

ODDÍLOVÉ SOUTĚŽE MLÁDEŽE

ve skocích na trampolíně v České republice

platné od 1.1.2026

Oddílovým soutěžím mládeže ve skocích na trampolíně v České republice jsou určeny následující zásady a povinné sestavy :

- Povinné sestavy R

R1			KO
1	Schylka	-- <	0,1
2	Sed	--S	0,1
3	Ze sedu ½ do sedu	S1S	0,1
4	Ze sedu na břicho	1-	0,1
5	Vztyk	1-	0,1
6	Skrčka	-- O	0,1
7	½ vrut	-1	0,1
8	Roznožka	1-	0,1
9	Leh na záda	1-	0,1
10	Vztyk	1-	0,1
Celkem			Ko 1,0

vzorová sestava R1
<https://youtu.be/-AIVcZbnOz8>

R2			KO
1	Leh vpřed	F1	0,1
2	Vztyk	B1	0,1
3	Sed	S	0,1
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--^	0,1
7	Leh vzad	B1	0,1
8	Vztyk s ½ vrutem	F11	0,2
9	Skrčka	--O	0,1
10	Salto vpřed skrčmo	F4 O	0,5
Celkem			Ko 1,5

vzorová sestava R2
<https://youtu.be/6LjnohmxFnk>

R3			KO
1	Salto vzad skrčmo	B4O	0,5
2	Skrčka	--O	0,1
3	½ vrut do sedu	-1S	0,1
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--^	0,1
7	½ vrut na břicho	B11	0,2
8	Vztyk	B1	0,1
9	Schylka	--<	0,1
10	Salto vpřed schylmo	F4 <	0,6
Celkem			Ko 2,0

vzorová sestava R3
<https://youtu.be/fSNr0ojrC0c>

Povinné sestavy D jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.

Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy D je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

- **D1 (R4)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
 1. minimální hodnota obtížnosti 3,0 bodu
 2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

Vzorová sestava D1 (R4) - příklad 1 : <https://youtu.be/L2EKnuM31kQ>

- příklad 2 : <https://youtu.be/xDGjj2sxQKs>

- **D2 (R5)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
 1. minimální hodnota obtížnosti 4,0 bodu
 2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 4. 1/1 salto vzad schylmo
 5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

Vzorová sestava D2 (R5) - příklad 1 : <https://youtu.be/g6YCe6zpwZw>

- příklad 2 : <https://youtu.be/pp0JFj45P6s>

Obsah soutěží :

- Povinná + volná sestava (bez omezení obtížnosti), finále (dle pořadatele).
- Hodnocení provedení a obtížnosti a podle možností pořadatele i hodnocení výšky a cestování.
- Soutěže jednotlivců. Synchrony dle možností a zájmu pořadatele.
- Pořadatel může upravit počet rozhodčích, je-li to pro průběh soutěže potřeba.
- Kategorie - primárně rozdělení podle pohlaví, výkonnostní úrovně a dále i věkové úrovně.
- **Výkonnostní úrovně / stupně** – jednotné povinné sestavy pro všechny věkové úrovně
 - R1 – obtížnost 1.0 bodu, žádné salto, předepsaná sestava
 - R2 – obtížnost 1.5 bodu, jedno salto, předepsaná sestava
 - R3 – obtížnost 2.0 bodu, dvě salta, předepsaná sestavaa dále stávající povinné sestavy D1 a D2
 - D1 (R4) – obtížnost minimálně 3.0 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavky
 - D2 (R5) – obtížnost minimálně 4.0 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavkyPořadatel může doplnit i kategorii pro nejnižší / začátečnickou výkonnostní úroveň a kategorie pro vyšší výkonnostní úrovně (první sestavy C, B, kvalifikace A – viz Povinné sestavy pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice).
- **Věkové úrovně / stupně** – stanoví pořadatel např. i s přihlédnutím k očekávanému počtu účastníků

- a) Podle soutěžního řádu - Mladší žactvo do 12 let, starší žactvo 13-14 let, dospělí od 15 let
- b) Podle věkových skupin - 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let, 15-16 let, 17-21 let
- c) Podle roku narození
- d) Možné kombinace a další varianty a spojování věkových úrovní

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 10.1.2026 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 10.3.2026.