

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, tel.: 242 429 260, e-mail: cgf@gymfed.cz

SMĚRNICE O PREVENTIVNÍCH LÉKAŘSKÝCH PROHLÍDKÁCH



Praha, září 2016

Roman Slavík
předseda ČGF

1. ÚVOD

Gymnastické sporty jsou charakterizovány nízkým věkem základního výběru jedinců pro pozdější výkonnostní sport. Do základní přípravy se dostávají děti již po 4. roku věku, kdy k selekci nadaných dětí a jejich směřování k výkonnostnímu sportu dochází kolem 6. roku věku. Na Mistrovství České republiky (MČR) v nejnižších kategoriích mohou startovat děti od 7 let. Předstupněm juniorské kategorie jsou kadeti do 12-13 let. Juniorské kategorie potom začínají ve 12-13 letech. Závodit za juniory lze až do 18 let (muži). V seniorských kategoriích jsme svědky prodlužování aktivní závodní kariéry mnohdy až do doby kolem 40 roku.

2. LÉKAŘSKÉ ZABEZPEČENÍ - PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY

Všeobecná gymnastika (gymnastika pro všechny)

Organizovaná i neorganizovaná, nevyžaduje potvrzené preventivní lékařské prohlídky, pokud sportovec nezávodí.

Přípravky

Lékařská prohlídka **praktickým lékařem** pro děti a dorost (nebo tělovýchovný lékař). V případě zdravotního problému může praktický lékař požadovat konziliární vyšetření a posouzení schopnosti ke sportu tělovýchovným lékařem.

Nejnižší žákovské kategorie (viz příloha č. 1)

Soutěžící na nižších úrovních jsou posuzováni ke sportu praktickým lékařem (nebo tělovýchovným lékařem) v ročních periodách.

Mistrovství ČR, sportovci zařazení do Sportovních středisek a reprezentačních výběrů

Lékařská prohlídka **tělovýchovným lékařem se stává povinnou pro sportovce zařazené do Sportovního střediska (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA), dále pro start sportovce na Mistrovství ČR (viz příloha č. 1)**. Lékařská prohlídka bude kromě základního vyšetření tělovýchovným lékařem obsahovat i spirometrické vyšetření plicních funkcí z důvodu prevence pozdějších komplikací (gymnastické sporty jsou náročné na dechové funkce v prašném, uzavřeném prostředí - magnezium). Opětovně zůstává v platnosti roční perioda.

Vyšetření fyzioterapeutem je nepovinné (doporučené) v okamžiku zařazení do přípravy k výkonnostnímu sportu cca v 7 letech. Nepovinné vyšetření fyzioterapeutem je doporučeno také u startu sportovce na Mistrovství ČR.

Zařazením sportovce do Sportovního střediska (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA) vzniká povinnost absolvovat **První vstupní vyšetření fyzioterapeutem** s vyplněním vstupního fyzioterapeutického dotazníku.

Tělovýchovně lékařská prohlídka se spirometrií rozšířená o zátěžový test – ergometrii (vyšetření lépe anerobních funkcí - krátký test s vyšší zátěží, nebo klasická stupňovaná zátěž - dle možností TVL pracoviště) je trvale povinná pro výkonnostního sportovce 1x ročně po 12 roku, respektive při zařazení do Sportovního střediska (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA) a při zařazení do reprezentačního výběru ČR.

Zařazení do juniorského reprezentačního výběru přináší povinnost sportovce absolvovat **Druhé vyšetření fyzioterapeutem** reprezentanta ČR v gymnastických sportech (s porovnáním prvního - zhodnocení dotazníků).

Třetí vyšetření fyzioterapeutem reprezentanta ČR v gymnastických sportech (opětovně s komparací dotazníků) je povinné při přestupu z juniorské do seniorské reprezentace.

Sportovec, který je zařazen do reprezentačního výběru ČR je povinen hlásit lékařské komisi (reprezentačnímu lékaři reprezentace) jakékoli závažnější změny zdravotního stavu - úraz, onemocnění. Po doléčení potom osobní tělovýchovný lékař nebo lékař reprezentace posoudí schopnost k dalšímu sportu.

Obsah a forma záznamu vyšetření fyzioterapeutem se řídí podle předpisu uvedeného v příloze č. 2. Záznam výsledku vyšetření fyzioterapeutem je u sportovců zařazených do reprezentačního výběru ČR v gymnastických sportech nutnou součástí zdravotní dokumentace reprezentanta. Výsledky vyšetření fyzioterapeutem je reprezentant (v juniorských kategoriích osobní trenér) povinen předat lékaři reprezentace.

Fyzioterapeutická vyšetření je oprávněn provádět fyzioterapeut reprezentace nebo jiné odborné pracoviště. Obsah a postup vyšetření i způsob vedení dokumentace uvedený v příloze č.2 je závazný.

3. DOPING

Sportovci jsou povinni dodržovat Světový antidopingový kodex WADA a Směrnice pro kontrolu a postih dopingů ve sportu v ČR, eventuálně předpisy FIG.

Sportovci nesmí používat žádné prostředky nebo metody, které jsou uvedeny na aktuálním Seznamu zakázaných látek a metod dopingů.

4. ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SOUTĚŽÍ

Zdravotní zabezpečení pohárových, přebornických, mistrovských soutěží ČGF a mezinárodních soutěží v gymnastických sportech pořádaných na území ČR se řídí platnými ustanoveními Soutěžního řádu ČGF.

Zdravotní zabezpečení mezinárodních soutěží v gymnastických sportech zařazených v kalendáři FIG pořádaných ČGF nebo ve spolupráci s ČGF na území ČR se řídí pravidly a řády FIG platnými pro tyto soutěže.

V Brně dne 13. 9. 2016

Zpracovali: Doc. MUDr. Luboš Hrazdira, reprezentační lékař ČGF
Roman Slavík, předseda ČGF
Mgr. Jan Chrudimský, metodik ČGF

Použité zkratky:

ČGF - Česká gymnastická federace

ČR - Česká republika

FIG - Mezinárodní gymnastická federace

OSpS - Ostatní sportovní středisko

RSC - Resortní sportovní centrum

SA - Sportovní akademie

SpS - Sportovní středisko

SCM - Sportovní centrum mládeže

VSCM - vrcholové sportovní centrum mládeže

WADA - Světová antidopingová agentura

PROHLÍDKA PRAKTICKÝM LÉKAŘEM PRO DĚTI A DOROST PROHLÍDKA PRAKTICKÝM LÉKAŘEM	
AER	přípravky a nesoutěžní formy KP a MČR v kategoriích New Generation NG (6-8 let), National Delopment ND (9-11 let)
AKR	přípravky a nesoutěžní formy MČR v kategoriích: žactvo (7-15 let)
OŠ	nesoutěžní formy MČR
SGM	přípravky a nesoutěžní formy KP a MČR v kategoriích: nejmladší žáci (7-9 let), mladší žáci (7-11 let), VS1 (7-9 let), VS2 mladší (7-11 let) a další kategorie KP pro sportovce ve věku 10 let a starší
SGŽ	přípravky a nesoutěžní formy KP v kategoriích: Základní stupeň ZS (7-9 let), mladší žákyně VS1 (7-9 let), starší žákyně (8-10 let), žákyně B (9-12 let), žákyně C (9-12 let) a další kategorie pro sportovce ve věku 10 let a starší
TG	přípravky a nesoutěžní formy MČR v kategoriích Junior I (7-11 let), Junior II (7-16 let)
TRA	přípravky a nesoutěžní formy MČR v kategoriích: mladší žactvo (do 12 let)
VG	xxx

PROHLÍDKA TĚLOVÝCHOVNÝM LÉKAŘEM	
AER	sportovci zařazení do SpS (SA) KP a MČR v kategoriích: Age Group 1 (12-14 let), Age Group 2 (15-17 let) a Senioři (18 let a starší) včetně kategorií Team Aerobik, Dance Aerobik a Step Aerobik
AKR	sportovci zařazení do SpS (SA) MČR v kategoriích: Age Group 1 (11-16 let), Age Group 2 (13-19 let), junioři a juniorky (12-19 let), muži a ženy (15 let a více)
OŠ	xxx
SGM	sportovci zařazení do SpS, SCM a VSCM KP a MČR v kategoriích: starší žáci(7-14 let), dorostenci (15-18 let), kadeti (7-15 let), junioři (14-18 let), muži MT (18 let a starší), VS2 starší (12-13 let), VS3 (12-15 let), VS4 (14-18 let), Extraliga (16 let a starší), I. Liga (15 let a starší), Liga mládeže (7-15 let)
SGŽ	sportovci zařazení do SpS, SCM a VSCM MČR v kategoriích: starší žákyně (8-10 let), žákyně B (9-12 let), žákyně C (9-12 let) KP a MČR v kategoriích: žákyně A (9-12 let), kadetky (10-14 let), juniorky A (13-15 let), ženy MT (16 let a starší), juniorky B (13-15 let), ženy B (16 let a starší), juniorky C (13-15 let), ženy C (16 let a starší)
TG	sportovci zařazení do SpS (SA) MČR v kategoriích: Junior IV (13-17 let), Junior III (16 let a starší), Senior (16 let a starší)
TRA	sportovci zařazení do SpS, SCM a VSCM MČR v kategoriích: starší žactvo (13-14 let), junioři a juniorky (13-17 let), muži a ženy (15 let a starší)
VG	xxx

PROHLÍDKA TĚLOVÝCHOVNÝM LÉKAŘEM + VYŠETŘENÍ FYZIOTERAPEUTEM	
AER	sportovci zařazení do juniorských a seniorských výběrů ČR sportovci zařazení do Sportovních středisek (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA)
AKR	sportovci zařazení do juniorských a seniorských výběrů ČR sportovci zařazení do Sportovních středisek (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA)
OŠ	xxx
SGM	sportovci zařazení do juniorských a seniorských výběrů ČR sportovci zařazení do Sportovních středisek (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA)
SGŽ	sportovci zařazení do juniorských a seniorských výběrů ČR sportovci zařazení do Sportovních středisek (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA)
TG	sportovci zařazení do juniorských a seniorských výběrů ČR sportovci zařazení do Sportovních středisek (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA)
TRA	sportovci zařazení do juniorských a seniorských výběrů ČR sportovci zařazení do Sportovních středisek (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA)
VG	xxx