ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6
IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600
tel: +420 242 429 260 e-mail: *cgf@gymfed.cz* web: *www.gymfed.cz*

P O Z V Á N K A

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.3 – ZÁKLADNÍ ÚROVEŇ

Termín konání: 12.12.2026

Cíl kempu: Premiérová možnost pro děti zažít jedinečný tréninkový den v nové gymnastické tělocvičně s dětmi se společným koníčkem pod vedením vybraných trenérek. Pro klubové trenéry porovnat tréninkové metody a průpravy na základní TG prvky.

Místo: gymnastická tělocvična CGS, Hlavní 827, 250 64 Hovorčovice-Měšice u Prahy

Lektoři, trenéři: **Mgr. Dominika Dymáková**

Vzdělání: FTVS UK Praha, obor trenérství gymnastických sportů
Závodní kariéra: Reprezentantka České republiky v SG a TG, Mistryně České republiky ve sportovní gymnastice, Mistryně České republiky TeamGym (FTVS, TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2012–2018), finalistka ME 2018 Senior Women
Trenérské zkušenosti: Trenérka TeamGym (CGS Čakovice)

Mgr. Natálie Moláčková

Vzdělání: 3. LF UK Praha a FTVS UK Praha, obor Fyzioterapie
Závodní kariéra: Reprezentantka České republiky v SG a TG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2016–2024), účastnice MECh (2023, 2025), finalistka ME 2018 Senior Women
Trenérské zkušenosti: Trenérka SG a TeamGym (SK Hradčany), reprezentační trenérka (ME 2026)

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program:

Sobota 12.12.	**09:00**	**Zahájení VT**
	9:15 – 12:30	Praxe v tělocvičně (AKRO)
	12:30 – 13:00	Oběd (*ve vlastní režii*), polední klid
	13:00 – 15:00	Praxe v tělocvičně (AKRO)
	15:30 – 18:30	Praxe v tělocvičně (TRA)
	18:30	**Ukončení, odjezd**

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Gymnastické základy, prvky na akrobacii – rondát flik, přemet vpřed.

náskoky na trampolínu, salta, základy na velké trampolíně

Požadavky na účastníky (minimální obtížnost):

Stojka, rondat

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6
IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600
tel: +420 242 429 260 e-mail: *cgf@gymfed.cz* web: *www.gymfed.cz*

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; možnost ubytování přímo v objektu CGS – kontakt: **centrumgymnastickychsportu@gmail.com**

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- V případě odhlášení účastníka z kempu po termínu uzávěrky přihlášek, bude účtován storno poplatek ve výši 50 %.
- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT

Poplatek: **1000 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **350 Kč** za každého trenéra

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zaslané na kontaktní email uvedený v registračním formuláři.

Registrace: ***do 5.12..2026 (kapacita omezena!!)*** prostřednictvím formuláře **– odkaz zde**

Mgr. Dominika Dymáková, vedoucí lektor

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym