



PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIOREK VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE NA ROK 2025

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu: FIŘT Jiří
LUKÁŠOVÁ Veronika

Osobní trenéři: FIŘT Jiří
LUKÁŠOVÁ Veronika
VLKOVÁ Kateřina
KARGALCEV Sergej

FIŘTOVÁ Sabina
JANEČKOVÁ Kateřina
NOVOTNÁ Jana
SLEZÁČEK Přemysl

Lékař: MUDr. JINDRA Jakub, MUDr. HRAZDÍRA Luboš, MUDr. DRAČKA Pavel
Fyzioterapeut: METLICKÁ Martina

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 49,50 b. a více, jednotlivá náradí: přeskok 13,00b., ostatní náradí 12,60b.)

1. ARTAMONOVÁ Soňa	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
2. DRNCOVÁ Eliška	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
3. HOLASOVÁ Aneta	2001	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
4. HAJDINOVÁ Natalie	2009	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
5. HÁCHOVÁ Daniela	2009	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
6. MAŠOVÁ Vanesa	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
7. PETERKOVÁ Klára	2006	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
8. PONÍŽILOVÁ Dominika	2002	TJ Prostějov	(tr.: Lukášová)
9. STRAKOŠOVÁ Ema	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
10. VLKOVÁ Alice	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)

DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 47,50 - 49,49 b., jednotlivá náradí: přeskok 12,85b., ostatní náradí 12,10b.)

11. MAKOVÍČKOVÁ Patrice	2007	TJ Litvínov	(tr. Kargalcev)
-------------------------	------	-------------	-----------------

DRUŽSTVO „C“

(zařazeny závodnice, které splnily ve víceboji minimálně 45,50 b.)

12. KAPLANOVÁ Nela Tereza	2006	TJ Sokol Brno I	(tr. Janečková, Vlková, Slezáček)
13. HÁLOVÁ Sabina	2002	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)
14. MAŘÍKOVÁ Lucie	2006	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)

ŠIRŠÍ VÝBĚR PRO SP, ME, Univerziáda

15. TRNKOVÁ Lucie	2005	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
16. HÁLOVÁ Daniela	2005	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)
17. KRŠKOVÁ Monika	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)

Pro zařazení závodnic byl vybrán nejlepší výkon ze soutěží a KZ v roce 2024.



3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE ČR V ROCE 2025:

Ve vybraných soutěžích nutno potvrdit následující výkonnost:

<i>nářadí</i>	<i>bodový limit</i>	<i>pozn.</i>
víceboj	49,50 b. / 47,50b./45,50b	družstvo A / družstvo B/družstvo C
přeskok	13,00 b./12,85 b	průměr ze 2 skoků družstvo A / družstvo B
bradla	12,60 b./12,10b.	družstvo A / družstvo B
kladina	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B
prostná	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS6 A MT ženy, VS5 A juniorky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, ME, SP, MU, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní NZ / KZ a výcvikových táborů (VT) dle plánu přípravy, mohou být z reprezentačního družstva vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován o nové členky k 30. 6. 2025. Stávající reprezentantky, které v tomto roce nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31.12. 2025.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ME 2025

V případě účasti družstva bude vysláno 4-5 závodnic (bude upraveno dle platných propozic závodu). Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 47,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých nářadích.

Vzhledem k termínům přihlášek na ME bude o nominaci základního složení družstva (tj. 4-5 závodnic) rozhodnuto na základě výsledků na FIG závodech v období jaro 2025 a na základě 1.nominačního závodu. K výsledkům druhého nominačního závodu bude přihlíženo při rozhodování o finálním složení družstva. O nominaci na konkrétní nářadí rozhodnou trenéři pověřeni vedením družstva na ME s přihlédnutím ke kontrolním tréninkům v rámci VT před ME a výsledkům ze závodů z období jara 2025.

V případě nesplnění nominačních kritérií může být rozhodnuto TK SGŽ o nominaci podle potřeby družstva a též o výši úhrady nákladů na daný závod. Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

Pro nominaci trenérů je rozhodující pořadí nominovaných závodnic a zajištění ostatních závodnic. Na základě návrhu TK SGŽ schvaluje VV ČGF.

<i>Nářadí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
víceboj	47,50 b.	
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

Seznam nominačních závodů pro ME 2025:

Závody SP 2025

NZ před ME 2025

oficiální závody FIG 2025



5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ZÁVODECH SVĚTOVÉHO POHÁRU (SP):

Na závody SP mohou být nominováni max. 2 závodníci na jednu disciplínu a max. 4 závodníci v rámci jednoho závodu SP, neurčuje-li rozpis soutěže jinak.

Závodnicím, které splní výkonnostní limity, bude na požádání umožněna účast v závodech SP na náklady mimo rozpočet TK SGŽ. Přednost mají závodníci zařazené do družstva „A“ a „B“ dle výsledků dosažených na konkrétních nářadích. Žádost a nominaci závodnic na závody SP schvaluje TK SGŽ.

V případě nenaplnění závodu SP může TK SGŽ povolit start závodnicím z družstva C nebo širšího výběru.

Rozhodčí nominuje Komise rozhodčích TK SGŽ.

Závodnice plní následující limity na FIG soutěžích v roce 2024-2025 nebo NZ v roce 2024-2025, aby mohla startovat na SP. Při rozhodování o účasti mezi větším počtem závodnic bude mít větší váhu limit splněný na FIG soutěžích 2024/2025 seniorské kategorie.

Světový pohár:

<i>Nářadí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

Challenge Cup:

<i>Nářadí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
přeskok	12,85 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,10 b.	
kladina	12,10 b.	
prostná	12,10 b.	

6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA UNIVERZIÁDĚ 2025

V případě startu družstva, tj. 4-5 závodnic, o kterém rozhodne ČUS, bude umožněn start nominovaným závodnicím. Pro nominaci budou rozhodující soutěže FIG v období 2024 - 2025 nebo MČR a NZ v roce 2025 a splnění kritérií. Při rozhodování o účasti mezi větším počtem závodnic bude mít větší váhu výkon splněný na FIG soutěžích.

Konečnou nominaci schvaluje ČUS.

Prioritou pro nominaci trenérů je pořadí nominovaných závodnic.

<i>Nářadí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
víceboj	45,50 b.	
přeskok	12,85 b.	
bradla	12,10 b.	
kladina	12,10 b.	
prostná	12,10 b.	

Seznam nominačních závodů pro Univerziádu 2025:

MČR 2025

Závody SP 2024 - 2025

NZ ME 2025

ME 2025

oficiální závody FIG 2024 - 2025



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

7. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA MS 2025

Je možné vyslat max. 3-4 závodnice (bude upraveno dle platných propozic závodu). Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 49,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých nářadích.

Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

Pro nominaci trenérů je rozhodující pořadí nominovaných závodnic a zajištění ostatních závodnic. Na základě návrhu TKŽ schvaluje VV ČGF.

Nářadí	Bodový limit	Poznámka
víceboj	49,50 b.	
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

Seznam nominačních závodů pro MS 2025:

Závody SP 2025

ME 2025

NZ na MS 2025

oficiální závody FIG 2025

V případě nesplnění nominačních kritérií může být o nominaci rozhodnuto TKŽ.

8. HLAVNÍ SPORTOVNÍ CÍLE PŘÍPRAVY:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění závěrů D a vyšší
2. příprava a start závodnic na ME, MS a Univerziádě, umístění do 24 místa (víceboj), do 16. (jednotlivé nářadí),
3. aktivní účast na SP

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SCM a VSCM.

9. PLÁN ZÁVODŮ:

20.3.-23.3.	FIG Apparatus World Cup	Antalya / TUR
10.4.-13.4.	World Challenge Cup	Osijek / CRO
16.4.-19.4.	FIG Apparatus World Cup	Doha/QAT
25.4.-28.4.	FIG Apparatus World Cup	Cairo/EGY
8.5.-11.5.	World Challenge Cup	Varna /BUL
10.5.-11.5.	MU SVK-CZE-POL-HUN-AUT	Slovensko-Prievidza
15.5.-18.5.	World Challenge Cup	Koper / SLO
26.5.-31.5.	ME	Lipsko / GER
13.6.-15.6.	Mistrovství ČR MT	Brno
18.6.-21.6.	World Challenge Cup	Taškent / UZB
16.7.-27.7.	Letní světová Univerziáda	Rhine-Ruhr/ GER
20.9.-21.9.	World Challenge Cup	Paris / FRA
26.9.-28.9.	World Challenge Cup	Szombathely/HUN
19.10.-25.10.	MS	Jakarta / INA



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

29.11. GP V.Čáslavské Brno
5.-7.12. Extraliga, I. Liga Znojmo

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

10. PLÁN VÝCVIKOVÝCH TÁBORŮ a NZ

5.4.	NZ před ME a Univerziádou	Praha/Brno -bude upřesněno
26. 4.	KZ	Elevien
3.5.	KZ před ME a Univerziádou	Praha (Široká)
13.9.	NZ před MS	Praha/Brno -bude upřesněno
dle dohody trenérů	VT	Praha/Brno

Termíny NZ mohou být upraveny podle potřeby přípravy a termínů přihlášek na příslušné závody.

Členkám družstev A,B a jejich trenérům bude hrazeno ubytování na VT, ostatním po splnění min. limitu pro zařazení do družstev A,B

11. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1.	KZ a NZ na ME (rozhodčí a nájemné)	150.000.- Kč
2.	Mistrovství Evropy (5 závodnic, 2 trenéři, 2 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	500.000.- Kč
3.	Mistrovství světa (3-4 závodnice, 2 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	800.000,-Kč
4.	Závody SP náklady rozhodčí (ostatní na náklady oddílů)	250.000.- Kč
5.	Odměny trenérů a sportovců na základě výsledků	350.000.- Kč
6.	Podpora reprezentantek dr. A vyřazených z VSCM	
	Holasová – náklady na přípravu	140.000.- Kč
	Ponížilová - náklady na přípravu + DPP	260.000.- Kč
7.	Materiální zabezpečení	150.000.- Kč
8.	Překlad pravidel	50.000,-Kč
9.	Ostatní	30.000.- Kč
CELKEM		2.680.000.- Kč

MZ dle rozhodnutí TK SGŽ. V případě nutnosti krácení rozpočtu bude prioritou zabezpečení přípravy a účasti na ME a MS

Plán přípravy může být průběžně aktualizován dle termínové listiny ČGF, EG a FIG.

Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice žen na rok 2025 schválil VV ČGF dne 12. 2. 2025 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne 12.2.2025

Zpracovali: Lenka Šotolová, Jiří Fiřt, Veronika Lukášová