

# AKADEMICKÉ MISTROVSTVÍ 2023

## ve skocích na trampolíně v České republice

### obsah a sestavy

---

**Systém soutěže:** soutěž jednotlivců.

**Kategorie:** ženy, muži.

**Obsah soutěže:**

Povinná sestava (pouze provedení), desetiprvková volná sestava (provedení + obtížnost bez omezení), desetiprvková finálová sestava (provedení + obtížnost bez omezení).

Do finále postupuje maximálně 8 závodníků.

Při počtu 8 nebo 7 účastníků postupuje do finále 6.

Při počtu 6 nebo 5 účastníků postupují 4 účastníci.

Při 4 účastnících postupují 3 účastníci.

Při nižším počtu účastníků cvičí ve finále všichni.

Vítězem je závodník s nejvyšší známkou za finálovou sestavu.

Obtížnost opakovaného prvku v jedné sestavě se nepočítá.

Povinná sestava AM			KO
1	1/4 salto vzad s 1/2 vrutem do lehu vpředu	B11	0,2
2	Vztyk	1-	0,1
3	Skok přímý skrčmo (skrčka)	0- O	0,0
4	1/1 salto vzad skrčmo	B4 O	0,5
5	Skok přímý do sedu (sed)	0-S	0,0
6	Ze sedu skok přímý s 1/2 vrutem do sedu	S01S	0,1
7	Ze sedu vztyk s 1/2 vrutem	S1-	0,1
8	Skok přímý schylmo roznožný	0- V	0,0
9	Skok přímý schylmo	0- <	0,0
10	1/1 salto vzad schylmo <b>nebo</b> 1/1 salto vpřed libovolně*	B4 < F4 *	0,6 0,5*
<b>Celkem</b>		<b>Ko</b>	<b>1,6</b> <b>1,5*</b>

\*... libovolně : buď skrčmo nebo schylmo nebo rovně

Vzorová sestava AM - příklad 1 : <https://youtu.be/hWkJ9g4rt2Y> (se saltem vpřed schylmo)

- příklad 2 : <https://youtu.be/L8ue25nK9OE> (se saltem vzad schylmo)