny pro kategorie C, D, E, F je 100 cm, pro všechny ostatní kategorie 125 cm.

Pro kategorie G, K, L, M, N jsou povoleny dva skoky na přeskoku.

Závěrečná ustanovení

Časový program:	8:00–9:00	prezence
	8:00–9:15	rozcvičení
	9:15	porada trenérů a rozhodčích
	9:30	nástup a zahájení závodu

Podrobnější časový harmonogram bude oddílům včas zaslán.