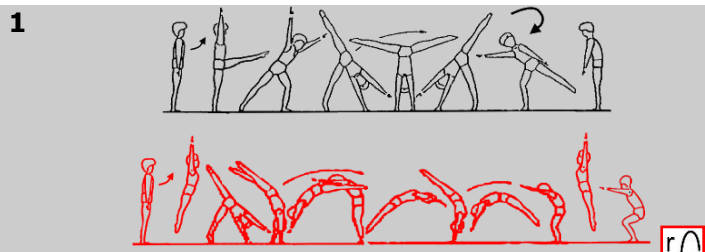
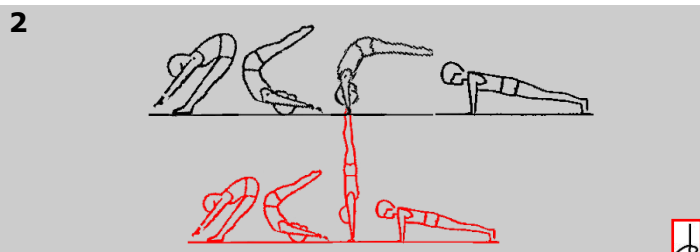


U11: Akrobacie



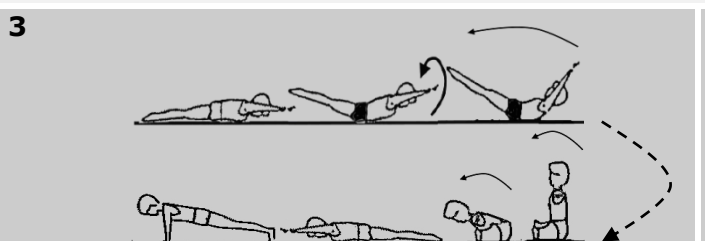
❶ Ze stoje spatného, vzpažit – vykročením levé přemet stranou s obratem 90° vpravo (pomalý rondát) do stoje spatného, ruce v předpažení poníž.

Bonus: Přemetový poskok – rondát – přemet vzad (optimálně s výskokem) do stoje spatného, ruce v předpažení poníž.

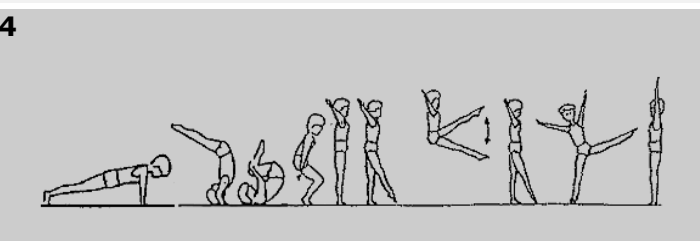


❷ Kotoul vzad schylmo s napnutými pažemi (prsty k sobě) do vzporu ležmo (ramena nad zápěstím)

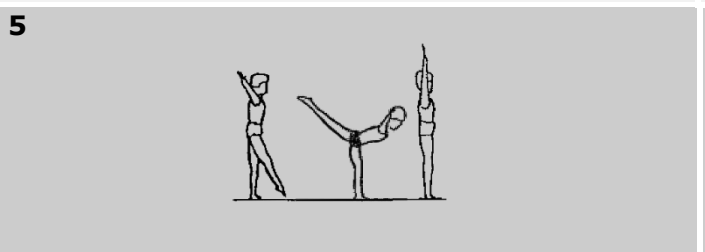
Bonus: Kotoul vzad schylmo do stoje na ruce s napnutými pažemi (prsty k sobě, ale ve stoji přehmat do rovnoběžného postavení) – spád do vzporu ležmo (ramena nad zápěstím)



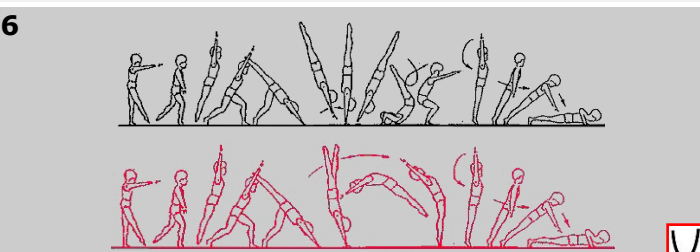
❸ Zvolna posun nohou do lehu na břicho, ruce ve vzpažení, pozice C-výdrž (2s) – obratem do pozice C+ výdrž (2s) – švihem přes čelný rozštěp do lehu na břicho, ruce ve vzpažení – Obloukem pažemi vzad do vzporu ležmo



❹ Odrazem nohou kotoul vpřed do stoje, předpažením upažit – výkrokem v před nůžkový skok – následuje přednožení s obratem do stoje spatného, ruce do vzpažení

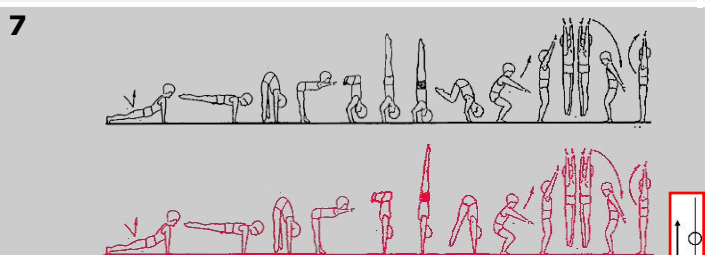


❺ Výkrokem váha předklonmo, výdrž (2s) – pomalu zpět do stoje spatného ruce ve vzpažení.



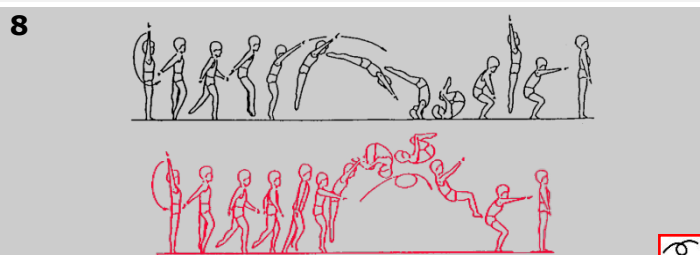
❻ Přednožit dolů, předpažit - max. 3 kroky a přemetový poskok – poskok ve stoji na ruce – kotoulem vpřed vztok do stoje spatného, vzpažit – pádem vpřed klik ležmo

Bonus: přemet vpřed do stoje spatného, vzpažit (tělo v poloze C-) – pádem vpřed klik ležmo



❼ Vzpor ležmo – prohnutím v bocích (C-) a odrazem nohou stoj rozkročný, předklon, upažit – stoj na hlavě, výdrž (2s) – sešín do dřepu – výskok s obratem do stoje spatného, kruh pažemi čelně do upažení

Bonus: tahem stoj na ruce s výdrží (2s) (špicar)



❽ max. 3 kroky a odrazem snožmo – naskočený kotoul vpřed v pozici C+ do dřepu – výskok do stoje spatného, ruce v předpažení poníž

Bonus: salto vpřed skrčmo do stoje spatného

U11: Kůň

Základní sestava:

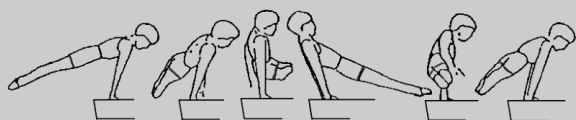
Kolo odbočmo symbolicky



Základní sestava: 8 kol na hříbku – odskok vzadu po posledním kole (dohmat druhé ruky)

Hodnota: 4,0 bodů.

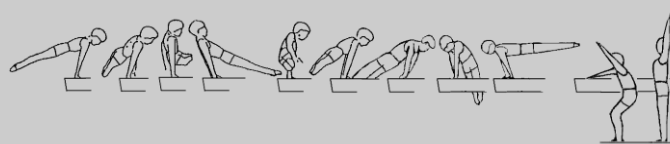
Bonus 1: Kolo odbočmo symbolicky



Bonus 1: 10 kol odbočmo na hřbetu koně bez madel (pozice rukou dle částí koně 1-1) – odskok vzadu po posledním kole (dohmat druhé ruky)

Hodnota: 4,5 bodů.

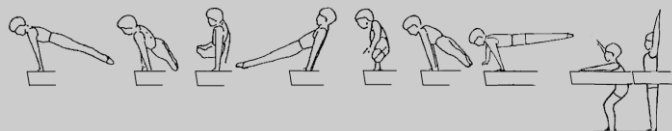
Bonus 2: Kolo odbočmo symbolicky a zánožka



Bonus 2: 10 kol odbočmo na hřbetu koně bez madel (pozice rukou dle částí koně 1-1) – zánožka přes hřbet koně

Hodnota: 5,0 bodů.

Bonus 3: Kolo odbočmo proti madlu symbolicky



Bonus 3: 10 kol odbočmo proti hřbetu koně bez madel (pozice rukou dle částí koně 5-5) – odskok vzadu po posledním kole přes hřbet koně

Hodnota: 5,5 bodů.

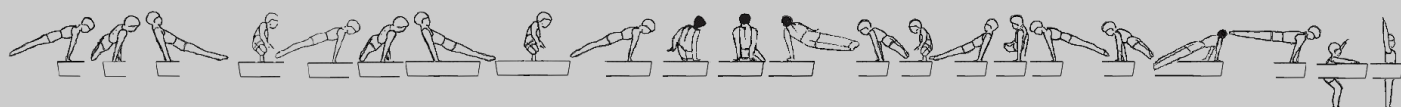
Bonus 4:



Bonus 4: Přechod přes celého koně v kolech odbočmo (typ magyar 3/3, minimální počet kol je 8) – odskok vzadu po posledním kole přes hřbet koně

Hodnota: 6,0 bodů.

Bonus 5:

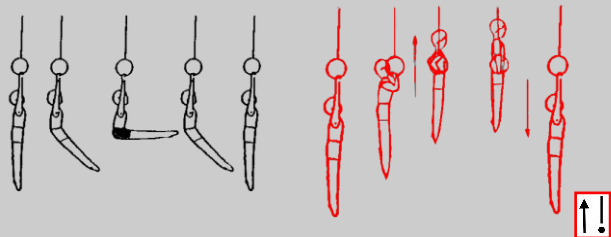


Bonus 5: Přechod přes celého koně v kolech odbočmo (typ magyar 3/3) - ½ spindel - 2 kola odbočmo na hřbetu koně bez madel (pozice rukou dle částí koně 1-1) – zánožka přes hřbet koně

Hodnota: 6,5 bodů.

U11 Kruhy

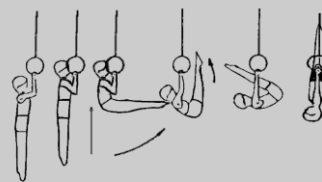
1



❶ Ze svisu zvolna přednos ve svisu s výdrží (2s) - zvolna sešín nohou do svisu

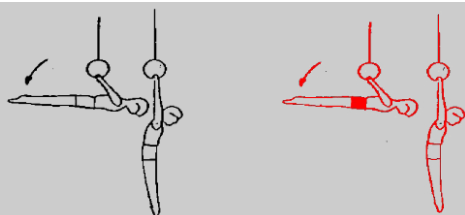
Bonus: Ze svisu vzepření tahem souruč do vzporu - zvolna sešín zpět do svisu

2



❷ Shyb - zvednutím nohou svis vznesmo - svis střemhlav výdrž (2s)

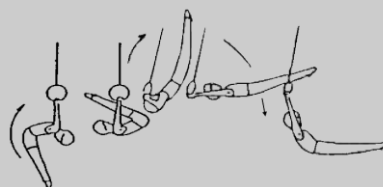
3



❸ Zvolna sešín přes váhu vzadu do svisu vzadu

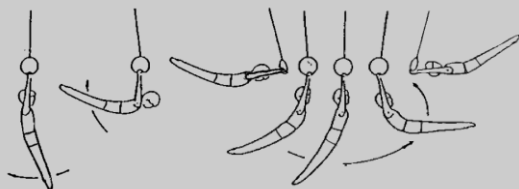
Bonus: zvolna sešín do váhy vzadu, výdrž (2s) - pomalý sešín do svisu vzadu

4



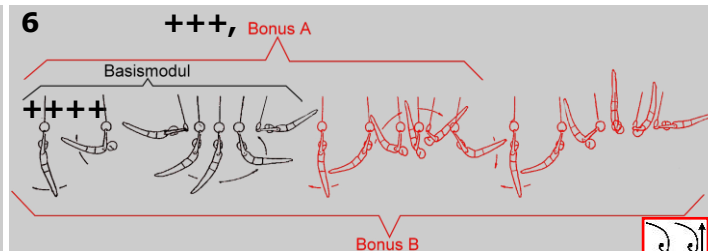
❹ Zvolna do svisu vznesmo - nabrání knihu (boky v úrovni kruhů)

5



❺ Zákmih do pozice C-, (ramena pod úrovní kruhů, paty v úrovni kruhů nebo výš) pohled dolů
předkmih do pozice C+ (ramena pod úrovní kruhů, boky v úrovni kruhů a špičky nad boky) pohled dopředu

6

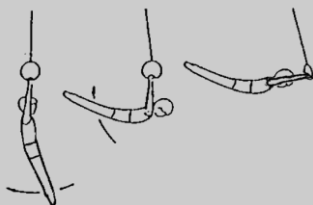


❻ Zákmih do pozice C-, předkmih do pozice C+

Bonus A: zákmih do pozice C-, předkmih do pozice C+, zákmihem výkrut vpřed (tělo v pozici C-)

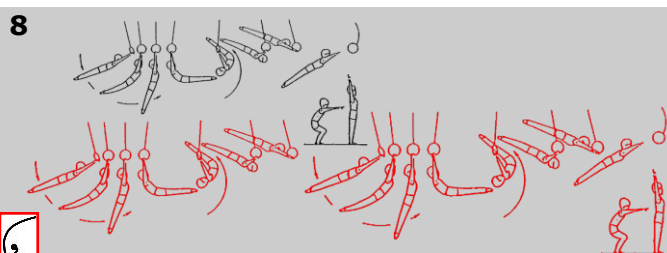
Bonus B: zákmihem druhý výkrut vpřed, ramena ve výši kruhů

7



❼ Zákmih do pozice C-

8

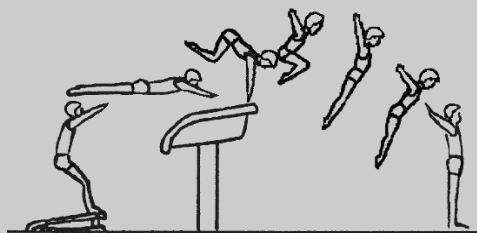


❽ Předkmihem a výkrutem vzad seskok

Bonus: Předkmihem výkrut vzad - předkmihem a výkrutem seskok, ramena ve výši kruhů

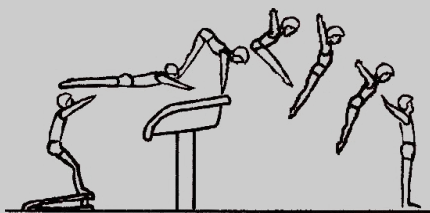
U11: Přeskok

Základní skok:



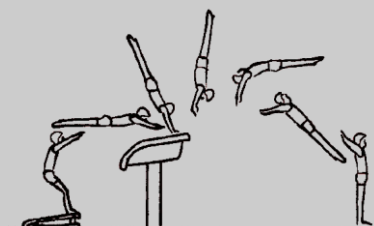
Skrčka - Hodnota: 4,0 bodů.

Bonus 1:



**Bonus 1: Schylka
Hodnota: 4,5 bodů.**

Bonus 2:



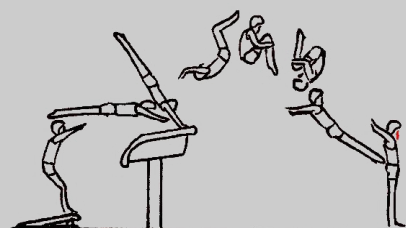
**Bonus 2: Přemet vpřed
Hodnota: 5,0 bodů.**

Bonus 3:



**Bonus 3: Tsukahara skřmo nebo Yourchenko a
salto vzad skřmo
Hodnota: 5,5 bodů.**

Bonus 4:



**Bonus 4: Přemet a salto vpřed skřmo, nebo
Tsukahara schylmo
Hodnota: 6,0 bodů.**

Bonus 5:



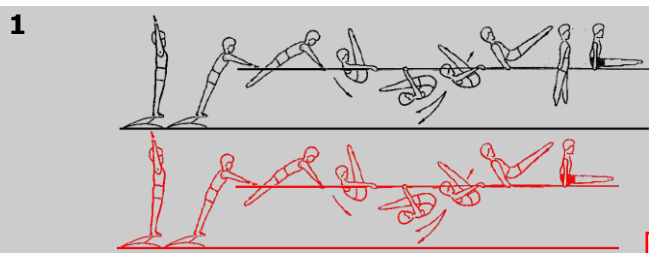
**Bonus 5: Kasamatsu skřmo, nebo
Yourchenko a salto vzad skřmo s obratem 360°
Hodnota: 6,5 bodů.**

Bonus 6:



**Bonus 6: Tsukahara toporně, nebo Yourchenko a salto vzad toporně
Hodnota: 7 bodů.**

U11: Bradla



❶ Ze stoje spatného odrazem snožmo, náskok – spádová vzklopka do sedu roznožného před rukama – snožením přednos, výdrž (2s)

Bonus: ze stoje spatného odrazem snožmo náskok – spádová vzklopka do přednosu, výdrž (2s)

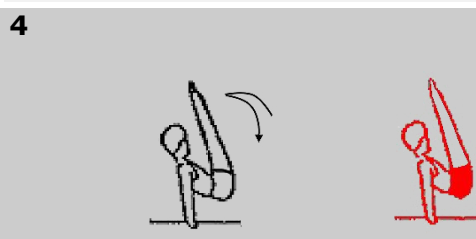


❷ Sed roznožný před rukama – Kruh pažemi v před



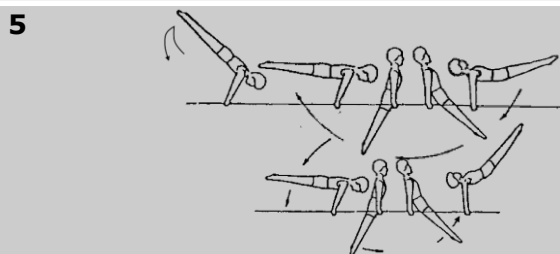
❸ Tahem spojení nohou (náznak špicaru) a předkmihem sed roznožný před rukama

Bonus: špicarem stoj na ruce, výdrž (2s) - předkmihem sed roznožný před rukama

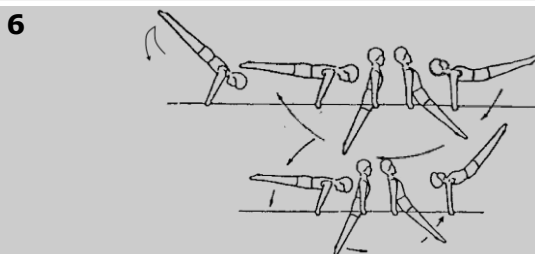


❹ Zvolna spojení nohou do vznosu

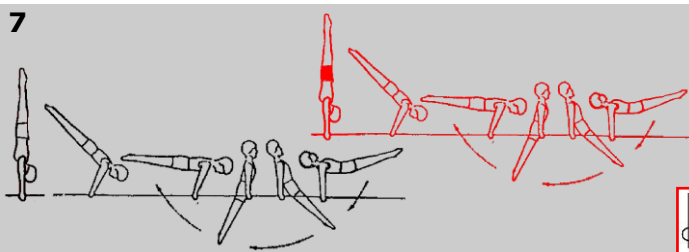
Bonus: zvolna spojení nohou do vznosu, výdrž (2s)



❺ Zákmihi poloha C- (min.45°) – předkmihi poloha C+ (boky ve výši ramen, špičky nad boky)

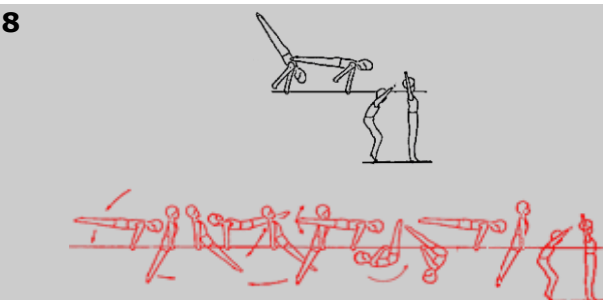


❻ Zákmihi poloha C- (min.45°) – předkmihi poloha C+ (boky ve výši ramen, špičky nad boky)



❼ Zákmihi do stoje na rukou

Bonus: zákmihi do stoje na rukou, výdrž (2s)



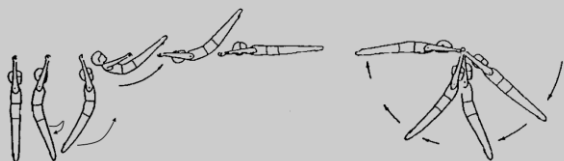
❽ Přehmatem ruky na bližší žerd' zanožka

Bonus: předkmihi (nehodnotí se výška) - zákmihi (nehodnotí se výška) - toč vzad do vzporu o napjatých pažích, vzpor – seskok mezi žerdě



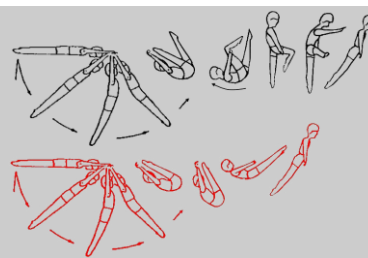
U11: Hrazda

1



❶ Ze svisu pokmihem nabrání kmihu (přes pozice C+, C-, boky ve výši žerdě) – zákmihi v pozici C+ (ramena v úrovni žerdě, poté je dovoleno vysadit a zbrzdit kmih)

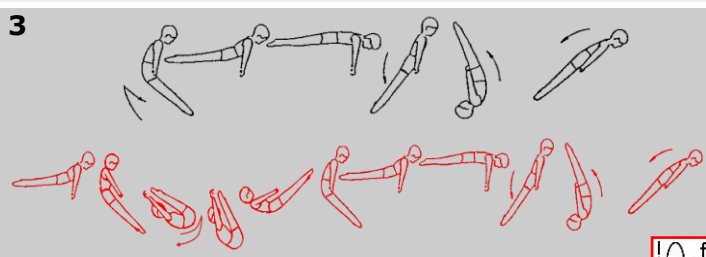
2



❷ Předkmihem vzepření jízmo nebo závěsem v podkolení do vzporu jízmo – přešvihem vzad vzpor

Bonus: předkmihem vzepření vzklopmo do vzporu (výška předkmihu není hodnocena)

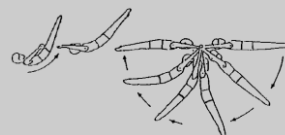
3



❸ Zákmihi ve vzporu (vodorovně) – toč vzad

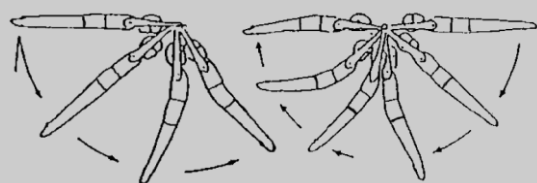
Bonus: výška zákmihu není povinná – spádová vzklopka – zákmihi ve vzporu (vodorovně) – toč vzad.

4



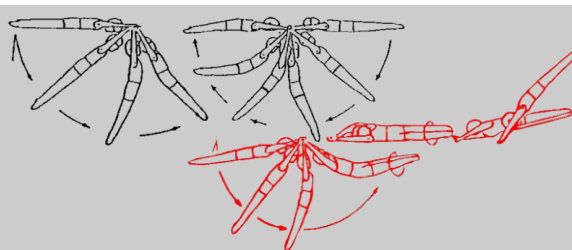
❹ Kmihi podmetmo (boky v úrovni žerdě) – zákmihi C+ (špičky nohou ve výši žerdě)

5



❺ předkmihi v pozici C+ (špičky nohou ve výši žerdě) – zákmihi v pozici C+ (špičky nohou ve výši žerdě)

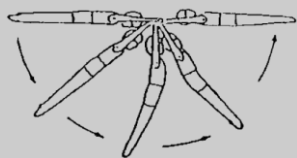
6



❻ předkmihi v pozici C+ (špičky nohou ve výši žerdě) – zákmihi v pozici C+ (špičky nohou ve výši žerdě)

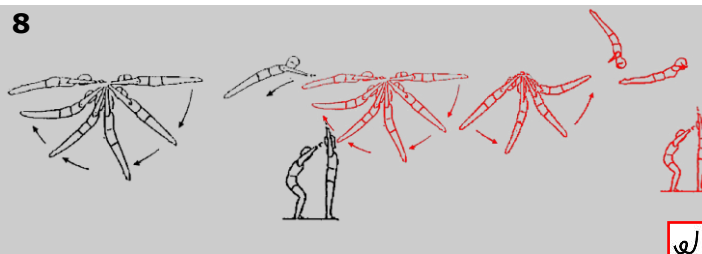
Bonus: předkmihem obrat (boky po obratu ve výši žerdi) obě ruce do nadhmatu

7



❼ předkmihi v pozici C+ (špičky nohou ve výši žerdě)

8



❽ zákmihi v pozici C+ (špičky nohou ve výši žerdě) – odtlačení seskok

Bonus: zákmihi v pozici C+ (špičky nohou ve výši žerdě) – předkmihem salto vzad toporně