



SPORTGYM Louny, z.s.

pořádá

V. ročník závodu

Zlatá kladina

V sobotu dne 02.05.2026



Všeobecná ustanovení

Pořadatel: SPORTGYM Louny, z.s.

Datum: **02.05.2026**

Místo: Kulturní dům Dobroměřice, Příční 432, 440 01 Dobroměřice

Činovníci: ředitelka závodu: Nela Pihrtová
hlavní rozhodčí: Ing. Lucie Hanzelková Gellertová
vedoucí nástupu: Lucie Hesová
tajemnice: Nela Pihrtová

Přihlášky: uzávěrka přihlášek **19.04.2026 přes GIS**
(případně zasílejte na e-mail: sportgymlouny@outlook.cz)
Pihrtová Nela tel.: 608 233 383

Hudba: **USB flash disk**

Startovné: **300,- Kč** za závodnici

Podmínky účasti: - včas zasláná přihláška
- rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu
- zdravotní průkaz pojištěnce pro závodnici

Ubytování: bude zajištěno na požádání

Rozhodčí: minimálně 1 kvalifikovaná rozhodčí na 5 závodnic po celou dobu závodu
(v opačném případě zaplatí oddíl pokutu 1.000,- Kč)

Občerstvení: zajištěno v objektu kulturního domu

Časový rozpis:	7:30	otevření tělocvičny
	7:30 – 8:30	volné rozcvičení
	8:00 – 8:30	prezentace
	8:30	porada trenérů a rozhodčích
	8:00 – 9:00	rozcvičení 1. sledu
	9:10	zahájení závodu

Časový rozpis (včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic) bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.

Ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu, ostatní získají účastnický list a drobný upomínkový předmět.

Technická ustanovení:

Trojboj: lavička resp. kladina a prostná (gymnastický pás 12m), přeskok

Startují: jednotlivkyně podle vypsanych kategorií

Kategorie: 1. kategorie – domácí závodnice roč. 2018 a ml.

2. kategorie – roč. 2015 a ml. – domácí závodnice a

(pro začínající závodnice, které v roce 2024 a 2025 nestartovaly v linii C)

3. kategorie – roč. 2015 – 2017 – V. liga

4. kategorie – roč. 2014 – 2013 – IV. Liga

5. kategorie – roč. 2012 a starší – III. liga

Hodnocení: dle tohoto rozpisu, aktuálních pravidel FIG a ZP (včetně doplňkové tabulky pro všechny kategorie), nebude uplatňována srážka za skladbu sestavy a umělecký dojem.

Při shodnosti bodů rozhoduje známka na lavičce/kladině, popř. věk závodnice.

Neutrální srážka za krátkou sestavu

1. kategorie:

3 a více prvků.. 0,0 b.

2 prvky -1,0 b.

1 prvky -2,0 b.

0 prvky -4,0 b.

2. kategorie:

4 a více prvků 0,0 b.

3 prvky - 2,0 b.

2 prvky - 4,0 b.

1 prvky - 6,0 b.

0 prvek - 9,0 b.

Technický rozpis:

KATEGORIE: 1. – POUZE PRO DOMÁCÍ ZÁVODNICE – ROČ. 2018 A MLADŠÍ – 3 A VÍCE PRVKŮ

PŘESKOK – odrazem z můstku náskok do dřepu na 60 cm a přímý seskok na žíněnku 30cm, D = 1,00 b.

LAVIČKA – max. známka D = 2,0 b., SP musí být předveden na lavičce, bez srážek za um. Dojem

SP: 1. gymnastický skok 0,5 b.

2. akro prvek 0,5 b.

3. obrat o 180° skokem 0,5 b.

4. závěr: přímý skok 0,5 b.

PROSTNÁ – max. známka D = 2,0 b., bez srážek za umělecký dojem

SP: 1. využití pásu 6 m 0,5 b.

2. obrat jednož min. 180° 0,5 b.

3. 2 různé gym skoky 0,5 b.

4. akro prvek vpřed/vzad/stranou 0,5 b.

KATEGORIE: 2. ROČ. 2015 A MLADŠÍ – 4 A VÍCE PRVKŮ (PRO ZAČÍNÁJÍCÍ ZÁVODNICE, KTERÉ V ROCE 2024 A 2025 NEZÁVODILY V LINII C)

PŘESKOK – odrazem z můstku kotoul letmo přes měkkou překážku 60 cm na žíněnku 30 cm dle ZP – VS0

KLADINA - max. známka D = 2,0 b., bez srážek za umělecký dojem, SP musí být předvedeny na kladině (40 cm)

- | | |
|---|----------|
| 1. gymnastický skok | = 0,5 b. |
| 2. jiný gymnastický skok | = 0,5 b. |
| 3. kotoul/kotoul s držením | = 0,5 b. |
| 4. obrat jednož min. 180° (jednož/skokem) | = 0,5 b. |

Pozn. Nebude uplatněna srážka za sestavu bez závěru (lze seskočit výskokem, štikou)

PROSTNÁ – max. známka D = 2 bez srážek za umělecký dojem

- | | |
|---|----------|
| 1. gymnastický skok | = 0,5 b. |
| 2. obrat jednož min. 180° jednož | = 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek vpřed nebo stranou | = 0,5 b. |
| 4. akrobatický prvek vzad | = 0,5 b. |

KATEGORIE: 3 ROČ. 2017 – 2015 (DLE POŽADAVKŮ V. LIGY)

PŘESKOK - tréninkový stůl měkký 100 cm

- | | |
|---------------------------|-----------|
| povolené skoky – roznožka | = 0,80 b. |
| roznožka se zášvihem | = 1,3 b. |
| skrčka | = 1,00 b. |
| skrčka se zášvihem | = 1,5 b. |
| přemet | = 2,00 b. |

KLADINA – bez srážek za umělecký dojem

- | | |
|---------------------------|----------|
| SP: 1. gymnastický prvek | = 0,5 b. |
| 2. obrat jednož min. 180° | = 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek | = 0,5 b. |
| 4. jiný akrobatický prvek | = 0,5 b. |

PROSTNÁ – pás 12 m, HD možný, minimálně 2 řady (á 12 m), bez srážek za umělecký dojem

- | | |
|---|----------|
| SP: 1. pasáž nejméně 2 různých gym skoků odrazem z 1 nohy | = 0,5 b. |
| 2. obrat jednož min. 360° | = 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek vpřed/stranou | = 0,5 b. |
| 4. akrobatický prvek vzad | = 0,5 b. |

*(3. a 4. nemusí být předvedeno v akro řadě)

KATEGORIE: 4. ROČ. 2014 – 2013 (DLE POŽADAVKŮ IV. LIGY)

PŘESKOK – přeskokový stůl měkký 110 cm

KLADINA – bez srážek za umělecký dojem

- SP - 1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být s rozsahem 180° (dle FIG) = 0,5 b.
2. obrat ze sk.3 / kotoul dle FIG = 0,5 b.
3. akrobatický prvek = 0,5 b.
4. jiný akrobatický prvek = 0,5 b.

*(Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, vyjma SP2 kotoul, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce, tedy i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly, s výjimkou kotoulu s přehmatem pod kladinu.)

PROSTNÁ – pás 12 m, HD není povinný, min. 2 řady (á 12 m), bez srážek za umělecký dojem

- SP - 1. pasáž nejméně 2 různých gym. skoků odrazem z 1 nohy, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° = 0,5 b.
2. obrat ze sk. 2 dle FIG = 0,5 b.
3. akrobatický prvek vpřed/stranou = 0,5 b.
4. akrobatický prvek vzad = 0,5 b.

KATEGORIE: 5. ROČ. 2012 A STARŠÍ (DLE POŽADAVKŮ III. LIGY)

PŘESKOK – přeskokový stůl měkký 120 cm

KLADINA -

- SP - 1. gymnastický prvek dle FIG = 0,5 b.
2. gymnastický prvek FIG různý od 1 = 0,5 b.
3. akrobatický prvek FIG na kladině = 0,5 b.
4. FIG prvek různý od 1-3 = 0,5 b.

*(SP 1-3 musí být předvedený na kladině, akro požadavek FIG nelze plnit kotouly, stoji a výdržemi, SP 4 lze plnit FIG i náskokem i seskokem.)

PROSTNÁ – pás 14 m, HD doporučený, bez požadavku na akro řady

- SP - 1. gymnastický prvek dle FIG = 0,5 b.
2. akro prvek vpřed/stranou dle FIG = 0,5 b.
3. akro prvek vzad dle FIG = 0,5 b.
4. FIG prvek různý od 1,2 a 3 = 0,5 b.

TĚŠÍME SE NA VÁS