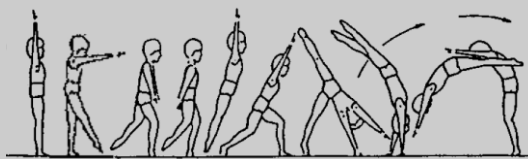


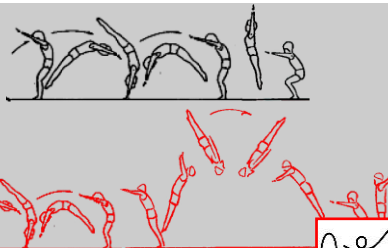
U13: Akrobacie

1



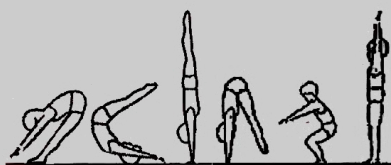
❶ Ze stoje spatného, upažením vzpažit – přednožit, předpažit – max. 2 kroky přemetový poskok – rondát

2



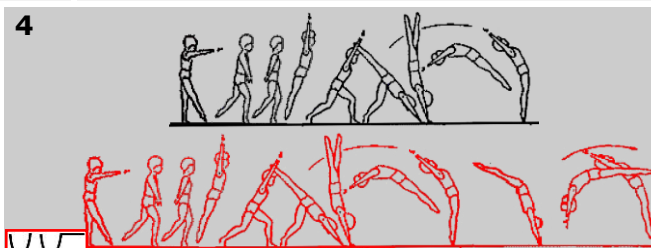
❷ Přemet vzad, výskok, doskok, ruce v předpažení **Bonus: Přemet vzad – salto vzad toporně**

3



❸ Kotoul vzad schylmo do stoje na ruku přes napjaté paže – stoj spatný, vzpažit

4



❹ Přednožit, předpažit – max. 2 kroky přemetový poskok – přemet vpřed do pozice C-, ruce ve vzpažení

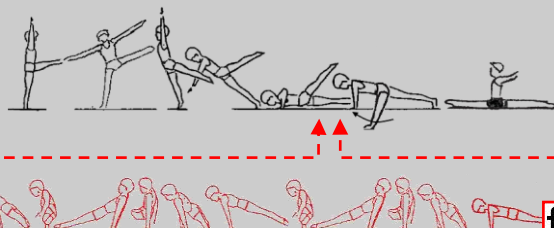
Bonus: Přemet vpřed – přemet vpřed odrazem obouh (flik vpřed) do pozice C-

5



❺ Kotoul letmo v pozici C+, stoj spatný, vzpažit

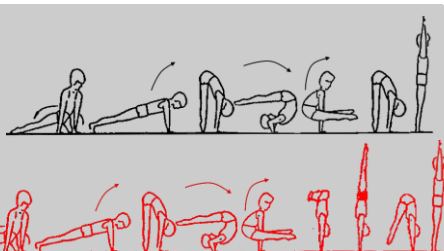
6



❻ Přednožením levé obrát vpravo – pádem klik ležmo, zanožit levou – přešvihem vpřed levou bočný rozštěp, výdrž (2s), upažit

Bonus: K modulu 6 dvě kola odbočmo (před rozštěpem)

7



❼ Ruce před tělo, přinožit do vzporu ležmo – tahem vzpor výponmo (na špičkách) – kotoulem roznožmo do vzporu stojmo – stoj, vzpažit

Bonus: kotoulem roznožmo stoj na ruce (špicar) s výdrž (2s) – zvolna nohy dolů

8

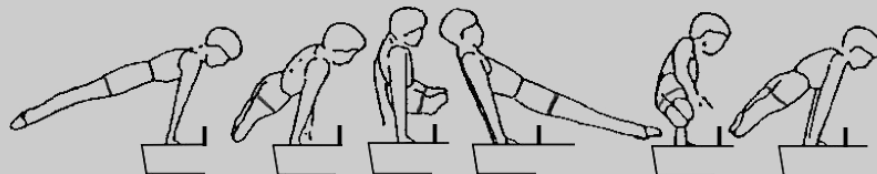


❽ Z krátkého rozběhu (max 3 kroky) – salto vpřed skrčmo.

U13 Kůň

Základní sestava:

Kolo odbočmo symbolicky

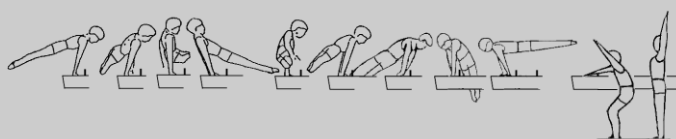


Základní sestava: 8 kol odbočmo na hřbetu koně (pozice rukou dle částí koně 1-1) odskok vzadu po posledním kole (dohmat druhé ruky)

Hodnota: 4,0 bodů.

Bonus 1:

Kolo odbočmo a zánožka symbolicky



Bonus 1: 10 kol odbočmo na hřbetu koně (pozice rukou dle částí koně 1-1) – zánožka přes koně

Hodnota: 4,5 bodů.

Bonus 2:

Kolo odbočmo a zánožka symbolicky

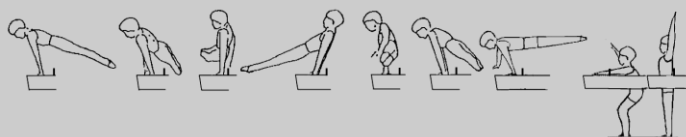


Bonus 2: 10 kol odbočmo na madlech koně – zánožka přes koně

Hodnota: 5,0 bodů.

Bonus 3:

Kolo odbočmo proti madlu symbolicky

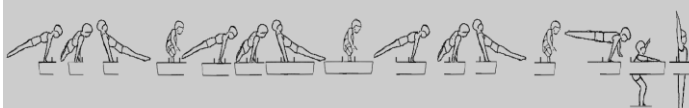


Bonus 3: 10 kol odbočmo proti madlu koně (pozice rukou dle částí koně 5-5) – odskok vzadu po posledním kole přes hřbet koně

Hodnota: 5,5 bodů.

Bonus 4:

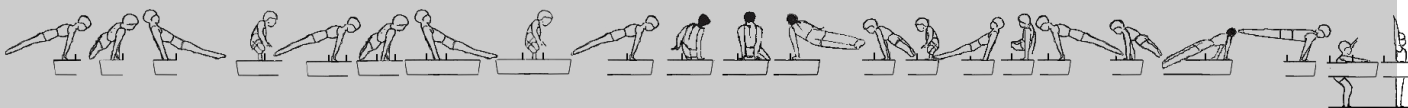
Přechod typu magyar



Bonus 4: Přechod přes celého koně v kolech odbočmo (typ magyar 3/3) – odskok vzadu po posledním kole přes hřbet koně

Hodnota: 6,0 bodů.

Bonus 5:

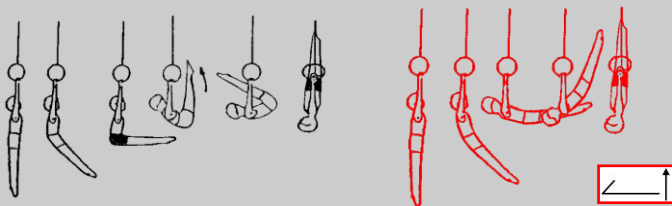


Bonus 5: Přechod přes celého koně v kolech odbočmo (typ magyar 3/3) - ½ spindel - 2 kola odbočmo na hřbetu koně bez madel (pozice rukou dle částí koně 1-1) – zánožka přes hřbet koně

Hodnota: 6,5 bodů.

U13 Kruhy

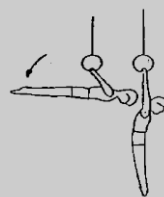
1



① Ze svisu zvolna přednos ve svisu s výdrží (2s) – svis střemhlav výdrž (2s)

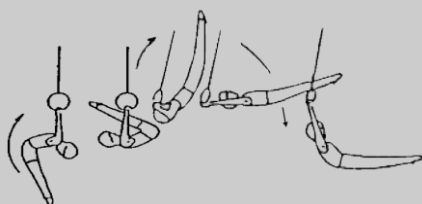
Bonus: Ze svisu zvolna toporným tělem (přes váhu vpředu) svis střemhlav výdrž (2s)

2



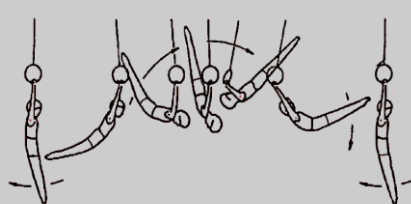
② Zvolna sešín přes váhu vzadu do svisu vzadu

3



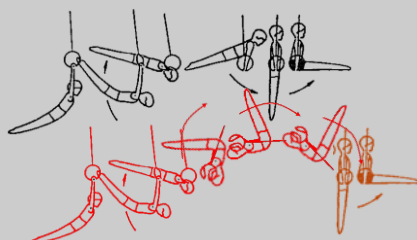
③ zvolna zpět do svisu vznesmo – nabrání kmihu

4



④ zákmihem výkrut vpřed (tělo v pozici C-)

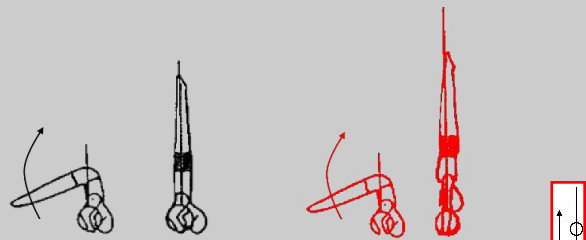
5



⑤ vzepření zákmihem do vzporu – přednos, výdrž (2s)

Bonus: honma do vzporu – přednos, výdrž (2s)

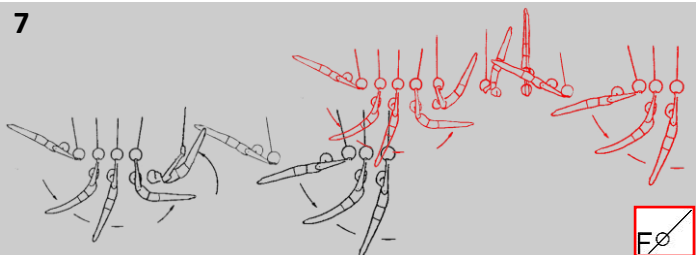
6



⑥ tahem schylmo do stoje na rukou o pokrčených pažích, výdrž (2s)

Bonus: tahem schylmo do stoje na rukou, výdrž (2s) nebo špicar roznožmo o napjatých pažích do stoje na rukou, výdrž (2s)

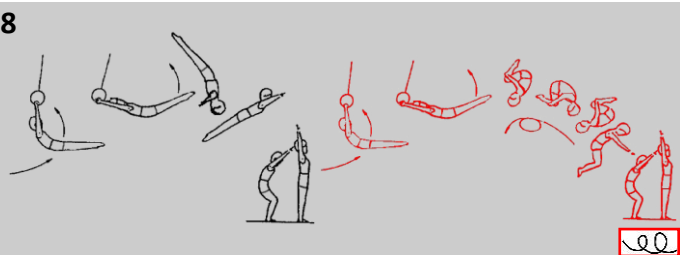
7



⑦ odkmih do svisu – předkmihem výkrut vzad

Bonus: odkmih do svisu – předkmihem výkrut vzad stojem na rukou

8

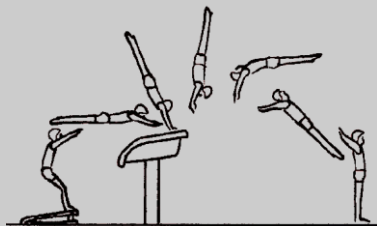


⑧ předkmihem přemet vzad

Bonus: Dvojně salto vzad skrčmo

U13 Přeskok

Základní skok:



Základní skok: Přemet vpřed

Hodnota: 4,0 bodů.

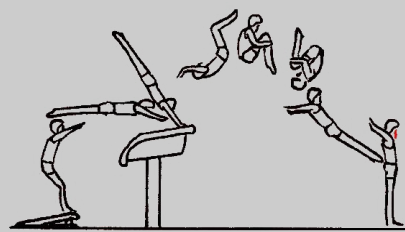
Bonus 1:



Bonus 1: Tsukahara skrčmo nebo Yourchenko a salto vzad skrčmo

Hodnota: 4,5 bodů.

Bonus 2:

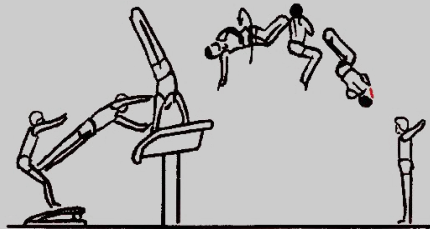


Bonus 2: Přemet a salto vpřed skrčmo, nebo Tsukahara schylmo

Hodnota: 5,0 bodů.

Bonus 3:

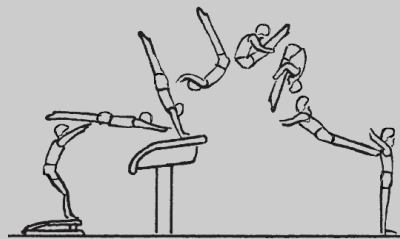
Sprung
symbolisch



Bonus 3: Kasamatsu skrčmo nebo Yourchenko a salto vzad skrčmo s obratem 360°

Hodnota: 5,5 bodů.

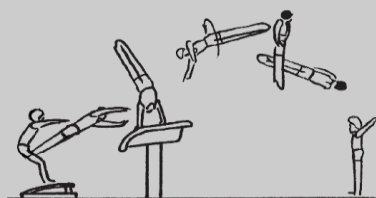
Bonus 4:



Bonus 4: Přemet a salto vpřed schylmo nebo schylmo s obratem 180°, nebo Tsukahara toporně, nebo Yourchenko toporně

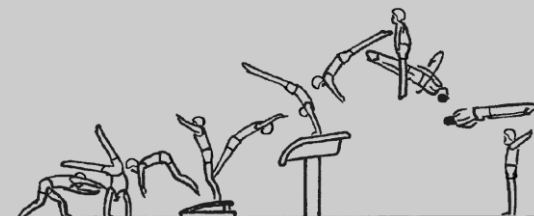
Hodnota: 6,0 bodů.

Bonus 5:

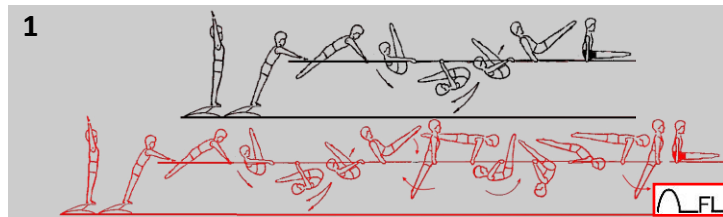


Bonus 5: Kasamatsu toporně nebo Yourchenko a salto vzad toporně s obratem 360°

Hodnota: 6,5 bodu.

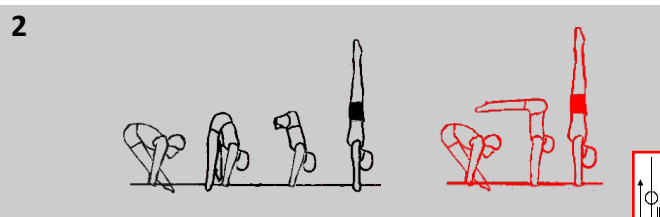


U13: Bradla



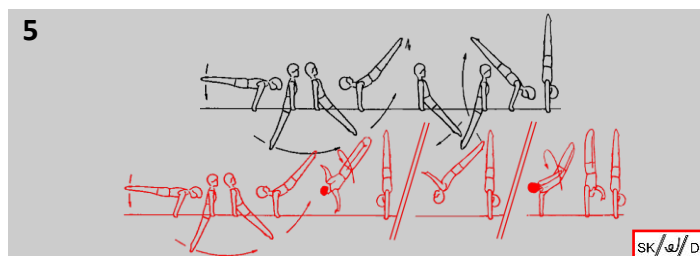
① Ze stoje spatného odrazem obounož, náskok – spádová vzklopka do přednosu, výdrž(2s)

Bonus: ze stoje spatného odrazem obounož náskok – spádová vzklopka – malý zákmiš – toč vzad do vzporu – přednos výdrž (2s)



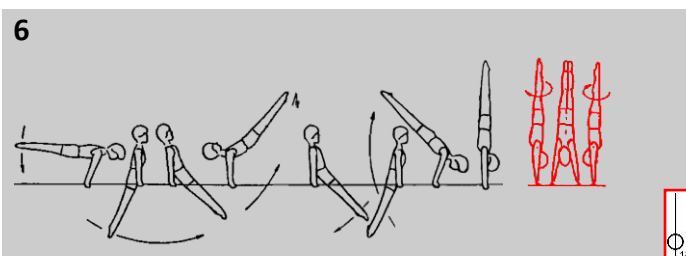
② špicarem roznožmo stoj na rukou, výdrž(2s)

Bonus: špicarem snožmo stoj na rukou, výdrž (2s)



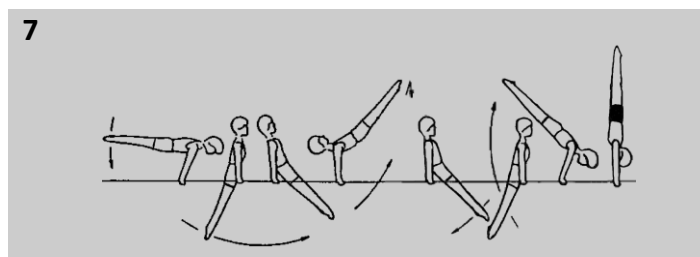
⑤ předkmiš poloha C+ (boky ve výši ramen) – zákmišem stoj na rukou

Bonus po modulu 5 a před modulem 6: předkmišem obrat, přemet do stoje nebo Diamidov

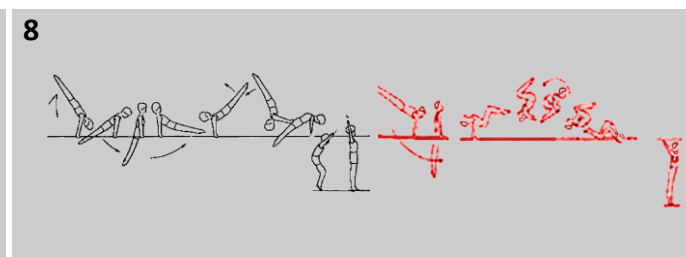


⑥ předkmiš poloha C+ (boky ve výši ramen) – zákmišem stoj na rukou

Bonus po modulu 6: obrat ve stoji na rukou



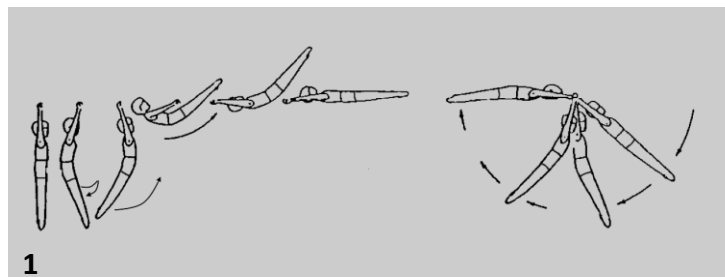
⑦ předkmiš poloha C+ (boky ve výši ramen) – zákmišem stoj na rukou, výdrž (2s)



⑧ předkmišem překot vzad toporně (seskok)

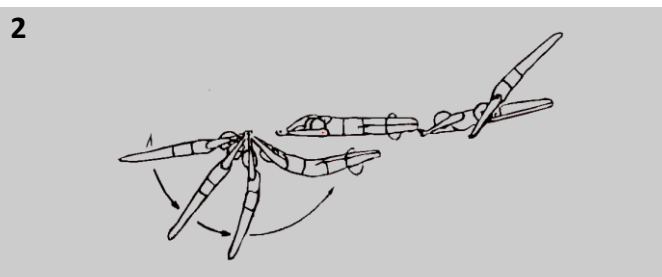
Bonus: předkmišem dvojně salto vzad skrčmo

U13: Hrazda



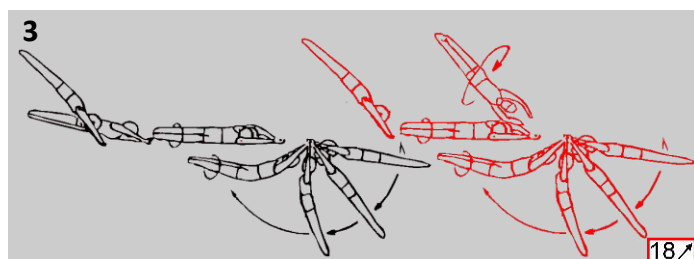
1

❶ Ze svisu pokmihem nabrání kmihu (přes pozice C+, C-, boky ve výši žerdě) – Zákmih v pozici C+



2

❷ předkmihem obrat (nad vodorovno)

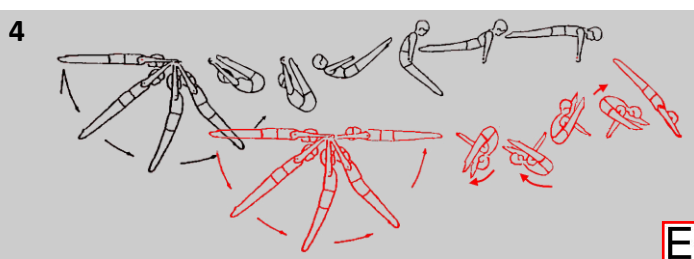


3

❸ předkmihem obrat (nad vodorovno)

Bonus: předkmihem obrat přehmatem souruč (nad vodorovno)

18

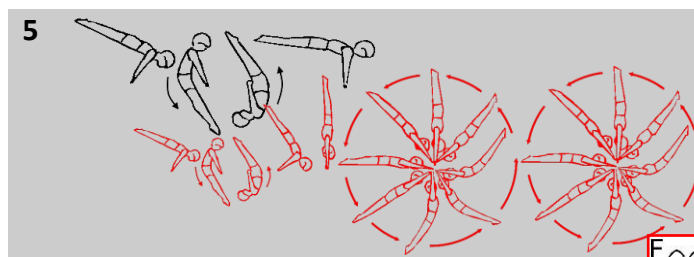


4

❹ předkmihem vzepření vzklopmo do vzporu (výška předkmihu není hodnocena)

Bonus: předkmihem endo do vzporu (konečná poloha po snožení 45°)

E

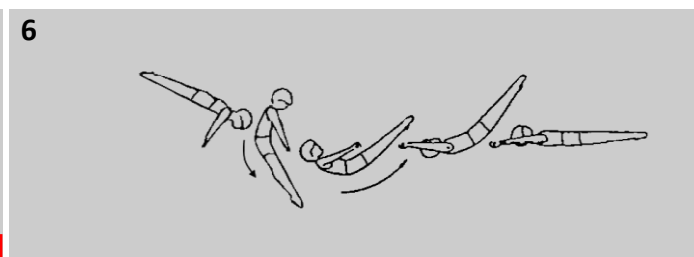


5

❺ toč vzad (minimálně do vodorovna)

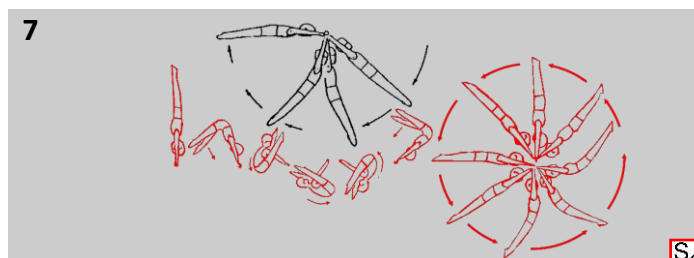
Bonus: toč vzad do stoje na rukou – 2 veletoleč vzad

F



6

❻ kmih podmetmo

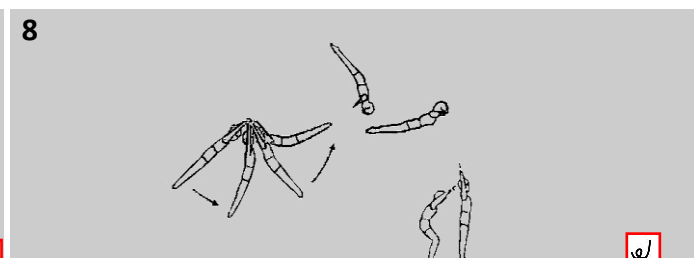


7

❼ zákmih

Bonus: (po modulu 5 nebo po modulu 7) Stalder – veletoleč vzad

S



8

❽ předkmihem salto toporně

e