



PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN NA ROK 2022

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:	FIŘT Jiří	
	LUKÁŠOVÁ Veronika	
Osobní trenéři:	FIŘT Jiří	FIŘTOVÁ Sabina
	LUKÁŠOVÁ Veronika	JANEČKOVÁ Kateřina
	VLKOVÁ Kateřina	NOVOTNÁ Jana
	VYZINA Stanislav	VYZINOVÁ Anita
	DVOŘÁKOVÁ Hana	GRMELOVÁ Světlana
	NAJMANOVÁ Miroslava	KOPEC Jiří
Lékař:	MUDr. HRAZDÍRA Luboš	
Fyzioterapeut:	METLICKÁ Martina	

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 50,00 b. a více, jednotlivá náradí: přeskok 13,40b., ostatní náradí 12,80b.)

1. PONÍŽILOVÁ Dominika 2002 TJ Prostějov (tr.: Lukášová)

DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 48,00 - 49,99 b., jednotlivá náradí: přeskok 13,25b., ostatní náradí 12,30b.)

2. HOLASOVÁ Aneta 2001 TJ Bohemians Praha (tr.: Fiřtovi)
3. PETERKOVÁ Klára 2006 TJ Sokol Brno I (tr.: Janečková, Vlková)
4. TRNKOVÁ Lucie 2005 TJ Sokol Brno I (tr.: Vyzinovi)

DRUŽSTVO „C“

(zařazeny závodnice, které splnily ve víceboji minimálně 46,00 b.)

5. HÁLOVÁ Daniela 2005 TJ Sokol Kampa Praha (tr. Novotná)
6. MAŘÍKOVÁ Lucie 2006 TJ Bohemians Praha (tr.: Fiřtovi, Najmanová)

ŠIRŠÍ VÝBĚR PRO MS, ME, Univerziáda

7. HÁLOVÁ Sabina 2002 TJ Sokol Kampa (tr.: Novotná)
8. BRABCOVÁ Natálie 2004 TJ Bohemians Praha (tr.: Fiřtovi)
9. FRAŇKOVÁ Marta 2005 TJ Sokol Brno I (tr.: Janečková, Vlková)
10. KAPLANOVÁ Nella 2006 TJ Sparta Praha (tr. Dvořáková)
11. PROCHÁZKOVÁ Sára 2006 TJ Bohemians Praha (tr.: Fiřtovi, Najmanová)
12. ŠTĚPANDOVÁ Nela 2006 GK Vítkovice (tr. Grmelová, Kopec)
13. KANYAI Anna Maria 1998 TJ Sokol Brno I (tr. Fiřtovi, Janečková)

Pro zařazení závodnic byl vybrán nejlepší výkon ze soutěží a KZ v roce 2021.

3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE ČR V ROCE 2022:

Ve vybraných soutěžích nutno potvrdit následující výkonnost:

<i>náradí</i>	<i>bodový limit</i>	<i>pozn.</i>
víceboj	49,50 b. / 47,50b./ 45,50b	družstvo A / družstvo B/ družstvo C
přeskok	13,00 b./12,85 b	průměr ze 2 skoků, družstvo A / družstvo B
bradla	12,60 b./12,10b.	družstvo A / družstvo B
kladina	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B
prostná	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B

Z důvodu změny pravidel pro nový OH cyklus byly sníženy limity pro zařazení do reprezentace v roce 2022.

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS6 A MT ženy, VS5 A juniorky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, ME, LOH, SP, MU, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní NZ / KZ a výcvikových táborů (VT) dle plánu přípravy, mohou být z reprezentačního družstva vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován o nové členky k 30. 6. 2022. Stávající reprezentantky, které v tomto roce nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31.12. 2022.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ME 2022, MS 2022, Univerziáda 2022

V případě účasti družstva budou vyslány minimálně 4 a max. 5 závodnic (bude upraveno dle platných propozic závodu). Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 47,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých náradích.

Počítá se nejlepší výsledek a to průměr z 2 nejlepších výsledků ve víceboji. Do družstva budou nominovány tři nejlepší závodnice podle výsledků víceboje (min 47,5. b.), další dvě podle potřeby na základě rozhodnutí TKŽ. Pro rozhodnutí TKŽ budou směrodatné KZ zařazené před vrcholnou soutěží v rámci přípravných VT. V případě nesplnění nominačních kritérií může být rozhodnuto TKŽ o nominaci podle potřeby družstva a též o výši úhrady nákladů na daný závod. Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

Prioritou pro nominaci trenérů je pořadí nominovaných závodnic a dalším kritériem je zajištění ostatních závodnic. Na základě návrhu TKŽ schvaluje VV ČGF.

<i>Náradí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
víceboj	47,50 b.	
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

Seznam nominačních závodů pro Univerziádu 2022:

Závody SP
MČR MT
KZ před Univerziádou
oficiální závody FIG

Seznam nominačních závodů pro ME 2022:

Závody SP
MČR MT
KZ před ME
Univerziáda
oficiální závody FIG

V případě nesplnění nominačních kritérií může být rozhodnuto TKŽ o nominaci
Na MS bude nominace na základě nominace z ME.

5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ZÁVODECH SVĚTOVÉHO POHÁRU (SP):

Na závody SP mohou být nominováni max. 2 závodníci na jednu disciplínu a max. 4 závodníci v rámci jednoho závodu SP, neurčuje-li rozpis soutěže jinak.

Závodnicím, které splní výkonnostní limity, bude na požádání umožněna účast v závodech SP na náklady mimo rozpočet TK SGŽ. Přednost mají závodníci zařazené do družstva „A“ a „B“ dle výsledků dosažených na konkrétních nářadích. Žádost a nominaci závodnic na závody SP schvaluje TK SGŽ.

V případě, že závodnice nesplní limit, je možná její účast na závodech SP na základě návrhu osobních trenérů po schválení TKŽ SGŽ.

Mateřské oddíly/kluby startujících závodnic hradí také náklady za rozhodčí. Rozhodčí nominuje Komise rozhodčích TK SGŽ po dohodě s mateřskými kluby startujících závodnic.

Závodnice musí splnit následující limity pro start na jednotlivých nářadích:

<i>Nářadí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
přeskok	12,85 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,10 b.	
kladina	12,10 b.	
prostná	12,10 b.	

6. HLAVNÍ SPORTOVNÍ CÍLE PŘÍPRAVY:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění skladebních požadavků (zejména bradla), plnění závěrů D a vyšší
2. rozšíření reprezentačních družstev A,B,C na min. 8 závodnic
3. příprava a start závodnic na ME / MS, postup družstva na MS, umístění do 24. / 50. místa (víceboj), do 16. / 30. místa (jednotlivé nářadí)

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SCM a VSCM.

7. PLÁN ZÁVODŮ:

24.2.-27.2.	FIG Apparatus World Cup	Cottbus/GER
2.3.-5.3.	FIG Apparatus World Cup	Doha/QAT
17.3.-20.3.	FIG Apparatus World Cup	Cairo/EGY
31.3.-3.4.	FIG Apparatus World Cup	Baku/AZE
26.5.-29.5.	World Challenge Cup	Varna /BUL
4.-5.6.	Mistrovství ČR MT	Černošice
9.6.-12.6.	World Challenge Cup	Osijek/CRO
16.6.-19.6.	World Challenge Cup	Koper/SLO
27.6.-3.7.	Univerziáda	Chengdu/CHN
11.8.-14.8.	Mistrovství Evropy	Mnichov/GER
17.-18.9.	Gym Festival	Trnava / SVK
24.9.-25.9.	World Challenge Cup	Paříž/FRA
30.9.-2.10.	World Challenge Cup	Szombathely/HUN
7.10.-9.10.	World Challenge Cup	Mersin /TUR
29.10.-6.11.	Mistrovství světa	Liverpool/GBR
listopad	Sokol Grand Prix de Gymnastique	Brno
prosinec	Extraliga, I. liga	bude upřesněno

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

8. PLÁN VÝCVIKOVÝCH TÁBORŮ a KZ

2.4.-3.4.2022	1.VT	Brno
6.5.-8.5.2022	2.VT + 1.KZ	Praha
7.7.- 9.7.2022	3.VT + 2.KZ	bude upřesněno
25.7.-30.7.2022	4.VT + 3.KZ před ME	Praha
říjen	5.VT + 4.KZ před MS	bude upřesněno

Členkám družstev A,B,C a jejich trenérům bude hrazeno ubytování na VT, ostatním po splnění min. limitu pro zařazení do družstev A,B,C

9. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1. KZ a NZ na ME a MS (<i>rozhodčí a nájemné</i>)	40.000,- Kč
2. Mistrovství Evropy (4-5 závodnic, 2 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	350.000,- Kč
3. Mistrovství světa (4-5 závodnic, 2 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	350.000,- Kč
4. Výcvikové tábory	200.000,- Kč
5. Závody SP (na náklady oddílů), náklady na rozhodčí	150.000,- Kč
6. Odměny trenérů, sportovců a rozhodčí	200.000,- Kč
7. Materiální zabezpečení	60.000,- Kč
8. Ostatní	150.000,- Kč

CELKEM

1.500.000- Kč

MZ dle rozhodnutí TK SGŽ. V případě nutnosti krácení rozpočtu bude prioritou zabezpečení přípravy a účasti na ME a MS.

Plán přípravy může být průběžně aktualizován v závislosti na aktuálně platných opatřeních proti šíření nemoci Covid-19 vyhlášených Vládou ČR a aktualizaci termínové listiny ČGF, EG a FIG v souvislosti se stavem šíření nemoci Covid-19.

Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice žen na rok 2022 schválil VV ČGF dne 9.2.2022 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne

Zpracovali: