



## PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA JUNIOREK VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE PRO ROK 2023

### 1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:	Janečková Kateřina
Osobní trenéři:	Fialová Petra Fiřt Jiří Fiřtová Sabina Gurov Vladimír Janečková Kateřina Kinclová Tereza Kotková Blanka Novotná Jana Pavlasová Kateřina Vlková Kateřina
Lékař, fyzioterapeut:	MUDr. Hrazdíra Luboš Metlická Martina

### 2. SEZNAM ZÁVODNIC:

#### Výběr „A“

*bodový limit pro zařazení: víceboj 46,00b. a více,*

1. Mašová Vanesa	2008	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)
2. Strakošová Ema	2008	TJ Bohemians Praha	(tr. Janečková, Vlková)

#### Výběr „B“

*bodový limit pro zařazení: víceboj 44,00b. – 45,99b.*

3. Háchová Daniela	2009	TJ Bohemians Praha	(tr. Fiřtovi)
4. Hajdinová Natálie	2009	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)

#### Kandidátky – závodnice, které jsou ve sledování realizačního týmu

*bodový limit pro zařazení: víceboj 42,00b.- 43,99b.*

5. Tatičková Anna	2008	SK Hradčany	(tr. Fialová, Gurov)
6. Růžičková Adéla	2008	TJ Sokol Brno I.	(tr. Janečková, Vlková)
7. Suchánková Petra	2008	TJ Sokol Kampa	(tr. Novotná)
8. Vrátná Johana	2009	TJ Sokol M. Ostrava I	(tr. Kinclová, Kotková, Pavlasová)
9. Pangráčová Eva	2010	TJ Bohemians Praha	(tr. Fiřtovi)
10. Hrabáková Emily	2008	TJ Sokol Kolín	(kolektiv trenérů)
11. Volná Aneta	2009	TJ Sokol M. Ostrava I	(tr. Kinclová, Kotková, Pavlasová)



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

### 3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA V ROCE 2023:

Bodový limit pro zařazení do výběru A: víceboj 46,00b. a více  
Bodový limit pro zařazení do výběru B: víceboj 44,00b. a více

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS5 A juniorky/VS4 A kadetky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, mezinárodní závody (MZ) na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, MJG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

15ti-leté závodnice (roč. 2008) mohou plnit kritéria pro zařazení do seniorské reprezentace pro r. 2024 na MČR jednotlivkyň (VS5 A), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Seznam reprezentantek bude aktualizován k 30. 6. 2023. Stávající reprezentantky, které v r. 2023 nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31. 12. 2023.

### 4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA MSJ V ROCE 2023:

V závodě MSJ startují juniorky roč. 2008 – 2009. Družstvo tvoří 3 závodnice. Do družstva budou zařazeny 3 nejlepší závodnice podle výsledku víceboje v roce 2022 a na základě výsledku KZ v únoru.

### 5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA EYOF V ROCE 2023:

V závodě EYOF startují juniorky roč. 2008 – 2009. Družstvo tvoří 3 závodnice. Do družstva budou zařazeny 2 nejlepší závodnice podle výsledku víceboje (počítá se průměr ze dvou nejlepších výsledků ve víceboji v roce 2023 (KZ před MSJ, MSJ, 2 KZ před EYOF a M-ČR) a další závodnice podle potřeby na základě rozhodnutí TKŽ.

### 6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V ZÁVODĚ GRAND PRIX V. ČÁSLAVSKÉ 2023:

V Grand Prix V. Čáslavské startují juniorky roč. nar. 2008 - 2010. Družstvo tvoří 5 závodnic (formát 4-3) – bude upřesněno po schválení nového formátu závodu.

Bodový limit pro nominaci lze plnit na M-ČR a NZ pro Grand Prix V. Čáslavské 2023:

víceboj 46,00 b. / 43,00 b.	družstvo A / družstvo B
jednotlivá náradí	přeskok 12,80b.
	bradla 11,50 b.
	kladina 12,20 b.
	prostná 12,20 b.

Konečná nominace bude sestavena TK SGŽ s ohledem na nejlepší možný výsledek družstva / družstev na základě výsledku MSJ, M-ČR, EYOF a nominačního závodu v říjnu. Nesplní-li dostatečný počet závodnic výkonnostní limit pro start družstva B, budou závodnice, které limit splnily, startovat v



soutěži jednotlivkyň. Účast družstva A je hrazena z rozpočtu TK SGŽ. Družstvo B startuje na náklady mimo rozpočet TK SGŽ.

## 7. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V OSTATNÍCH MEZINÁRODNÍCH ZÁVODECH POD HLAVIČKOU ČGF:

Nominace na ostatní MZ z plánu přípravy je plně v kompetenci TK SGŽ a starty jsou mimo rozpočet TK SGŽ, nerozhodne-li TK SGŽ jinak. Jinak závodnice startuje za mateřský oddíl/klub.

Bodový limit pro povolení startu v jakémkoli MZ pod hlavičkou české reprezentace (ČGF):

- Mezinárodní závody (MZ) v kalendáři FIG: víceboj 46,00b. a více
- ostatní MZ: víceboj min. 43,00 b.

## 8. HLAVNÍ VÝKONNOSTNÍ CÍLE:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění skladebních požadavků (zejména bradla)
2. příprava a start družstva na MSJ
3. příprava a start družstva na EYOF, umístění družstva do 12. místa
4. příprava a start družstva/družstev na Grand Prix Věry Čáslavské

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SpS a SCM.

## 9. PLÁN ZÁVODŮ:

4.3.	NZ na MSJ	Brno
25. 3. - 2. 4.	MSJ	Antalya, Turecko
	2 NZ na EYOF v rámci KZ – bude upřesněno	
6. - 7. 5.	NZ na EYOF	Praha
13. – 14. 5.	NZ na EYOF	Brno
20. 5.	NZ na EYOF	Ostrava
2. - 4. 6.	Mistrovství ČR MT	Brno
16. - 18. 6.	Gym Festival	Trnava /SVK
červenec	VT před EYOF	Brno
23. – 29. 7.	EYOF	Maribor/SLO
říjen	NZ na Grand Prix V. Čáslavské	Brno
listopad	Memoriál Jana Gajdoše	Brno
listopad	Top Gym	Charleroi /BEL
listopad	Memorial Daniel d'Amato	Blanc Mesnil /FRA
listopad	Grand Prix V. Čáslavské	Brno
1.- 3. 12.	Extraliga, I. liga	Ostrava

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

## 10. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

MSJ	200.000,- Kč
NZ (2x květen)	30.000,- Kč
Výcviková tábor před EYOF	50.000,- Kč
NZ na Grand Prix V. Čáslavské, Brno (rozhodčí a nájemné)	20.000,- Kč
Závod Grand Prix V. Čáslavské - družstvo A (ČOV)	60.000,- Kč
Odměny trenérů a sportovců	100.000,- Kč
Materiální zabezpečení	60.000,- Kč
Ostatní	10.000,- Kč

---

CELKEM	530.000,- Kč
--------	--------------

**Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice juniorek na rok 2023 schválil VV ČGF dne 6.3.2023 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.**

V Praze dne 6.3.2023

Zpracovali: Lenka Šotolová, Světlana Grmelová