

# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, tel.: 242 429 260, e-mail: cgf@gymfed.cz



## PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE JUNIORŮ

NA ROK 2016

### 1. REALIZAČNÍ TÝM:

Reprezentační trenéři:

VLK Martin  
LABONEK Jaromír

Osobní trenéři:

HEDBÁVNÝ Petr  
HEMERKA Karel  
CHRUDIMSKÝ Jan  
MUSIL Miloslav  
SLIŽ Radomír  
TAFTL Martin

Lékař:

MUDr. HRAZDÍRA Luboš







Fyzioterapeut:

Mgr. MACHOVÁ Lucie

### 2. SEZNAM ZÁVODNÍKŮ:

1. ČERNÝ František	1998	T.J. Sokol Brno I	(tr.: Vlk)
2. ĎÁSEK Martin	1998	SK Hradčany Praha	(tr.: Labonek)
3. PALEK Otakar	1999	SK Hradčany Praha	(tr.: Labonek)
4. SLIŽ Radomír	1999	TJ TŽ Třinec	(tr.: Sliž)
5. ŠVEHLÍK Jakub	1999	T.J. Sokol Praha Vršovice	(tr.: Chrudimský)
6. BEGA David	2000	T.J. Sokol Kolín	(tr.: Taftl)
7. FIALA Martin	2000	T.J. Sokol Brno I	(tr.: Hedbávný)
8. PONÍŽIL Daniel	2000	TJ Prostějov	(tr.: Musil)
9. ŠAFRAN Jindřich	2000	TJ Prostějov	(tr.: Hemerka)
10. KALNÝ Ondřej	2001	SK Hradčany Praha	(tr.: Labonek)
11. ŽITNÝ David	2001	T.J. Sokol Brno I	(tr.: Hedbávný)
12. ŠÁCHA Vojtěch	2002	T.J. Sokol Brno I	(tr.: Hedbávný)

### 3. NOMINAČNÍ KRITERIA PRO MEJ 2016:

						Víceboj		
A100%	A100%	A100%	A100%	A100%	A100%	A100%	B50%	C
14,00	13,20	13,80	14,00	14,00	13,30	75,00	73,00	71,50

**Limit A - účast na MEJ na náklady ČGF.**

**Limit B - účast na MEJ 50% na náklady ČGF.**

**Limit C - účast na MEJ na náklady mimo rozpočet ČGF.**

**\* přeskok průměr ze dvou skoků**

Nominace na MEJ bude tvořena na základě výsledků 3 nominačních závodů:

1. nominační závod - Závod OH nadějí (Liberec, 7. 11. 2015)
2. nominační závod - Austrian Team Open (Linz / AUT, 5.3. 2016)  
(TKM hradí náklady prvním 6 závodníkům na základě výsledků víceboje na Závodě OH nadějí)
3. nominační závod - (Berlín / GER, 9.4. 2016) (hrazeno prvních šest z víceboje v Linzi)  
(TKM hradí náklady prvním 6 závodníkům na základě výsledků víceboje z Austrian Team Opení)

Závodníkům budou ze 3 nominačních závodů započítány 2 nejvyšší dosažené známky na nářadí. Z těchto známek bude sestavena nejlepší možná varianta pro co nejvyšší možný součet bodů družstva.

Pokud tento součet bodů družstva nedosáhne 230 b., a některý ze závodníků splní kritérium na jednotlivých nářadích, může být tento závodník nominován jako 5. závodník do družstva i v případě, že není v pěti, která dává nejvyšší možný součet bodů družstva !!! (v takovém případě rozhodnou o účasti reprezentační trenéři, popř. TKM).

Nejlepším 6 závodníkům po 3 nominačních závodech se bude pro konečnou nominaci na MEJ započítávat také výsledek z MUJ AUT-CZE-GER-POL v Rakousku (7.5. 2016).

### 4. PLÁN ZÁVODŮ A VÝCVIKOVÝCH TÁBORŮ:

4.-5.3.	<b>MZ „Austrian Team Open“ - 2. nominační závod</b>	<b>Linz / AUT</b>
18.-20.3.	Výcvikový tábor	Brno
7.-9.4.	<b>MZ „Junior Team Cup“- 3. nominační závod</b>	<b>Berlín / GER</b>
6.-8.5.	<b>MUJ AUT-CZE-GER-POL</b>	<b>??? / AUT</b>
22.-29.5.	<b>Mistrovství Evropy juniorů</b>	<b>Bern / SUI</b>
11.-12.6.	Mistrovství ČR - volné sestavy	Třinec
4.-5.11.	Závod OH nadějí	Liberec

## 5. SPORTOVNÍ CÍLE PRO ROK 2016:

Veškerá příprava je směřována k přípravě startu družstva juniorů na MEJ 2016.

### Mistrovství Evropy juniorů:

- umístění družstva do 16. místa
- postup 1 závodníka do finále víceboje (do 24. místa)

## 6. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY LEDEN - PROSINEC 2016:

1. Výcvikový tábor (Brno, 18.-20.3. 2016)	10.000 Kč
2. MZ „Austrian Team Open“ - 2. nominační závod pro MEJ	35.000 Kč
3. MZ „Junior Team Cup„ - 3. nominační závod pro MEJ	40 000 Kč
4. <b>MUJ AUT-CZE-GER-POL</b>	10.000 Kč
5. Materiální vybavení	30.000 Kč
6. Mistrovství Evropy juniorů	250.000 Kč
<hr/>	
<b>Celkem náklady:</b>	<b>375.000 Kč</b>

**Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice juniorů na rok 2016  
schválil VV ČGF dne 27.1. 2016 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.**

V Brně dne 13.11. 2015

Zpracoval : Martin Vlk  
reprezentační trenér