

**Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky
Plzeňský kraj a Karlovarský kraj
z pověření České gymnastické federace**

ROZPIS

PŘEBORU PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE



VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

NEDĚLE 11.10.2026

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1
2. **Datum:** **NEDĚLE 11.10.2026**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**
 - ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš
 - hlavní rozhodčí: Petr Smrž
 - technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1
 - jednatel závodu: Špottová Petra
 - počtářská komise: Špottová Petra
5. **Přihlášky:** **Do pátku 2. 10. 2026** oddíly ČGF výhradně přes GIS (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716, sgkrajplzen@centrum.cz). Prosím o přihlášení rozhodčích rovněž přes GIS (osloveni budou KSK všichni vyškolení rozhodčí PL a KV kraje).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK SG 9.10. 2026.
7. **Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:**
Bude otevřena v místě závodu v 9:00 hod na podiu tělocvičny.
9. **Předpis:** Závodí se podle:
 - **Pravidel SG mužů (2025–2028)**
 - **Závodního programu SGM platného k 31. 3. 2026**

B/ Technická ustanovení:

VYPSANÉ KATEGORIE – jednotlivci + družstva (hostování povoleno)

U9	povinné sestavy	(r. n. 2017 – 2019)	
U11	povinné sestavy	(r. n. 2015 a mladší)	
U18B	volné sestavy	(r. n. 2008 a mladší)	
MUŽI	volné sestavy	(r. n. 2008 a starší)	
+			
NÁBOR	volné sestavy	(r. n. 2019 a mladší)	viz příloha rozpisu soutěž jednotlivců

10. Podmínka účasti:

- **přihlášení závodníků** v termínu přes GIS a jejich **prezence** v den závodu
- **registrace závodníka v ČGF**
- **platná lékařská prohlídka** dle směrnice ČGF nahraná v **el. podobě v GIS**

11. **Úbor:** Podle pravidel SG pro rozhodčí, závodníky a trenéry.
12. **Startovné:** Pro registrované závodníky v ČGF **400 Kč** za závodníka.
13. **Předpokládaný časový rozvrh:**

8.45	otevření budovy
9.00 – 9:20	prezence závodníků
9.00 – 9.40	volné rozcvičení na závodišti
9.30	porada trenérů a rozhodčích
10.00	zahájení závodu
13.00	předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

Změna časového rozvrhu dle počtu přihlášených závodníků!!!
Budete informováni e-mailem po uzavěrce přihlášek.

14. Tituly a ceny: Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom, vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.



Luboš Jan
Ředitel závodu

Petra Špottová
Předseda KSK SG Plzeň

V Plzni 5. 9. 2026

ROZPIS NÁBOR

- Přeskok:** bedna našir, výška 80-100 cm
výskok do vzporu dřepmo - seskok D = 3 b.
nebo kotoul letmo D = 4 b.
E = 10 b.
- Akrobacie:** pás 12 m, min. 1 řada
obtížnost: 4 prvky (každý 1 b.), spec. požadavek – prvek pohyblivosti
D = 4 b.
E = 10 b.
- za chybějící prvek či požadavek srážka - 1 b.**
- Kruhy:** obtížnost: 4 prvky (každý 1 b.)
spec. požadavek – přednos výdrž 2 sec.
předkmih – zákmihi (= prvek) nebo opačně
za chybějící prvek či požadavek srážka - 1 b.
D = 4 b.
E = 10 b.