



T.J. SOKOL Kopřivnice

pořádá

# Závod pro hvězdičky

## Všeobecná ustanovení

Pořadatelé: T.J. Sokol Kopřivnice

Datum: **12.6.2026**

Losování: bude provedeno předem a zasláno na kontaktní e-mail klubu

## Technická ustanovení pro všechny kategorie

Předpis: Závodí se dle platných pravidel FIG a závodního programu s úpravami a ustanovením uvedeným v tomto rozpisu, (nad rámec ...včetně prvků z DT z 2026)  
Při shodnosti bodů rozhoduje známka na prostných (D,E).

## Kategorie:

- 1.kategorie – 2019–2021 – viz specifikace níže (PŘ dle VSO str. 19, BR, PR pás 12 m)
- 2.kategorie – 2017–2018 – viz specifikace níže (PŘ dle VSO str. 19, BR, PR pás 12 m)
- 3.kategorie – 2017–2015 - dle VS1B (PŘ, BR, PR)
- 4.kategorie – 2014–2013 - dle VS4B (BR, PR)
- 5.kategorie – 2014 a st. - ZP – linie C (BR, PR)

## **SKLADEBNÍ POŽADAVKY PRO I – II. KATEGORII:**

**Přeskok** – kotoul přes překážku 60 cm / *Hodnocení a srážky dle ZP str. 16 kategorie VSO*

**Bradla** – výška po čelo:

- Tříprvková silová sestava, výdrž 2 sekundy v každém prvku,
- D = 0 bodů, E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek)

**II.kat:** • Tříprvková sestava: D=1,5 b. + HO prvků

Skladební požadavky: 1. náskok prvkem  
2. točový prvek  
3. seskok prvkem

**Prostná** – pás 12 m, nehodnotí se umělecký projev

- min. 5 prvků (3/2–G/A, A/G), max 8 prvků,
- E = 10 bodů (-2 body za každý chybějící prvek),
- D = 0,5b. za každý splněný SP + HO předvedených prvků.

Skladební požadavky: 1. gymnastický prvek  
2. akrobatický prvek  
3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec – nemá HO a nezapočítává se do počtu prvků /váhy z DT – ZP kladina str. 38; svička, arabeska (zanožení min. 45°)

## **Časový rozpis:**

od 14:45 – volné rozcvičení

15:00 - **prezentace**

15:05 - porada trenérů a rozhodčích

15:15 - nástup

**15:20 - zahájení závodu**

Těšíme se na vás 😊