



O POHÁR PRAHY 6 S ÚSMĚVEM

TEAMGYM - AKROBACIE A TRAMPOLÍNA

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Sportovní klub GymSport Praha, spolek, kontakt: info@gymsport.cz
Datum konání: sobota 20. 6. 2026
Místo konání: Tělocvičny ZŠ Červený vrch, Alžírská 26, Praha 6, 160 00.
Zahájení: 9 h
Ředitelka závodu: Gabriela Machová
Hlavní rozhodčí: Filip Mach

Organizační a technické zabezpečení:
Trenéři SK GymSport Praha a dobrovolníci

Přihlášky:

Do 7. 6. 2026. Přihlásit se lze prostřednictvím formuláře <https://forms.gle/i3royhBJaGHazqqq9>.
Členských oddílům ČGF doporučujeme ještě zapsat závodníky do GIS.
Organizátor si vyhrazuje právo omezit počet družstev po naplnění kapacity.

Podmínky účasti:

Včas zasláná přihláška a uhrazené startovné. Za každé přihlášené družstvo nominace 1 rozhodčí/ho s licencií, která/ý bude rozhodovat celý závod. Za 2 a více přihlášených družstev nominace 2 rozhodčích s licencií. Za každé družstvo bez rozhodčího činí pokuta 1600 Kč a hradí se před závodem na základě vystavené faktury.

Startovné:

1.600 Kč za družstvo. Startovné se hradí převodem na účet 274893010/0300, var. symbol 260620 s uvedením názvu TJ/SK do poznámky nejpozději do 9. 6. 2026.

Losování:

Bude provedeno 9. 6. 2026.

Časový harmonogram:

Bude upřesněn podle počtu přihlášených. Předpokládané ukončení závodu v 17 h.

Prezence:

Nejpozději 30 minut před zahájením organizovaného rozcvičení každé kategorie. U prezence družstvo předá ke kontrole soupisku závodníků s daty narození, dále vyplněné formuláře obtížnosti ve 4 vyhotoveních pro každou disciplínu.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ A PRAVIDLA

Porada rozhodčích a trenérů:

Porada rozhodčích a trenérů se uskuteční v 8:30 pro dopolední kategorie a mezi 12 a 14 h pro odpolední kategorie - čas bude upřesněn po losování.

Hudba:

Hudební doprovod zašlete ve zvukovém formátu na email filip@gaa.cz do 9. 6. 2026. Soubor označte takto: název družstva, disciplíny a kategorie, pro kterou je hudba určena. Podmínky pro hudební doprovod jsou upraveny v pravidlech.

Pravidla:

Závodí se podle "Pravidla TeamGym 2025" <https://www.gymfed.cz/1502-pravidla-teamgym-2025.html> a závodního programu pro úroveň B <https://www.gymfed.cz/1524-zavodni-program-teamgym-2026.html> včetně doplňků, dodatků a aktualizací uvedených na www.gymfed.cz a podle ustanovení tohoto rozpisu. **Hodnota obtížnosti** prvků na náradích **není omezena**. Závodí se v dvojboji - akrobacie a trampolína.

Výjimky jsou následující:

- Závodní družstva mohou být z více TJ/SK, je povoleno hostování do max. 50 % členů družstva, odlišný oděv hostujících závodníků nebude penalizován.
- Trenéři na trampolíně nemusí mít jednotné oblečení, je požadováno pouze sportovní oblečení.
- V každé věkové kategorii může TJ/SK přihlásit pouze jedno družstvo dívek, jedno družstvo chlapců a jedno mix družstvo (s výjimkou závodníků pořádajícího klubu). Pro mix platí, že alespoň jeden závodník opačného pohlaví musí cvičit ve 2 sériích
- Pro kategorie MIMI, 0 a žáci/žákyně je možné zařadit 3. sérii na obou náradích. Ve 3. sérii předvádí závodníci prvek (i na akrobacii lze jen 1 prvek) nebo řadu dle svého výběru. Ve 3. sérii cvičí maximálně 6 závodníků, rozhodčí žádné závodníky v této sérii nehodnotí.
- V kategoriích MIMI nebude udělena srážka za náповědu během cvičení.
- V kategoriích MIMI a 0 není požadován doskok do doskokové plochy.
- V kategorie OPEN TÝM se na trampolíně nevyžaduje série s náradím, je tedy možné cvičit ve všech 3 sériích bez přeskokového náradí. V akrobacii je povolena jedna série s předvedením 1 prvku.
- Počet závodníků v družstvech - 6-12, cvičit mohou v každé sérii všichni, hodnotí se prvních 6 závodníků.
- Každý závodník zařazený do družstva musí cvičit alespoň 1x na jednom náradí.

Kategorie:

MIMI	ročník 2020 a mladší	
0	ročník 2018 a mladší	
žáci/žákyně	ročník 2018-2015	
kadeti	ročník 2015-2012	
junior	ročník 2012-2009	dle závodního programu kadeti B a tohoto rozpisu
OPEN tým	ročník 2015 a starší	dle závodního programu kadeti B a tohoto rozpisu

Ve všech kategoriích závodí společně ženy, muži a mix. O zařazení družstva do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka. V případě, že do kategorie se přihlásí méně než 3 družstva, mohou být kategorie sloučeny.

Náradí:

Jako přeskokové náradí na trampolíně bude k dispozici švédská bedna, molitanový přeskokový stůl výška max. 135 cm a molitanová 4-dílná bedna Jipast. K dispozici je trampolína EUROTRAMP, mini trampolínka (do 40 kg) a „motýlek“. K rozběhu na trampolínu u kategorií MIMI lze použít molitanové díly výšky 20 cm.

Pro akrobacii je určen airtrack Jipast 15 m x 2 m x 20 cm, koberec a žíněnky na rozcvičení. Kategorie MIMI může závodit na koberci položeném na parketové podlaze nebo na airtracku.

Disciplíny:

1. AKROBACIE

2. TRAMPOLÍNA

V obou disciplínách ve všech kategoriích zůstává zachován požadavek na společnou první sérii.

Ceny:

Vítězné družstvo v každé kategorii obdrží pohár a medaile. Družstva na 2.-3. místě obdrží medaile, diplomy a věcné ceny. Družstva na dalších místech obdrží diplomy a věcnou cenu. Závodníci v kategorii MIMI budou odměněni pamětní medailí.

Výsledky:

Pořadatel závodu zpracuje výsledky po skončení závodu a předá je k dispozici trenérům. Výsledkovou listinu umístí na www.gymsport.cz.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Stravování:

Pro návštěvníky bude k dispozici káva, pro závodníky a rozhodčí občerstvení.

Parkování:

V bezprostředním okolí haly je dostatek parkovacích míst v tzv. “modrých” zónách, které jsou o víkendu zdarma

Vstupné:

50 Kč pro dospělé návštěvníky, studenti a děti zdarma.

Ostatní ustanovení:

- Za zdravotní stav cvičenců zodpovídá vysílající organizace.
- Místa pro diváky jsou pouze na stání.
- Rodičům a doprovodu není dovoleno vstupovat do šaten, kam vstupují pouze trenéři se členy svého družstva.
- Za ztrátu cenných předmětů pořadatel nemůže nést zodpovědnost, proto doporučujeme nevnášet cennosti a peníze do šaten a na závodistiště.

V Praze 22. 5. 2026

Gabriela Machová
ředitelka závodu

Projekt finančně podpořila MČ Praha 6