Gymnastický klub Vítkovice

pořádá

v pátek 18. 12. 2026

2. ročník dvojboje ve sportovní gymnastice dívek a chlapců



Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Gymnastický klub Vítkovice, z.s.

Datum konání: pátek 18. 12. 2026

Místo konání: tělocvična GK Vítkovice
29. dubna 259/33, Ostrava – Výškovice

Organizační zajištění:

Ředitel závodu:	Adamíková Monika
Hlavní rozhodčí:	Adamíková Karla
Jednatel:	Hájková Vendula

Přihlášky: prostřednictvím systému **GIS do 11. 12. 2026 nebo** do vyčerpání kapacity závodu**,** tedy **70 závodnic.**
Případné dotazy zasílejte na gkvitkovice@seznam.cz

Losování: proběhne ve středu 16. 12.

Startovné: **250,- Kč / závodnice**

Podmínka účasti: včas zaslaná přihláška
platná lékařská prohlídka minimálně od praktického lékaře
1 rozhodčí na 5 závodnic a závodníků – přihlášky přes GIS

Časový plán: bude upřesněn po uzávěrce přihlášek a zveřejněn na stránkách ČGF

Technická ustanovení:

Soutěž proběhne ve dvojboji. Závodí se dle pravidel F.I.G. platných od 1. 1. 2025, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2026, Závodního programu mužských složek, vydání platné od 1. 2. 2026, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
Při shodném počtu bodů rozhoduje věk závodnice – mladší závodnice se umístí na lepším místě.

Kategorie:

- Malé vločky - dívky
  - ročník narození 2021 a ml., obtížnost viz níže

- Sněhové vločky - dívky
  - ročník narození 2020, obtížnost viz níže

- Ledové vločky - dívky
  - ročník narození 2019 – 2018, obtížnost viz níže
  - není povolen start závodnicím, které se na podzim letošního roku zúčastnily krajského přeboru

- Sněhuláci - chlapci
  - ročník 2017 a mladší, U 9
  - dvojboj přeskok a prostná, obtížnost viz kategorie U9

Malé vločky - 2021 a ml.

Lavička (polstrovaná) - skladební požadavky á 0,5 b.:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. tři kroky ve výponu
4. závěr sestavy – přímý skok (počítán do počtu prvků)

Prostná (pás 12 m) – skladební požadavky á 0,5 b.:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. prvek ohebnosti (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
   - most z lehu, placka, šňůra
4. přímý skok s obr. 180° (prvek se započítává do počtu prvků)

Platí doplňková tabulka prvků ZP – aktualizace platná od 1. 1. 2026.

Krátká sestava – NS:	4 a více prvků	0 b.
	3 prvky	1 b.
	2 prvky	2 b.
	1 prvek	3 b.

Sněhové vločky (2020) a Ledové vločky (2019-2018)

Kladina (výška kladiny 100 cm) - skladební požadavky á 0,5 b.:

1. gymnastický prvek
2. jiný gymnastický prvek
3. akrobatický prvek
4. závěr sestavy – přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků)

Prostná (pás 12 m) – skladební požadavky á 0,5 b.

1. 2 různé gymnastické skoky
2. obrat jednonož min 180°
3. akrobatický prvek
4. jiný akrobatický prvek

Platí doplňková tabulka prvků ZP – aktualizace platná od 1. 1. 2026.

Krátká sestava – NS:	5 a více prvků	0 b.
	4 prvky	1 b.
	3 prvky	2 b.
	2 prvky	3 b.
	1 prvek	4 b.

Sněhuláci - dle požadavků pro kategorii U9