



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIOREK VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE NA ROK 2026

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:	FIŘT Jiří LUKÁŠOVÁ Veronika	
Osobní trenéři:	FIŘT Jiří LUKÁŠOVÁ Veronika VLKOVÁ Kateřina KARGALCEV Sergej STEJSKALOVÁ Petra	FIŘTOVÁ Sabina JANEČKOVÁ Kateřina NOVOTNÁ Jana SLEZÁČEK Přemysl BÁRTOVÁ Kateřina
Lékař:	MUDr. ZMEŠKAL Miroslav, bude doplněno	
Fyzioterapeut:	Lucie Machová	

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 49,50 b. a více, jednotlivá náradí: přeskok 13,00b., ostatní náradí 12,60b.)

1. ARTAMONOVÁ Soňa	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
2. HAJDINOVÁ Natalie	2009	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
3. HÁLOVÁ Sabina	2002	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)
4. KUBOŠNÁ Veronika	2010	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
5. MAKOVIČKOVÁ Patricie	2007	TJ Litvínov	(tr. Kargalcev)
6. MAŠOVÁ Vanesa	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
7. PONÍŽILOVÁ Dominika	2002	TJ Prostějov	(tr. Lukášová)
8. STRAKOŠOVÁ Ema	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
9. VLKOVÁ Alice	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)

DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 47,50 - 49,49 b., jednotlivá náradí: přeskok 12,85b., ostatní náradí 12,10b.)

10. HOLASOVÁ Aneta	2001	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
11. MĚŘÍNSKÁ Beáta	2010	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Stejskalová, Bártová)
15. PANGRÁCOVÁ Eva	2010	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
12. PETERKOVÁ Klára	2006	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
13. STEINHAUSEROVÁ Julie	2010	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Stejskalová, Bártová)

DRUŽSTVO „C“

(zařazeny závodnice, které splnily ve víceboji minimálně 45,50 b.)

Pro zařazení závodnic byl vybrán nejlepší výkon ze soutěží a KZ v roce 2025.



3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE ČR V ROCE 2026:

Ve vybraných soutěžích nutno potvrdit následující výkonnost:

<i>náradí</i>	<i>bodový limit</i>	<i>pozn.</i>
víceboj	49,50 b. / 47,50b./45,50b	družstvo A / družstvo B/družstvo C
přeskok	13,00 b./12,85 b	průměr ze 2 skoků družstvo A / družstvo B
bradla	12,60 b./12,10b.	družstvo A / družstvo B
kladina	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B
prostná	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS6 A MT ženy, VS5 A juniorky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), kvalifikačních závodech na MČR dle FIG (KZ) nominačních a kontrolních (NZ) závodech dle plánu přípravy, ME, SP, MU, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy neúčastní NZ a výcvikových táborů (VT) dle plánu přípravy, mohou být z reprezentačního družstva vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován o nové členky k 30. 6. 2026. Stávající reprezentantky, které v tomto roce nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31.12. 2026.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ME 2026

V případě účasti družstva bude vysláno 4-5 závodnic (bude upraveno dle platných propozic závodu). Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 47,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých náradích. Vzhledem k termínům přihlášek na ME bude o nominaci základního složení družstva (tj. 4-5 závodnic) rozhodnuto na základě výsledků na nominačních závodech na ME. Družstvo budou tvořit 2-3 vícebojačky podle součtu 2 nejlepších výkonů z nominačních závodů na ME + jednotlivkyně na náradích, počítán součet dvou nejlepších výkonů z nominačních závodů na ME.

O nominaci na konkrétní náradí rozhodnou trenéři pověřeni vedením družstva na ME s přihlédnutím ke kontrolním tréninkům v rámci VT před ME a výsledkům ze závodů z období jara 2026.

V případě nesplnění nominačních kritérií může být rozhodnuto TK SGŽ o nominaci podle potřeby družstva a též o výši úhrady nákladů na daný závod. Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

Pro nominaci trenérů je rozhodující pořadí nominovaných závodnic a zajištění ostatních závodnic. Na základě návrhu TK SGŽ schvaluje VV ČGF.

<i>Náradí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
víceboj	47,50 b.	
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

Seznam nominačních závodů pro ME 2026:

Závody SP 2026

NZ před ME 2026

oficiální závody FIG 2026

MČR 2026

Možnost doplnění dalšího NZ dle potřeby



5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ZÁVODECH SVĚTOVÉHO POHÁRU (SP):

Na závody SP mohou být nominovány max. 2 závodnice na jednu disciplínu a max. 4 závodnice v rámci jednoho závodu SP, neurčuje-li rozpis soutěže jinak.

Závodnicím, které splní výkonnostní limity, bude na požádání umožněna účast v závodech SP na náklady mimo rozpočet TK SGŽ. Přednost mají závodnice zařazené do družstva „A“ a „B“ dle výsledků dosažených na konkrétních nářadích. Nominaci závodnic na závody SP schvaluje TK SGŽ, lze povolit i start bez splnění limitu.

V případě nenaplnění závodu SP může TK SGŽ povolit start závodnicím z družstva C nebo širšího výběru. Rozhodčí nominuje Komise rozhodčích TK SGŽ.

Závodnice plní následující limity na FIG soutěžích v roce 2025-2026 nebo NZ v roce 2025-2026, aby mohla startovat na SP. Při rozhodování o účasti mezi větším počtem závodnic bude mít větší váhu limit splněný na FIG soutěžích 2025/2026 seniorské kategorie.

Světový pohár:

Náradí	Bodový limit	Poznámka
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

Challenge Cup:

Náradí	Bodový limit	Poznámka
přeskok	12,85 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,10 b.	
kladina	12,10 b.	
prostná	12,10 b.	

6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA MS 2026

V případě kvalifikování družstva z ME bude vysláno družstvo ve složení 4-5 závodnic. Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 49,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých nářadích. Je možné se kvalifikovat i ze SP v případě, že nebude kvalifikované družstvo z ME.

Družstvo budou tvořit 2 vícebojařky podle součtu 2 nejlepších výkonů z nominačních závodů na MS + jednotlivkyňe na nářadích, počítán součet dvou nejlepších výkonů z nominačních závodů na MS.

O nominaci na konkrétní náradí rozhodnou trenéři pověřeni vedením družstva na MS s přihlédnutím ke kontrolním tréninkům v rámci VT před MS a výsledkům ze závodů z období 2026.

Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

Pro nominaci trenérů je rozhodující pořadí nominovaných závodnic a zajištění ostatních závodnic. Na základě návrhu TKŽ schvaluje VV ČGF.

Náradí	Bodový limit	Poznámka
víceboj	49,50 b.	
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	



prostná	12,60 b.
---------	----------

Seznam nominačních závodů pro MS 2026:

Závody SP 2026
ME 2026
MČR 2026
NZ na MS 2026
oficiální závody FIG 2026

V případě nesplnění nominačních kritérií může být o nominaci rozhodnuto TK SGŽ.

7. HLAVNÍ SPORTOVNÍ CÍLE PŘÍPRAVY:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění závěrů D a vyšší
2. příprava a start závodnic na ME, postup družstva na MS a umístění do 24 místa (víceboj), do 16. (jednotlivé nářadí),
3. aktivní účast na SP

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SCM a VSCM.

8. PLÁN ZÁVODŮ:

18.2.-22.2.	FIG Apparatus World Cup	Cottbus/GER
3.3.-8.3.	FIG Apparatus World Cup	Baku/AZE
10.3.-16.3.	FIG Apparatus World Cup	Antalya / TUR
1.4.-7.4.	FIG Apparatus World Cup	Cairo/EGY
7.4.-12.4.	FIG Apparatus World Cup	Osijek / CRO
13.4.-18.4.	FIG Apparatus World Cup	Doha/QAT
2.5.-3.5.	1.NZ Memoriál Široké	Praha
5.5.-10.5.	World Challenge Cup	Varna /BUL
21.5.-24.5.	World Challenge Cup	Taškent/UZB
26.5.-1.6.	World Challenge Cup	Koper / SLO
12.6.-14.6.	Mistrovství ČR MT	Třinec
Červen/červenec	2.NZ na ME	bude doplněno
13.8.-16.8.	ME	Záhřeb/CRO
12.9.	1.NZ na MS	bude doplněno
15.9.-20.9.	World Challenge Cup	Szombathely/HUN
23.9.-27.9.	World Challenge Cup	Paris / FRA
17.10.-25.10.	MS	Rotterdam/NED
28.11.	GP V.Čáslavské	Brno
prosinec	Extraliga, I. Liga	bude doplněno

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

9. PLÁN VÝCVIKOVÝCH TÁBORŮ a NZ

2.5.-3.5.	NZ před ME Mem. Široké	Praha
Červenec/srpen	NZ před ME	bude doplněno
Srpen	VT před ME	bude doplněno
12.9.	NZ před MS	bude doplněno
Říjen	VT před MS	bude doplněno



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Termíny NZ mohou být upraveny podle potřeby přípravy a termínů přihlášek na příslušné závody.

Členkám družstev A,B a jejich trenérům bude hrazeno ubytování na VT, ostatním po splnění min. limitu pro zařazení do družstev A,B

10. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

MZ dle rozhodnutí TK SGŽ. V případě nutnosti krácení rozpočtu bude prioritou zabezpečení přípravy a účasti na ME a MS

Plán přípravy může být průběžně aktualizován dle termínové listiny ČGF, EG a FIG.

Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice žen na rok 2026 schválil VV ČGF dne 10.3.2026 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne 10.3.2026

Zpracovali: Lenka Šotolová, Jiří Fiřt, Veronika Lukášová