



PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA ŽEN VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE NA ROK 2023

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu: FIŘT Jiří
LUKÁŠOVÁ Veronika

Osobní trenéři:

FIŘT Jiří	FIŘTOVÁ Sabina
LUKÁŠOVÁ Veronika	JANEČKOVÁ Kateřina
VLKOVÁ Kateřina	NOVOTNÁ Jana
VYZINA Stanislav	VYZINOVÁ Anita
NAJMANOVÁ Miroslava	KARGALCEV Sergej
MUSIL Miloš	KOTKOVÁ Blanka
KINCLOVÁ Tereza	DVOŘÁKOVÁ Hana

Lékař: MUDr. HRAZDÍRA Luboš
Fyzioterapeut: METLICKÁ Martina

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 49,50 b. a více, jednotlivá náradí: přeskok 13,00b., ostatní náradí 12,60b.)

1. ARTAMONOVÁ Soňa	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
2. DRNCOVÁ Eliška	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
3. HOLASOVÁ Aneta	2001	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
4. MAKOVIČKOVÁ Patrice	2007	TJ Litvínov	(tr. Kargalcev)
5. PETERKOVÁ Klára	2006	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
6. PONÍŽILOVÁ Dominika	2002	TJ Prostějov	(tr. Lukášová)
7. TRNKOVÁ Lucie	2005	TJ Sokol Brno I	(tr.: Vyzinovi)
8. VLKOVÁ Alice	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)

DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 47,50 - 49,49 b., jednotlivá náradí: přeskok 12,85b., ostatní náradí 12,10b.)

9. FRAŇKOVÁ Marta	2005	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
10. HÁJKOVÁ Barbora	2007	TJ Sokol Mor.Ostrava	(tr.: Kotková, Kinclová)
11. HÁLOVÁ Sabina	2002	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)
12. KRŠKOVÁ Monika	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)

DRUŽSTVO „C“

(zařazeny závodnice, které splnily ve víceboji minimálně 45,50 b.)

13. HÁLOVÁ Daniela	2005	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)
14. KAPLANOVÁ Nela Tereza	2006	AC Sparta Praha	(tr. Dvořáková)



ŠIRŠÍ VÝBĚR PRO MS, ME, Univerziáda

15. PISOVÁ Eliška	2007	TJ Sokol Mor.Ostrava	(tr.: Kotková, Kinclová)
16. PROCHÁZKOVÁ Sára	2006	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi, Najmanová)
17. SLEZÁKOVÁ Zuzana	2007	TJ Prostějov	(tr. Musil)

Pro zařazení závodnic byl vybrán nejlepší výkon ze soutěží a KZ v roce 2022.

3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE ČR V ROCE 2023:

Ve vybraných soutěžích nutno potvrdit následující výkonnost:

<i>náradí</i>	<i>bodový limit</i>	<i>pozn.</i>
víceboj	49,50 b. / 47,50b./45,50b	družstvo A / družstvo B/družstvo C
přeskok	13,00 b./12,85 b	průměr ze 2 skoků družstvo A / družstvo B
bradla	12,60 b./12,10b.	družstvo A / družstvo B
kladina	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B
prostná	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B

Z důvodu změny pravidel pro nový OH cyklus byly sníženy limity pro zařazení do reprezentace v roce 2023.

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS6 A MT ženy, VS5 A juniorky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, ME, SP, MU, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní NZ / KZ a výcvikových táborů (VT) dle plánu přípravy, mohou být z reprezentačního družstva vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován o nové členky k 30. 6. 2023. Stávající reprezentantky, které v tomto roce nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31.12. 2023.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ME 2023, MS 2023

V případě účasti družstva budou vyslány minimálně 4 a max. 6 závodnic (bude upraveno dle platných propozic závodu). Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 47,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých náradích.

Vzhledem k termínům přihlášek na ME bude o nominaci základního složení družstva (tj. 6 závodnic) rozhodnuto na základě výsledků na FIG závodech v období podzim 2022 a jaro 2023 a na základě 1.nominačního závodu. K výsledkům druhého nominačního závodu bude přihlíženo při rozhodování o finálním složení družstva. S přihlédnutím ke kontrolním bodovaným tréninkům v rámci VT před ME rozhodnou reprezentační trenéři o finálním nasazení závodnic na náradí.

V případě nesplnění nominačních kritérií může být rozhodnuto TKŽ o nominaci podle potřeby družstva a též o výši úhrady nákladů na daný závod. Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

Pro nominaci trenérů je rozhodující pořadí nominovaných závodnic a zajištění ostatních závodnic. Na základě návrhu TKŽ schvaluje VV ČGF.



Náradí	Bodový limit	Poznámka
víceboj	47,50 b.	
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

Seznam nominačních závodů pro ME 2023:

Závody SP 2023

KZ před ME 2023

oficiální závody FIG 2023

V případě nesplnění nominačních kritérií může být o nominaci rozhodnuto TKŽ.

Na MS bude nominace na základě postupu z ME, pro složení příp. družstva platí stejná kritéria jako na ME ze závodů KZ před MS, SP v září 2023, univerziáda a oficiální závody FIG v termínu srpen, září 2023.

5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA Univerziádě 2023

Dle informací z ČUS bude umožněn start 1-2 závodnicím. Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 47,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých náradích. Pro potvrzení výkonnosti na jednotlivých náradích je přihlíženo k postupu do finále na SP, ME v období podzim 2022 a jaro 2023.

Konečnou nominaci schvaluje ČUS.

Prioritou pro nominaci trenérů je pořadí nominovaných závodnic.

Náradí	Bodový limit	Poznámka
víceboj	47,50 b.	
přeskok	12,85 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,10 b.	
kladina	12,10 b.	
prostná	12,10 b.	

Seznam nominačních závodů pro Univerziádu 2023:

MČR 2023

Závody SP 2023

ME 2023

oficiální závody FIG 2023

6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ZÁVODECH SVĚTOVÉHO POHÁRU (SP):

Na závody SP mohou být nominovány max. 2 závodnice na jednu disciplínu a max. 4 závodnice v rámci jednoho závodu SP, neurčuje-li rozpis soutěže jinak.

Závodnicím, které splní výkonnostní limity, bude na požádání umožněna účast v závodech SP na náklady mimo rozpočet TK SGŽ. Přednost mají závodnice zařazené do družstva „A“ a „B“ dle výsledků dosažených na konkrétních náradích. Žádost a nominaci závodnic na závody SP schvaluje TK SGŽ.

V případě, že závodnice nesplní limit, je možná její účast na závodech SP na základě návrhu osobních trenérů po schválení TKŽ SGŽ.

Rozhodčí nominuje Komise rozhodčích TK SGŽ po dohodě s mateřskými kluby startujících závodnic.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Závodnice musí splnit následující limity pro start na jednotlivých nářadích na FIG soutěžích, při rozhodování o účasti mezi větším počtem závodnic bude mít větší váhu limit splněný na FIG soutěžích 2022/2023 seniorské kategorie:

Nářadí	Bodový limit	Poznámka
přeskok	12,85 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,10 b.	
kladina	12,10 b.	
prostná	12,10 b.	

7. HLAVNÍ SPORTOVNÍ CÍLE PŘÍPRAVY:

- zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění skladebních požadavků (zejména bradla), plnění závěrů D a vyšší
- příprava a start závodnic na ME / MS, postup družstva na MS (13.místo na ME), umístění do 24. / 50. místa (víceboj), do 15. / 30. místa (jednotlivé nářadí),
- kvalifikace min. jedné závodnice na OH z MS 2023

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SCM a VSCM.

8. PLÁN ZÁVODŮ:

21.2.-26.2.	FIG Apparatus World Cup	Cottbus/GER
28.2.-4.3.	FIG Apparatus World Cup	Doha/QAT
8.3.-12.3.	FIG Apparatus World Cup	Baku/AZE
8.4.-16.4.	Mistrovství Evropy	Antalya/TUR
25.4.-30.4.	FIG Apparatus World Cup	Cairo/EGY
23.5.-28.5.	World Challenge Cup	Varna /BUL
1.6.-4.6.	World Challenge Cup	TEL-AVIV/ISR
3.6.-4.6.	Mistrovství ČR MT	Brno
6.6.-11.6.	World Challenge Cup	Osijek/CRO
16.6.-18.6.	Gym Festival	Trnava / SVK
27.7.-8.8.	Univerziáda	Chengdu/CHN
1.9.-3.9.	World Challenge Cup	Mersin /TUR
7.9.-10.9.	World Challenge Cup	Szombathely/HUN
14.9.-17.9.	World Challenge Cup	Paříž/FRA
26.9.-8.10.	Mistrovství světa	Antverpy/BEL
listopad	GP V.Čáslavské	Brno
2.12.-3.12.	Extraliga, I. liga	Ostrava

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

9. PLÁN VÝCVIKOVÝCH TÁBORŮ a NZ

18.2.-19.2.2023	1.VT a 1.NZ před ME	Praha
19.3.2023	2.NZ před ME v závodních podmínkách	Praha
5.4-6.4.2023	2.VT a bodované tréninky před ME	Brno
Srpen - září	3.VT + 1. a 2. NZ před MS	bude upřesněno po ME

Členkám družstev A,B a jejich trenérům bude hrazeno ubytování na VT, ostatním po splnění min. limitu pro zařazení do družstev A,B



10. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1. KZ a NZ na ME a MS (rozhodčí a nájemné)	100.000,- Kč
2. Mistrovství Evropy (4-6 závodnic, 3 trenéři, 2 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	380.000,- Kč
3. Mistrovství světa (4-6 závodnic, 3 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	400.000,- Kč
4. Výcvikové tábory	150.000,- Kč
5. Závody SP náklady rozhodčí (ostatní na náklady oddílů)	300.000,- Kč
6. Odměny trenérů, rozhodčích a sportovců	250.000,- Kč
7. Materiální zabezpečení	60.000,- Kč
8. Ostatní	10.000,- Kč

CELKEM

1.650.000,- Kč

MZ dle rozhodnutí TK SGŽ. V případě nutnosti krácení rozpočtu bude prioritou zabezpečení přípravy a účasti na ME a MS.

Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice žen na rok 2023 schválil VV ČGF dne 6.3.2023 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne 6.3.2023

Zpracovali: Lenka Šotolová, Jiří Fiřt, Veronika Lukášová