



## PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA JUNIOREK VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE PRO ROK 2024

### 1. REALIZAČNÍ TÝM:

Osobní trenéři:

Vedoucí: Grmelová Světlana

Bártová Kateřina

Fiřtová Sabina

Janečková Kateřina

Kotková Blanka

Lukášová Veronika

Nosková Barbora

Ponížilová Vladislava

Stejskalová Petra

Vyzina Stanislav

Fiřt Jiří

Husáková Petra

Kinclová Tereza

Křístelová Ivana

Najmanová Miroslava

Pavlasová Kateřina

Slezáček Přemysl

Vlková Kateřina

Vyzinová Anita

Lékař, fyzioterapeut:

MUDr. Jindra Jakub, MUDr. Hrazdíra Luboš, MUDr. Dračka Pavel  
Metlická Martina

### 2. SEZNAM ZÁVODNIC:

#### Výběr „A“

*bodový limit pro zařazení: víceboj 46,00b. a více,*

1. Háchová Daniela 2009 TJ Bohemians Praha (tr. Fiřtovi)
2. Hajdinová Natálie 2009 TJ Sokol Brno I. (tr. Janečková, Vlková, Slezáček)

#### Výběr „B“

*bodový limit pro zařazení: víceboj 44,00b. – 45,99b.*

3. Kubošná Veronika 2010 KSG Znojmo (tr. Křístelová, Janečková, Vlková)
4. Jenšíková Valentýna 2010 TJ. Sokol Kampa (tr. Stejskalová, Bártová, Nosková)
5. Volná Aneta 2009 TJ Sokol M. Ostrava I (tr. Kinclová, Kotková, Pavlasová)

#### Kandidátky – závodnice, které jsou ve sledování realizačního týmu

*bodový limit pro zařazení: víceboj 42,50b.- 43,99b.*

6. Karásková Karolína 2010 TJ Sokol Brno I. (tr. Vyzinovi)
7. Korčiánová Karolína 2010 TJ Prostějov (tr. Lukášová, Ponížilová)
8. Mazánková Ella 2010 TJ Sokol Brno I. (tr. Janečková, Vlková)
9. Měřinská Beata 2010 TJ. Sokol Kampa (tr. Stejskalová, Bártová, Nosková)
10. Pangráčová Eva 2010 TJ Bohemians Praha (tr. Fiřtovi)
11. Steinhauserová Julie 2010 TJ. Sokol Kampa (tr. Stejskalová, Bártová, Nosková)
12. Maříková Kateřina 2011 TJ Bohemians Praha (tr. Fiřtovi)
13. Schneiderová Sára 2011 TJ Sokol Brno I. (tr. Janečková, Vlková)
14. Červenková Ágnes 2012 TJ Bohemians Praha (tr. Najmanová, Husáková)



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

### 3. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA V ROCE 2024:

Bodový limit pro zařazení do výběru A:	víceboj 46,00b. a více
Bodový limit pro zařazení do výběru B:	víceboj 44,00b. a více

Nové a stávající členky výběru mohou výkonnostní kritéria plnit na MČR jednotlivkyň (VS5 A juniorky/VS4 A kadetky), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, mezinárodní závody dle FIG (MZ) na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, MJG, CVČ, příp. jiných MZ (FIG) po schválení TK SGŽ.

15ti-leté závodnice (roč. 2009) mohou plnit kritéria pro zařazení do seniorské reprezentace pro r. 2025 na MČR jednotlivkyň (VS5 A), v ligových soutěžích (Extraliga, I. liga), nominačních (NZ) a kontrolních (KZ) závodech dle plánu přípravy, MZ (FIG) na základě nominace ČGF, MZ z kalendáře FIG, příp. jiných MZ (FIG) po schválení TK SGŽ.

Seznam reprezentantek bude aktualizován k 30. 6. 2024. Stávající reprezentantky, které v r. 2024 nepotvrdí výkonnost dle stanovených kritérií, budou vyřazeny k 31. 12. 2024.

### 4. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START NA MEJ V ROCE 2024:

V závodě MEJ startují juniorky roč. 2009–2010. Družstvo tvoří 5 závodnic. Do družstva budou zařazeny 2 nejlepší závodnice podle výsledku víceboje v 1. NZ a další závodnice podle potřeby na základě rozhodnutí TK SGŽ s přihlédnutím k výsledkům z roku 2023. V případě nejasností bude TK SGŽ přihlížet k výsledkům 2. NZ na MEJ.

### 5. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V ZÁVODĚ GRAND PRIX V. ČÁSLAVSKÉ 2024:

V závodě Grand Prix V. Čáslavské startují juniorky roč. nar. 2009 - 2010. Družstvo tvoří 5 závodnic. Bodový limit pro nominaci lze plnit na MEJ, MČR A a NZ pro Grand Prix V. Čáslavské 2024:

víceboj 46,00 b. / 43,00 b.	družstvo A / družstvo B
jednotlivá náradí	přeskok 12,80b.
	bradla 11,50 b.
	kladina 12,20 b.
	prostná 12,20 b.

Konečná nominace bude sestavena TK SGŽ s ohledem na nejlepší možný výsledek družstva / družstev na základě výsledku MEJ, MČR A a nominačního závodu v říjnu. Nesplní-li dostatečný počet závodnic výkonnostní limit pro start družstva B, budou závodnice, které limit splnily, startovat v soutěži jednotlivkyň. Účast družstva A je hrazena z rozpočtu TK SGŽ. Družstvo B startuje na náklady mimo rozpočet TK SGŽ.

V případě nesplnění nominačních kritérií může být o nominaci rozhodnuto TK SGŽ.



## 6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA PRO START V OSTATNÍCH MEZINÁRODNÍCH ZÁVODECH POD HLAVIČKOU ČGF:

Nominace na ostatní MZ z plánu přípravy je plně v kompetenci TK SGŽ a starty jsou mimo rozpočet TK SGŽ, nerozhodne-li TK SGŽ jinak. Jinak závodnice startuje za mateřský oddíl/klub.

Bodový limit pro povolení startu v jakémkoli MZ pod hlavičkou české reprezentace (ČGF):

- Mezinárodní závody (MZ) v kalendáři FIG: víceboj 46,00b. a více
- ostatní MZ: víceboj min. 43,00 b.

V případě nesplnění nominačních kritérií může být o nominaci rozhodnuto TK SGŽ.

## 7. HLAVNÍ VÝKONNOSTNÍ CÍLE:

1. zvýšení obtížnosti ve všech disciplínách, plnění skladebních požadavků (zejména bradla)
2. příprava a start družstva na MEJ, umístění do poloviny startovního pole (družstvo, jednotlivkyně)
3. příprava a start družstva/družstev na GP Věry Čáslavské – umístění družstva do 3. místa

Celoroční příprava závodnic bude probíhat v mateřských oddílech dle individuálních plánů pod vedením osobních trenérů, popř. příslušných vedoucích trenérů SpS a SCM.

## 8. PLÁN ZÁVODŮ:

29. 3.	1. NZ na MEJ	Bohemians Praha
6. 4.	2. NZ na MEJ	Brno
25. 4. – 27. 4.	VT před MEJ	bude upřesněno
28. 4. - 5. 5.	MEJ	Rimini, Itálie
31. 5. - 2. 6.	Mistrovství ČR MT	Brno
říjen	Pohár družstev – Cena VČ	Děčín
říjen	NZ na Grand Prix V. Čáslavské	bude upřesněno
16.11. – 17.11.	Memoriál Jana Gajdoše	Brno
29. 11. – 1. 12.	Grand Prix V. Čáslavské (OHC)	Brno
6. – 8. 12.	Extraliga, I. liga	Čeladná

Plán soutěží bude průběžně aktualizován.



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

## 9. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ:

1.	KZ a NZ na ME (rozhodčí a nájemné)	100.000.- Kč
2.	Mistrovství Evropy (5 závodnic, 2 trenéři, 1 rozhodčí, 1 fyzioterapeut)	500.000,- Kč
3.	Výcvikové tábory	100.000,- Kč
4.	NZ na Grand Prix V. Čáslavské (rozhodčí, nájemné)	50.000,- Kč
5.	Závod Grand Prix V. Čáslavské - družstvo A	100.000.- Kč
6.	Odměny trenérů, rozhodčích a sportovců	150.000,- Kč
7.	Materiální zabezpečení	100.000.- Kč
8.	Ostatní	30.000.- Kč

---

CELKEM	1.130.000.- Kč
--------	----------------

*V případě nutnosti krácení rozpočtu bude prioritou zabezpečení přípravy a účasti na ME.*

**Plán přípravy může být průběžně aktualizován dle termínové listiny ČGF, EG a FIG.**

**Plán přípravy reprezentačního družstva ve sportovní gymnastice juniorek na rok 2024 schválil**

**VV ČGF dne 29.2.2024 s výhradou ke změnám rozpočtu dle možností ČGF.**

V Praze dne 8.2.2024

Zpracovali: Lenka Šotolová, Světlana Grmelová