



PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA MUŽŮ VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE NA ROK 2023

1. Realizační tým:

Reprezentační trenér: Labonek Jaromír

Osobní trenéři: Labonek Jaromír
Hedbávný Petr
Janečko Ondřej
Sliž Radomír
Taftl Martin

Lékař: MUDr. Hrazdára Luboš
Fyzioterapeut: Pokorný Jan

2. Seznam závodníků reprezentace:

Kalný Ondřej	2001	SK Hradčna Praha	Labonek
Bago Daniel	2004	T.J.Sokol Brno I	Hedbávný
Sliž Radomír	1999	TJ TŽ Třinec	Janečko, Sliž
Běhal Jonáš	2002	T.J.Sokol Brno I	Hedbávný
Radovesnický Daniel	1994	T.J.Sokol Kolín	Taftl
Durák Miroslav	2004	TJ Sokol Brno 1	Hedbávný
Neshyba Milan	2004	T.J.Sokol Brno I	Hedbávný
Marghold František	2004	TJ Sokol Kolín	Taftl
Kaplan Daniel David	2004	SK Hradčany Praha	Labonek
POSPÍŠIL Martin	2005	T.J. Sokol Brno I	Vlk Martin
GAGAMOV Jack	2005	T.J. Sokol Brno I	HedbávnýPetr
KOPECKÝ Michal	2005	Gymnastika Zlín	Bezručko Jurij

3. Nominační kritéria pro ME:

Bodový zisk ve víceboji 77 b Pro ročník 04 je to 75b. nebo na jednotlivých nářadích:
Akrobacie 13,9 b,-rok 04:13,7b Kůň našíř 13,6b-rok 04:13,4b, Kruhy 13,9b-rok 04:13,7 b, Přeskok
14,0 b-rok 04:13,8b, Bradla 14,1 b-rok 04:13,9b, Hrazda 13,6 b.-rok 04:13,3 Kritéria je možno plnit
na závodech zařazených v kalendáři FIG a světových pohárech. ME se zúčastní závodníci, kteří
splní limity, s nejlepším předpokladem na umístění.Letos je potřeba zapojit ročník 04!

4.2.Kontrolní závod v ČR- Praha

11.2. Kontrolní závod v ČR- Brno

4. Příprava závodníků:

Především ve vlastních oddílech. Společné tréninky se uskuteční podle domluvy s reprezentačním
trenérem v tělocvičně SK Hradčany Praha.



5. Plán soutěží:

Kontrolní závody v ČR-na náklady TKM

ME-Antályá:	29.3.-2.4.2023
MS-Antwerp-	30.9.-8.10.2023
SP A Cottbus	23.2.-26.2.2023
SP A Doha	1.3.-4.3.2023
SP A Baku	9.3.-12.3.2023
SP A Cairo	27.4.-30.4.2023

Světové poháry: zveřejněné na stránkách FIG. V případě zájmu nutno poslat přihlášku na ČGF nejpozději 14 dní před termínem definitivní přihlášky.

6. Výkonnostní cíle roku 2023:

SP A	- Kvalifikace na MS
ME	- Nominace na MS Šestiboj 1 závodník
	- Umístění do 15. místa popřípadě finále
MS	- Umístění do 15. místa

7. Plán VT a soustředění:

Budou určeny dodatečně. Hlavní VT proběhnou před významnými soutěžemi ME, MS.

8. Odměňování závodníků:

Odměny bude schvalovat TKM na návrh reprezentačního trenéra a po projednání na VV ČGF.

Plán přípravy reprezentačního družstva mužů na rok 2023 schválil VV dne 14.12.2022
S výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne 30. listopadu 2021

Návrh předkládá TKM Labonek Jaromír