



**PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA
VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE JUNIOREK
NA ROK 2021**

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:

Osobní trenéři:

DVOŘÁKOVÁ Hana
JANEČKOVÁ Kateřina
KARGALCEV Sergej
MUSIL Miloslav
HÁJKOVÁ Vendula
VLKOVÁ Kateřina
GRMELOVÁ Světlana
KOTKOVÁ Blanka
FÍŘTOVÁ Sabina
FÍŘT Jiří

Lékař:

MUDr. HRAZDÍRA Luboš

Fyzioterapeut:

METLICKÁ Martina

2. SEZNAM ZÁVODNIC:

DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 48,00 b. a více)

1. KAPLANOVÁ Nela Tereza	2006	AC Sparta Praha	(tr.: Dvořáková)
2. MAŘÍKOVÁ Lucie	2006	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)

DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 46,00 b. - 47,99 b.)

3. ŠTĚPANDOVÁ Nela	2006	GK Vítkovice	(tr.: Grmelová, Hájková)
4. ARTAMONOVA Sofya	2007	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
5. MAKOVIČKOVÁ Patricie	2007	KSG Litvínov	(tr.: Kargalcev)

pozn.: Závodnice Artamonova zařazena podmíněně (čeká se na výsledek žádosti o udělení občanství ČR).

DRUŽSTVO „C“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 44,50 b.- 45,99 b.)

6. PETERKOVÁ Klára	2006	TJ Prostějov	(tr.: Musil, Urbanová)
7. PROCHÁZKOVÁ Sára	2006	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
8. STRÝHALOVÁ Agáta	2006	KSG Litvínov	(tr.: Kargalcev)
9. MRAVCOVÁ Magdaléna	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
10. KRŠKOVÁ Monika	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
11. VLKOVÁ Alice	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
12. STRAKOŠOVÁ Ema	2008	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi)
13. MAŠOVÁ Vanesa	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)

KANDIDÁTKY PRO ZAŘAZENÍ (ŠIRŠÍ VÝBĚR PRO MEJ 2022):

(zařazeny závodnice roč. 2007 a 2008, které splnily minimálně 44,00 b. ve víceboji)

14. DRNCOVÁ Eliška	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
15. HÁJKOVÁ Barbora	2007	TJ Sokol Mor. Ostrava 1	(tr.: Kotková)
16. JELÍNKOVÁ Karolína	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
17. PISOVÁ Eliška	2007	TJ Sokol Mor. Ostrava 1	(tr.: Kotková)
18. RŮŽIČKOVÁ Adéla	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)

Pro zařazení závodnic byl vybrán nejlepší výkon ze soutěží a KZ v roce 2019 a v roce 2020.

3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA V ROCE 2021:

Bodový limit pro zařazení: víceboj 45,00 b. a více

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS5 A juniorky/VS4 A kadetky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, mezinárodní závody (MZ) na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, MJG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

15ti-leté závodnice (roč. 2006) mohou plnit kritéria pro zařazení do seniorské reprezentace pro r. 2022 na MČR jednotlivkyň (VS5 A), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní plánovaných akcí dle plánu přípravy, mohou být vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován k 30. 6. 2021. Stávající reprezentantky, které v r. 2021 nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31. 12. 2021.

4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V ZÁVODĚ OH NADĚJÍ 2021:

V Závodě OH nadějí startují juniorky roč. nar. 2006 - 2008. Družstvo tvoří 6 závodnic (formát 5-4-3) a všechny mohou absolvovat víceboj. Bodový limit pro nominaci lze plnit na NZ pro Závod OH nadějí:

Bodové limity:

<i>náradí</i>	<i>bodový limit</i>	<i>pozn.</i>
víceboj	46,00 b. / 44,00 b.	družstvo A / družstvo B
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,30 b.	
kladina	12,30 b.	
prostná	12,30 b.	

Konečná nominace bude sestavena TK SGŽ s ohledem na nejlepší možný výsledek družstva / družstev. Nesplní-li dostatečný počet závodnic výkonnostní limit pro start družstva B, budou závodnice, které limit splnily, startovat v soutěži jednotlivkyň.

Účast družstva A je hrazena z rozpočtu TK SGŽ. Družstvo B startuje na náklady mimo rozpočet TK SGŽ.

5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V OSTATNÍCH MEZINÁRODNÍCH ZÁVODECH POD HLAVIČKOU ČGF:

Nominace na ostatní MZ z plánu přípravy je plně v kompetenci TK SGŽ a starty jsou mimo rozpočet TK SGŽ, nerozhodne-li TK SGŽ jinak. Jinak závodnice startuje za mateřský oddíl/klub.

Bodový limit pro povolení startu v jakémkoli MZ pod hlavičkou české reprezentace (ČGF):

- Mezinárodní závody (MZ) v kalendáři FIG: víceboj 46,00 b. a více
- ostatní MZ: víceboj min. 45,00 b.

6. HLAVNÍ VÝKONNOSTNÍ CÍLE:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění skladebních požadavků (zejména bradla)
2. rozšíření reprezentačního výběru na min. 15 závodnic
3. příprava a start družstva na MEJ a EYOF 2022, umístění družstva do 16. místa
4. splnění výkonnostních limitů pro start dvou družstev v Závodě OH nadějí

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SpS a SCM.

7. PLÁN ZÁVODŮ:

5.- 6.6.	Mistrovství ČR MT	Černošice
srpen	VT kontrolní	bude upřesněno
18.-19.9.	Gym Festival	Trnava / SVK
12.-14.11.	Memoriál Jana Gajdoše	Brno
listopad	NZ na Závod OH nadějí	Praha - Balkán (bude upřesněno)
listopad	Top Gym	Charleroi / BEL
listopad	Memorial Daniel d'Amato	Blanc Mesnil / FRA
listopad	Závod OH nadějí	Liberec
prosinec	Extraliga, I. liga	bude upřesněno

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

8. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1. Gym Festival	30.000,- Kč
2. Výcvikový tábor kontrolní	150.000,- Kč
3. Nominační závod na Závod OH nadějí, Praha (<i>rozhodčí a nájemné</i>)	20.000,- Kč
4. Závod OH nadějí - družstvo A (ČOV)	40.000,- Kč
5. Odměny trenérů a sportovců	50.000,- Kč
6. Materiální zabezpečení	30.000,- Kč
7. Ostatní	30.000,- Kč

CELKEM	350.000,- Kč
---------------	---------------------

Plán přípravy může být průběžně aktualizován v závislosti na aktuálně platných opatřeních proti šíření nemoci Covid-19 vyhlášených vládou ČR a aktualizaci termínové listiny ČGF, EG a FIG v souvislosti se stavem šíření nemoci Covid-19.

Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice žen na rok 2021 schválil VV ČGF dne 28.1. 2021 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne 26.1.2021

Zpracovali:
Kateřina Vlková
Roman Slavík