



## PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIOREK VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE NA ROK 2024

### 1. REALIZAČNÍ TÝM:

Reprezentační trenéři	FIŘT Jiří LUKÁŠOVÁ Veronika	
Osobní trenéři:	FIŘT Jiří LUKÁŠOVÁ Veronika VLKOVÁ Kateřina VYZINA Stanislav KARGALCEV Sergej KINCLOVÁ Tereza FIALOVÁ Petra	FIŘTOVÁ Sabina JANEČKOVÁ Kateřina NOVOTNÁ Jana VYZINOVÁ Anita KOTKOVÁ Blanka DVOŘÁKOVÁ Hana SLEZÁČEK Přemysl
Lékař:	MUDr. JINDRA Jakub, MUDr. HRAZDÍRA Luboš, MUDr. DRAČKA Pavel	
Fyzioterapeut:	METLICKÁ Martina	

### 2. SEZNAM ZÁVODNIC:

#### DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 49,50 b. a více, jednotlivá náradí: přeskok 13,00b., ostatní náradí 12,60b.)

1. ARTAMONOVÁ Soňa	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
2. DRNCOVÁ Eliška	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
3. HÁLOVÁ Sabina	2002	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)
4. HOLASOVÁ Aneta	2001	TJ Bohemians Praha	(tr.: Fiřtovi) – zraněna, zařazena na základě výsledků 2022
5. MAŠOVÁ Vanesa	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
6. PETERKOVÁ Klára	2006	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
7. PONÍŽILOVÁ Dominika	2002	TJ Prostějov	(tr. Lukášová)
8. STRAKOŠOVÁ Ema	2008	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)
9. TRNKOVÁ Lucie	2005	TJ Sokol Brno I	(tr.: Vyzinovi)
10. VLKOVÁ Alice	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková, Slezáček)

#### DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 47,50 - 49,49 b., jednotlivá náradí: přeskok 12,85b., ostatní náradí 12,10b.)

11. MAKOVÍČKOVÁ Patrice	2007	TJ Litvínov	(tr. Kargalcev)
-------------------------	------	-------------	-----------------

#### DRUŽSTVO „C“

(zařazeny závodnice, které splnily ve víceboji minimálně 45,50 b.)

12. KAPLANOVÁ Nela Tereza	2006	TJ Sokol Brno I	(tr. Dvořáková, Janečková, Vlková)
---------------------------	------	-----------------	------------------------------------

#### ŠIRŠÍ VÝBĚR PRO SP, ME

13. HÁJKOVÁ Barbora	2007	TJ Sokol Mor.Ostrava	(tr.: Kotková, Kinclová)
14. HÁLOVÁ Daniela	2005	TJ Sokol Kampa Praha	(tr.: Novotná)



15. KRŠKOVÁ Monika	2007	TJ Sokol Brno I	(tr.: Janečková, Vlková)
16. TATÍČKOVÁ Anna	2008	SK Hradčany	(tr.Fialová)

Pro zařazení závodnic byl vybrán nejlepší výkon ze soutěží a KZ v roce 2023.

### 3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE ČR V ROCE 2024:

Ve vybraných soutěžích nutno potvrdit následující výkonnost:

<i>náradí</i>	<i>bodový limit</i>	<i>pozn.</i>
víceboj	49,50 b. / 47,50b./45,50b	družstvo A / družstvo B/družstvo C
přeskok	13,00 b./12,85 b	průměr ze 2 skoků družstvo A / družstvo B
bradla	12,60 b./12,10b.	družstvo A / družstvo B
kladina	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B
prostná	12,60 b./ 12,10b.	družstvo A / družstvo B

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS6 A MT ženy, VS5 A juniorky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, ME, SP, MU, MZ na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ po schválení TK SGŽ.

Reprezentantky, které se bez řádné omluvy nezúčastní NZ / KZ dle plánu přípravy, mohou být z reprezentačního družstva vyřazeny.

Seznam reprezentantek bude aktualizován o nové členky k 30. 6. 2024. Stávající reprezentantky, které v tomto roce nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31.12. 2024.

### 4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ME 2024

V případě účasti družstva bude vysláno 5 závodnic. Pro nominaci je zapotřebí získat ve víceboji min. 47,50 b. příp. potvrdit výkonnost na jednotlivých náradích.

Vzhledem k termínům přihlášek na ME bude o nominaci základního složení družstva ( tj. 5 závodnic) rozhodnuto na základě výsledků na FIG závodech v období jaro 2024 a na základě 1.nominačního závodu s přihlédnutím k výsledkům roku 2023. K výsledkům druhého nominačního závodu bude přihlíženo při rozhodování o finálním složení družstva. S přihlédnutím ke kontrolním bodovaným tréninkům v rámci VT před ME rozhodnou reprezentační trenéři o finálním nasazení závodnic na náradí. Přednost dostanou tři nejlepší závodnice podle výsledků víceboje vzhledem k možnosti nominace na OH.

V případě nesplnění nominačních kritérií může být rozhodnuto TK SGŽ o nominaci podle potřeby družstva a též o výši úhrady nákladů na daný závod. Konečnou nominaci schvaluje VV ČGF.

Pro nominaci trenérů je rozhodující pořadí nominovaných závodnic a zajištění ostatních závodnic. Na základě návrhu TK SGŽ schvaluje VV ČGF.

<i>Náradí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
víceboj	47,50 b.	
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	



## Seznam nominačních závodů pro ME 2024:

Závody SP 2024

NZ před ME 2024

oficiální závody FIG 2024

V případě nesplnění nominačních kritérií může být o nominaci rozhodnuto TK SGŽ.

## 5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ZÁVODECH SVĚTOVÉHO POHÁRU (SP) – nominační závody na OH:

Na závody SP mohou být nominovány max. 2 závodnice na jednu disciplínu a max. 4 závodnice v rámci jednoho závodu SP, neurčuje-li rozpis soutěže jinak.

Závodnicím, které splní výkonnostní limity, bude na požádání umožněna účast v závodech SP na náklady mimo rozpočet TK SGŽ. Přednost mají závodnice zařazené do družstva „A“ a „B“ dle výsledků dosažených na konkrétních nářadích. Žádost a nominaci závodnic na závody SP schvaluje TK SGŽ.

Rozhodčí nominuje Komise rozhodčích TK SGŽ.

Závodnice musí splnit následující limity na FIG soutěžích v roce 2023 nebo NZ v roce 2024, aby mohla startovat na nominačním SP na OH. Při rozhodování o účasti mezi větším počtem závodnic bude mít větší váhu limit splněný na FIG soutěžích 2023/2024 seniorské kategorie:

<i>Nářadí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
přeskok	13,00 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,60 b.	
kladina	12,60 b.	
prostná	12,60 b.	

## 6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA ZÁVODECH SVĚTOVÉHO POHÁRU (SP) – nenominační závody na OH:

Na závody SP mohou být nominovány max. 2 závodnice na jednu disciplínu a max. 4 závodnice v rámci jednoho závodu SP, neurčuje-li rozpis soutěže jinak.

Závodnicím, které splní výkonnostní limity, bude na požádání umožněna účast v závodech SP na náklady mimo rozpočet TK SGŽ. Přednost mají závodnice zařazené do družstva „A“ a „B“ dle výsledků dosažených na konkrétních nářadích. Žádost a nominaci závodnic na závody SP schvaluje TK SGŽ.

V případě, že závodnice nesplní limit, je možná její účast na závodech SP na základě návrhu osobních trenérů po schválení TK SGŽ.

Rozhodčí nominuje Komise rozhodčích TK SGŽ.

Závodnice musí splnit následující limity pro start na jednotlivých nářadích na FIG soutěžích, při rozhodování o účasti mezi větším počtem závodnic bude mít větší váhu limit splněný na FIG soutěžích 2023/2024 seniorské kategorie:

<i>Nářadí</i>	<i>Bodový limit</i>	<i>Poznámka</i>
přeskok	12,85 b.	průměr ze 2 skoků
bradla	12,10 b.	
kladina	12,10 b.	
prostná	12,10 b.	



## 7. HLAVNÍ SPORTOVNÍ CÍLE PŘÍPRAVY:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění závěrů D a vyšší
2. příprava a start závodnic na ME, umístění do 24 místa (víceboj), do 16. (jednotlivé náradí a družstvo)
3. účast na SP a ME s možností kvalifikace dalších závodnic na OH 2024

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SCM a VSCM.

## 8. PLÁN ZÁVODŮ:

15.2. - 18.2.	FIG Apparatus World Cup	Cairo/EGY
22.2. - 25.2.	FIG Apparatus World Cup	Cottbus/GER
7.3. - 10.3.	FIG Apparatus World Cup	Baku/AZE
29.3. - 31.3.	World Challenge Cup	Antalya/TUR
17.4. - 20.4.	FIG Apparatus World Cup	Doha/QAT
4.4. - 7.4.	World Challenge Cup	Osijek/CRO
<b>2.5. - 5.5.</b>	<b>Mistrovství Evropy</b>	<b>Rimini/ITA</b>
23.5. - 26.5.	World Challenge Cup	Varna /BUL
30.5. - 2.6.	World Challenge Cup	Koper/SLO
31.5. - 2.6.	Mistrovství ČR MT	Brno
<b>26.7. - 11.8.</b>	<b>Olympijské hry</b>	<b>Paříž/FRA</b>
4.10. - 6.10.	World Challenge Cup	Szombathely/HUN
30.11.	GP V.Čáslavské	Brno
6.12. - 8.12.	ExtraLiga, I. Liga	Čeladná

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.

## 9. PLÁN VÝCVIKOVÝCH TÁBORŮ a NZ

29.3.	1. NZ před ME	Praha
6.4.	2. NZ před ME	Brno
dle dohody trenérů	VT před ME	Praha/Brno

Členkám družstev A,B a jejich trenérům bude hrazeno ubytování na VT, ostatním po splnění min. limitu pro zařazení do družstev A,B

## 10. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1.	KZ a NZ na ME (rozhodčí a nájemné)	100.000.- Kč
2.	Mistrovství Evropy (5 závodnic, 2 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	500.000.- Kč
3.	Výcvikové tábory	200.000.- Kč
4.	Závody SP náklady rozhodčí (ostatní na náklady oddílů)	300.000.- Kč
5.	Odměny trenérů, rozhodčích a sportovců	350.000.- Kč
6.	Podpora závodnic vyřazených z VSCM	200.000.- Kč
7.	Materiální zabezpečení	100.000.- Kč
8.	Ostatní	30.000.- Kč

CELKEM

1.780.000.- Kč



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

---

*MZ dle rozhodnutí TK SGŽ. V případě nutnosti krácení rozpočtu bude prioritou zabezpečení přípravy a účasti na ME a OH*

**Plán přípravy může být průběžně aktualizován dle termínové listiny ČGF, EG a FIG.**

**Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice žen na rok 2024 schválil VV ČGF dne 29.2.2024 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.**

V Praze dne 8.2.2024

Zpracovali: Lenka Šotolová, Jiří Fiřt, Veronika Lukášová