



Moravskoslezský
kraj



ČESKÁ
GYMNASTICKÁ
FEDERACE



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA PRADĚD BRUNTÁL, z. s.

pořádá

Gymnastická MIMINA

DVOJBOJ

KLADINA – PROSTNÁ

Malé
sportovkyně,
velké sny



TĚŠÍME SE
NA VÁS!



8. 11. 2026

GYMNASTICKÝ SÁL NÁDRAŽNÍ 27d
(AREÁL NEMOCNICE)
BRUNTÁL

GYMNASTICKÁ MIMINA 2026 – PROPOZICE ZÁVODU

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Datum: 8. 11. 2026

Místo: Gymnastický sál, Nádražní 27d (areál nemocnice), Bruntál

Kontakt: milan.horna@centrum.cz; tel. 722 822 741

Činovníci: Ředitelka závodu: Libuše Hornová; jednatel: Milada Friedlová; hlavní rozhodčí: Jana Tračková

Přihlášky: Prostřednictvím GIS do 30. 10. 2026

Startovné: 300 Kč za závodnici

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, uhrazené startovné; každý oddíl zajistí rozhodčího.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Závodí se dle platných pravidel ČGF a tohoto rozpisu.

Časový plán: 7:30 otevření tělocvičny, registrace, rozcvičení; 8:45 porada trenérů a rozhodčích; 9:00 zahájení závodu.

KATEGORIE A SESTAVY

MIMI – ročník 2021 a mladší

LAVIČKA – volná sestava s povinnými požadavky:

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek
3. Tři kroky ve výponu
4. Závěr sestavy – přímý seskok (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)

PROSTNÁ – volná sestava s povinnými požadavky:

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek
3. Přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
4. Výdrž v čápo (koleno pokrčené, noha je min. V úrovni kyčle - nepoužívá se jako prvek)

Krátká sestava – neutrální srážky (pro obě nářadí): 4 prvky a více – 0 bodů; 3 prvky – 2 body; 2 prvky – 4 body; 1 prvek – 6 bodů.

Platí doplňková tabulka prvků (čl. 41 ŽP žen).

MINI – ročník 2020–2019

NÍZKÁ Kladina s rozšířením – volná sestava s povinnými požadavky:

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek
3. Příímý skok
4. Libovolný seskok

PROSTNÁ – volná sestava s povinnými požadavky:

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek
3. Jiný akrobatický prvek
4. Příímý skok – započítává se do počtu prvků v sestavě

Krátká sestava – neutrální srážky: 4 prvky a více – 0 b.; 3 prvky – 2 b.; 2 prvky – 4 b.; 1 prvek – 6 b. Platí doplňková tabulka prvků (str. 41 ZP žen).

ŽÁKYNĚ – ročník 2018–2017

Kladina – výška kladiny 80 cm; volná sestava s povinnými požadavky:

1. Gymnastický skok
2. Obrat 180° (jednonož, snožmo nebo skokem)
3. Akrobatický prvek
4. Akrobatický prvek různý od bodu 3 (může se plnit i seskokem)

PROSTNÁ – volná sestava s povinnými požadavky:

1. Dva různé gymnastické skoky (např. výskoky)
2. Obrat jednonož 180° (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
3. Akrobatický prvek vpřed/stranou
4. Akrobatický prvek vzad

Povinné požadavky je možné plnit i kotouly.

Krátká sestava – neutrální srážky: 5 prvků a více – 0 b.; 4 prvky – 2 b.; 3 prvky – 4 b.; 2 prvky – 6 b.; 1 prvek – 8 b. Platí doplňková tabulka prvků (str. 41 ZP žen).

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Vyhlášení výsledků proběhne pro každý ročník samostatně.

Po naplnění kapacity gymnastického sálu nebudou akceptovány další přihlášky.

Libuše Hornová – předsedkyně TJ Praděd Bruntál, z. s.

Milada Friedlová – jednatel závodu