



PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN NA ROK 2021

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:

Osobní trenéři: FIŘT Jiří
FIŘTOVÁ Sabina
HOLMAN John
LUKÁŠOVÁ Veronika
JANEČKOVÁ Kateřina
NETWALL Robin
SLEZÁČEK Přemysl
NOVOTNÁ Jana
VYZINA Stanislav
VYZINOVÁ Anita

Lékař: MUDr. HRAZDÍRA Luboš
Fyzioterapeut: METLICKÁ Martina

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 50,00 b. a více)

- | | | | |
|------------------------|------|--------------------|-----------------|
| 1. HOLASOVÁ Aneta | 2001 | TJ Bohemians Praha | (tr.: Fiřtovi) |
| 2. PONÍŽILOVÁ Dominika | 2002 | TJ Prostějov | (tr.: Lukášová) |

DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 48,00 - 49,99 b.)

- | | | | |
|-------------------|------|----------------------|-----------------|
| 3. JIŘIKOVÁ Lucie | 2001 | TJ Sokol Brno I | (tr.: Vyzinovi) |
| 4. HÁLOVÁ Daniela | 2005 | TJ Sokol Kampa Praha | (tr.: Novotná) |

DRUŽSTVO „C“

(zařazeny závodnice, které splnily ve víceboji minimálně 46,00 b.)

- | | | | |
|------------------------|------|--------------------|------------------------|
| 5. HÁLOVÁ Sabina | 2002 | TJ Sokol Kampa | (tr.: Novotná) |
| 6. JESSEN Sandra | 2002 | TJ Sokol Brno I | (tr.: Holman, Netwall) |
| 7. BRABCOVÁ Natálie | 2004 | TJ Bohemians Praha | (tr.: Fiřtovi) |
| 8. COUFALOVÁ Magdaléna | 2004 | Gymnastika Liberec | (tr.: Slezáček) |
| 9. FRAŇKOVÁ Marta | 2005 | TJ Sokol Brno I | (tr.: Janečková) |
| 10. TRNKOVÁ Lucie | 2005 | TJ Sokol Brno I | (tr.: Vyzinovi) |

Pro zařazení závodnic byl vybrán nejlepší výkon ze soutěží a KZ v roce 2019 a v roce 2020.

3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE ČR V ROCE 2021:

Ve vybraných soutěžích nutno potvrdit následující výkonnost:

<i>náradí</i>	<i>bodový limit</i>	<i>pozn.</i>
víceboj	50,00 b. / 48,00 b.	družstvo A / družstvo B
přeskok	13,40 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,80 b.	
kladina	12,80 b.	
prostná	12,80 b.	

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS6 A MT ženy, VS5 A juniorky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, ME, LOH, SP, MU, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní NZ / KZ a výcvikových táborů (VT) dle plánu přípravy, mohou být z reprezentačního družstva vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován o nové členky k 30. 6. 2021. Stávající reprezentantky, které v tomto roce nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31.12. 2021.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ME 2021 A MS 2021:

Na ME a MS budou vyslány max. 2 závodnice. Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji minimálně 48,00 b., případně potvrdit výkonnost na jednotlivých náradích. Pro nominaci na ME 2021 se počítá nejlepší výsledek, pro MS 2021 průměr z 2 nejlepších výsledků. Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

<i>Náradí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
víceboj	48,00 b.	
přeskok	13,40 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,80 b.	
kladina	12,80 b.	
prostná	12,80 b.	

Seznam nominačních závodů pro ME 2021:

ME 2020

Nominační závod na ME 2021 (20.3. 2021 - Praha/Brno)

Seznam nominačních závodů pro MS 2021:

ME 2021

MČR MT 2021

Gym Festival

OH 2021

Závody SP

Nominační závod na MS 2021 (září 2021, termín a místo bude upřesněno do 30.6. 2021)

5. LETNÍ OLYMPIJSKÉ HRÝ 2021:

Postupové místo pro LOH získala „na jméno“ HOLASOVÁ Aneta. Jako náhradnice se bude připravovat PONÍŽILOVÁ Dominika, která je nositelkou jmenovité nominace v případě odstoupení Holasové.

6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ZÁVODECH SVĚTOVÉHO POHÁRU (SP):

Na závody SP mohou být nominovány max. 2 závodnice na jednu disciplínu a max. 4 závodnice v rámci jednoho závodu SP, neurčuje-li rozpis soutěže jinak.

Závodnicím, které splní výkonnostní limity bude na požádání umožněna účast v závodech SP na náklady mimo rozpočet TK SGŽ. Přednost mají závodnice zařazené do družstva „A“. Žádost a nominaci závodnic na závody SP schvaluje TK SGŽ.

V případě, že závodnice nesplní limit, je možná její účast na závodech SP na základě návrhu osobních trenérů po schválení TK SGŽ.

Mateřské oddíly/kluby startujících závodnic hradí také náklady za rozhodčí. Rozhodčí nominuje Komise rozhodčích TK SGŽ po dohodě s mateřskými/kluby startujících závodnic.

Závodnice musí splnit následující limity pro start na jednotlivých náradích:

Náradí	Bodový limit	Poznámka
přeskok	13,25 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,30 b.	
kladina	12,30 b.	
prostná	12,30 b.	

7. HLAVNÍ SPORTOVNÍ CÍLE PŘÍPRAVY:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění skladebních požadavků (zejména bradla)
2. rozšíření reprezentačního výběru na min. 8 závodnic
3. příprava a start závodnic na ME / MS, umístění do 16. / 50. místa (víceboj), do 16. / 30. místa (jednotlivé náradí)
4. příprava a start na LOH, umístění do 30. místa (víceboj), do 30. místa (jednotlivých náradích)

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SCM a VSCM.

8. PLÁN ZÁVODŮ:

20.3.	Nominační závod na ME	Brno / Praha
21.- 25.4.	Mistrovství Evropy	Basilej / SUI
27.-30.5.	Závod SP - World Challenge Cup	Varna / BUL
5.-6.6.	Mistrovství ČR MT	Černošice
11.-13.6.	Závod SP - World Challenge Cup	Osijek / CRO
17.-20.6.	Závod SP - World Challenge Cup	Mersin / TUR
23.7.- 8.8.	Olympijské hry	Tokio / JPN
srpen	VT kontrolní	bude upřesněno
2.-5.9.	Závod SP - World Challenge Cup	Koper / SLO
18.-19.9.	Gym Festival	Trnava / SVK
18.-24.10.	Mistrovství světa	Kitakjušu / JPN
listopad	Memorial Daniel d'Amato	Blanc Mesnil / FRA
20.11.	Sokol Grand Prix de Gymnastique	Brno
prosinec	Extraliga, I. liga	bude upřesněno

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

9. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1. Nominační závod na Mistrovství Evropy (<i>rozhodčí a nájemné</i>)	20.000,- Kč
2. Mistrovství Evropy (2 závodnice, 2 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	370.000,- Kč
3. Gym Festival	30.000,- Kč
4. Mistrovství světa (2 závodnice, 2 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	435.000,- Kč
5. Výcvikový tábor kontrolní	150.000,- Kč
6. Závody SP (na náklady oddílů)	0,- Kč
7. OH příprava A.Holasová (OH Solidarita a Česká olympijská a.s.)	180.000,- Kč
8. Odměny trenérů a sportovců	150.000,- Kč
9. Materiální zabezpečení	30.000,- Kč
10. Ostatní	30.000,- Kč

CELKEM

1.395.000,- Kč

MZ dle rozhodnutí TK SGŽ. V případě nutnosti krácení rozpočtu bude prioritou zabezpečení přípravy a účasti na ME a příprava na LOH.

Plán přípravy může být průběžně aktualizován v závislosti na aktuálně platných opatřeních proti šíření nemoci Covid-19 vyhlášených vládou ČR a aktualizaci termínové listiny ČGF, EG a FIG v souvislosti se stavem šíření nemoci Covid-19.

Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice žen na rok 2021 schválil VV ČGF dne 28.1. 2021 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne 26.1.2021

Zpracovali:
Kateřina Vlková
Roman Slavík