

The background is a vibrant purple with a bokeh effect of light spots and a variety of star shapes, some solid and some outlined. A large, stylized white star is positioned in the upper right. A young gymnast in a purple leotard is shown in a split leap position at the bottom of the frame. The title 'Říčanské hvězdičky' is written in a large, elegant, white cursive script, with a small white checkmark above the 'Ř'.

Říčanské hvězdičky

2026

Gymnastika Říčany, z.s.

pořádá jedenáctý ročník závodu

sobota 19. 09. 2026

Centrum Na Fialce, Mánesova 2530/3a, Říčany

1 Základní údaje

- ★ **Místo konání:** Centrum Na Fialce, Mánesova 2530/3a, 251 01 Říčany
- ★ **Datum:** sobota 19. 09. 2026
- ★ **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová
- ★ **Hlavní rozhodčí:** Lenka Šotolová
- ★ **Přihlášky:** do 10. 09. 2026
- ★ **Podmínka účasti:**
 - včas zasláná přihláška,
 - zaplacení startovného ve výši 500,- Kč za každou závodnici,
 - nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1 – 7 závodnic **po celou dobu závodu** (pokuta 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat alespoň 1 rozhodčí za oddíl – **jinak nebude oddíl připuštěn k závodu**,
 - zdravotní prohlídka nahraná v gisu.
- ★ **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží pohár, medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu.
- ★ **Pravidla:** Závodnice může startovat pouze v jedné kategorii. **Oddíl může do závodu přihlásit max. 21 závodnic** (kromě pořadajícího oddílu). Výjimku pro více závodnic mají pouze oddíly, které dodají odpovídající počet rozhodčích. Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky.
- ★ **Hudba:** Výhradně nahrát přes systém GIS ke každé závodnici.



Závodnice mohou závodit v jedné vybrané kategorii:

Trojboj – přeskok, kladina, akrobacie

- ★ **Kategorie 1** – ročník narození 2015 a starší – **VS4 B**
- ★ **Kategorie 2** – ročník narození 2016 a 2017 – **VS3 C**

Dvojboj – kladina (lavička), akrobacie

- ★ **Kategorie 3** – ročník narození 2013 a starší – **VS5 C**
- ★ **Kategorie 7** – ročník narození 2019 – viz. rozpis
- ★ **Kategorie 8** – **MIMI** – ročník narození 2020 – viz. rozpis
- ★ **Kategorie 9** – **MIMI** – ročník narození 2021 – viz. rozpis

Dvojboj – přeskok, kladina

- ★ **Kategorie 4** – ročník narození 2014 a 2015 – **VS4 C**
- ★ **Kategorie 5** – ročník narození 2016 a 2017 – viz. rozpis
- ★ **Kategorie 6** – ročník narození 2018 – viz. rozpis

★ **Předběžný časový rozvrh**

Časový rozvrh závodu bude upraven dle přihlášek, kategorie budou vyhlašovány v průběhu celého dne. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (jen u některých kategorií, bude upřesněno na poradě).



2 Obtížnost a požadavky

★ Závod kategorie 1 – 4

- ★ Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu,
- ★ mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP,
- ★ při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- ★ hudební doprovod **je povinný** pro všechny závodnice v kategoriích 1 – 3,
- ★ na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

1. Kategorie 1 – ročník narození 2015 a starší – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS4B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký, jsou povoleny 2 přeskoky.

2. Kategorie 2 – ročník narození 2016 a 2017 – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS3C (hudba povinná).

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký, jsou povoleny 2 přeskoky.

3. Kategorie 3 – ročník narození 2013 a starší – kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS5C (hudba povinná).

4. Kategorie 4 – ročník narození 2014 a 2015 – přeskok, kladina

Dle závodního programu VS4C.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký, jsou povoleny 2 přeskoky.



★ Závod kategorie 5 – 9

- ★ Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- ★ **Hudební doprovod není povolen.**
- ★ Pro kladinu platí, že akrobatické prvky musí být plněny prvky na kladině (nikoliv seskokem a náskokem), lze plnit i stojí na rukou a kotouly – včetně kotoulu se zastavením (pozn. – nikoli výdržemi).
- ★ Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- ★ **Na kladině a prostných nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.**
- ★ Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP.
- ★ Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
- ★ **Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.**
- ★ Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.
- ★ Váha je pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°).
- ★ Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu – např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání.

5. Kategorie 5 – ročník narození 2016 a 2017 – přeskok, kladina

Kladina 120 cm, ochranné žíněčky 15 cm, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm

Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1
Jiný akrobatický prvek	1
Gymnastický skok	1
Akrobatický prvek	1
Seskok rondátem / saltem	1
Maximální hodnota D:	5 bodů

Přeskok: Bedna 90 – 100 cm + žíněčky v úrovni bedny. Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech. Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Hodnota D = 5,00 bodů.

6. Kategorie 6 – ročník narození 2018 – přeskok, kladina

Kladina 40 cm, ochranné žíněčky 15 cm, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm

Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1
Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1
Akrobatický prvek	1
Jiný akrobatický prvek	1
Maximální hodnota D:	5 bodů

Přeskok: Bedna 90 – 100 cm + žíněčky v úrovni bedny. Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech. Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Hodnota D = 5,00 bodů.

7. Kategorie 7 – ročník narození 2019 – kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněčky 15 cm, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem nebo štikou	1	Pasáž / vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

8. Kategorie 8 – MIMI – ročník narození 2020 – lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Akrobatický prvek	1	Prvek pohyblivosti	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Hvězda (přemet stranou)	1
Jiný akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad	1
Seskok přímým skokem nebo štikou	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

9. Kategorie 9 – MIMI – ročník narození 2021 – lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Prvek pohyblivosti	1
Rovnovážný prvek	1	Rovnovážný prvek	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů



Těšíme se na vás v Říčanech!