



Plán přípravy reprezentačního družstva seniorů a juniorů ve skocích na trampolíně na rok 2017

1. REALIZAČNÍ TÝM:

vedoucí	ZEMAN Vladimír
vedoucí trenér	DUFEK Petr
asistent vedoucího trenéra	ŠEFROVÁ Marcela
	TOPIČ Jan
lékaři -	MUDr. HRAZDÍRA Luboš - lékař ČGF (Brno)
	MUDr. KRŮTA Tomáš (Praha)

2. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO SENIORŮ:

1. BÄUMELT Kryštof	1993	Trampolíny Liberec	(Šefrová)
2. FRYDRYCHOVÁ Zita	1991	Trampolíny Liberec	(Šefrová)
3. PELC Martin	1992	T.J. Sokol Žižkov I.	(Kotrba)
4. SÜLT Adam	1994	T.J. Sokol Kampa	(Dufek)
5. RIEDL Ladislav	1999	T.J. Sokol Olomouc	(Mišáková)
6. LICHTÁGOVÁ Denisa	1999	T.J. Sokol Kampa	(Dufek)

Další závodníci mohou být do reprezentačního družstva seniorů zařazeni na základě splnění výkonnostních limitů v 1. pololetí 2017. Pro udržení v družstvu pro 2. pololetí 2017 musí závodníci / synchronní páry v 1. pololetí minimálně 2x splnit limit základ, vyjma závodníků ročníků 1999-2000. O setrvání v případě zdravotních nebo jiných závažných osobních důvodů rozhodne komise skoků na trampolíně.

Příprava seniorů ročníků 1998 a starší bude probíhat individuálně v oddílech a bude doplněna kontrolním a přípravným VT v zahraničí na začátku června 2017 (za podmínky 2x splnění limitu základ v 1. pololetí 2017), před Mistrovstvím ČR. Seniorům ročníků 1998 a starším, kteří splní v roce 2017 limit střed, bude poskytnut zúčtovatelný příspěvek na jejich individuální přípravu do výše 20 000 Kč.

Příprava seniorů ročníků 1999 bude probíhat společně s juniorským reprezentačním družstvem a Týmem MEJ 2018.

Příprava seniorů bude směřovat v roce 2017 k Mistrovství světa (postupu do semifinále) a kvalifikaci na Mistrovství Evropy 2018.

Dlouhodobým cílem přípravy seniorů jsou kvalifikace na Evropské hry 2019, Olympijské hry 2020 a Světové hry 2021 a postup do semifinále na MS a ME a dále umístění do 16. místa v soutěžích jednotlivců a postup do finále v soutěžích synchronních dvojic.

REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO JUNIORŮ:

1. BARTOŠ Zbyněk	2000	T.J. Sokol Žižkov I.	(Topič)
2. TYLLEROVÁ Anna	2004	T.J. Sokol Kampa	(Zwingerová)
3. MILEROVÁ Klára (synchron)	2002	T.J. Sokol Kampa	(Schmidt)

Další závodníci mohou být do reprezentačního družstva seniorů zařazeni na základě splnění výkonnostních limitů v 1. pololetí 2017.

Příprava juniorů a seniorů ročník 1999 bude probíhat především v jejich mateřských oddílech a bude doplněna plánovanými kontrolními a přípravnými VT, jedním z nich v zahraničí na začátku června 2017, před Seniorským a juniorským mistrovstvím republiky.

Dlouhodobým cílem přípravy juniorů je výkonnost pro postup do semifinále na MEJ a dále umístění do 16. místa v soutěžích jednotlivců a postup do finále v soutěžích synchronních dvojic.

3. DRUŽSTVO MEJ 2018:

V rámci dlouhodobé přípravy na Juniorské mistrovství Evropy 2018 byl v roce 2016 vytvořen Tým MEJ 2018. Do tohoto Týmu bylo na základě výsledků fyzických a technických testů při prvním kontrolním VT v únoru 2016 zařazeno 14 závodníků ročník 2001-2004. Členové Týmu se v průběhu roku 2016 pravidelně účastnili celkem šesti kontrolních a přípravných VT. Složení Týmu pro 2. pololetí 2016 bylo upřesněno na základě výsledků fyzických a technických testů na VT v září 2016:

1. HUSLAROVÁ Natálie	2003	T.J. Sokol Kampa	(Zwingerová)
2. KORBELOVÁ Šárka	2002	T.J. Sokol Kampa	(Zwingerová)
3. MILEROVÁ Klára	2002	T.J. Sokol Kampa	(Schmidt)
4. NYASS Samsidin	2004	T.J. Sokol Kampa	(Dufek)
5. PILPACH David	2002	T.J. Sokol Kampa	(Schmidt)
6. RYŠAVÁ Barbora	2004	T.J. Sokol Kampa	(Schmidt)
7. TYLLEROVÁ Anna	2004	T.J. Sokol Kampa	(Zwingerová)
8. VĚCHET Pavel	2002	Trampolína Liberec	(Bendová)

Další upřesnění Týmu na základě výsledků fyzických a technických testů proběhne při prvním VT v únoru 2017.

Příprava Týmu bude směřovat ke splnění bodových výkonnostních požadavků pro start na MEJ 2018 jak pro jednotlivce, tak i pro synchronní dvojice, k úspěšnému startu na MEJ 2018 a ke splnění výkonnostních podmínek pro zařazení do reprezentačního družstva juniorů pro rok 2018 nebo již pro 2. pololetí 2017.

4. ZAMĚŘENÍ NA PŘÍPRAVU SYNCHRONNÍCH DVOJIC:

Pro rok 2017 jsou stanoveny následující synchronní páry:

SENIORSKÉ SYNCHRONNÍ PÁRY:

1. BARTOŠ Zbyněk	2000	T.J. Sokol Žižkov I.	(Topič)
RIEDL Ladislav	1999	T.J. Sokol Olomouc	(Mišáková)
2. BÄUMELT Kryštof	1993	Trampolína Liberec	(Šefrová)
MAJER Lukáš	1997	T.J. Sokol Kampa	(Dufek)
3. PALACKÁ Nad'a	1986	TJ Rožnov p. Radhoštěm	(Kozubek)
SOLANSKÁ Kateřina	1994	TJ Rožnov p. Radhoštěm	(Kozubek)
4. PELC Martin	1992	T.J. Sokol Žižkov I.	(Kotrba)
SÜLT Adam	1994	T.J. Sokol Kampa	(Dufek)

JUNIORSKÉ SYNCHRONNÍ PÁRY:

1.	BENDOVÁ Michaela	2001	Trampolíny Liberec	(Šefrová)
	KORBELOVÁ Šárka	2002	T.J. Sokol Kampa	(Zwingerová)
2.	HUSLAROVÁ Natálie	2003	T.J. Sokol Kampa	(Zwingerová)
	RYŠAVÁ Barbora	2004	T.J. Sokol Kampa	(Schmidt)
3.	MILEROVÁ Klára	2002	T.J. Sokol Kampa	(Schmidt)
	TYLLEROVÁ Anna	2004	T.J. Sokol Kampa	(Zwingerová)
4.	NYASS Samsidin	2004	T.J. Sokol Kampa	(Dufek)
	PILPACH David	2002	T.J. Sokol Kampa	(Schmidt)

Pro nasměrování přípravy synchronních dvojic v roce 2017 proběhne 1. VT v únoru 2017 také jako synchronní. Dále se páry budou připravovat především ve svých mateřských oddílech a členové seniorského a juniorského reprezentačního družstva a Týmu MEJ 2018 i na dalších VT, na kterých je jejich účast plánována.

Příprava synchronních dvojic bude směřovat ke splnění a pravidelnému plnění výkonnostních limitů.

Dlouhodobým cílem přípravy synchronních dvojic jsou kvalifikace na Evropské hry 2019 a Světové hry 2021 a postup do finále na MS, ME a MEJ a ke splnění výkonnostních podmínek pro zařazení do reprezentačních družstev seniorů nebo juniorů pro rok 2018 nebo již pro 2. pololetí 2017.

5. HLAVNÍ CÍLE PLÁNU PŘÍPRAVY:

- příprava na hlavní soutěže v roce 2017 (Mistrovství světa, WAGC)
- ve spolupráci s VSCM, SCM a oddíly zvýšení výkonnosti mladých talentovaných závodnic a závodníků a seniorů
- příprava cílená na kvalifikaci a start na nejvýznamnějších soutěžích v následujících letech (Olympijské hry 2020, Světové hry 2021, Evropské hry 2019)
- aktualizace týmu MEJ 2018 (výběr max. 16 závodníků na 1. VT 2017, řízení přípravy, kontrola přípravy)

6. PLÁN ZÁVODŮ A VÝCVIKOVÝCH TÁBRORŮ:

(konkrétní data a místa budou upřesněna po VH lednu 2017)

únor	VT 01 upřesnění týmu / testy (Tým MEJ 2018) synchronní VT (senioři SYN, junioři SYN)	Liberec
22.4.	1. Pohárový závod	Litoměřice
29.4.	2. Pohárový závod	Dolní Bečva
duben	VT 02 kontrolní a přípravné repre junioři a senioři 1999 Tým MEJ 2018	Liberec
20.5.	3. Pohárový závod	Odolena Voda
červen	VT 03 kontrolní a přípravné v zahraničí repre senioři 1998 a starší (2x plnění limitu) repre junioři a senioři 1999-2000 Tým MEJ 2018	Cottbus
10.-11.6.	MISTROVSTVÍ ČR SENIORŮ A JUNIORŮ	Ostrava
červen	MU CZE-HES junioři a žactva	???
30.7.-6.8.	Tréninkový kemp UEG (junioři, MEJ 2018)	Cascais / POR
16.-20.8.	Závod Světového poháru (senioři) (v případě výkonů v pásmu olympijské kvalifikace)	Minsk / BLR

září	VT 04 kontrolní a přípravné (sestavy na kvalifikační 2.pololetí 2017) repre junioři a senioři 1999-2000 Tým MEJ 2018	Liberec
23.9.	4. Pohárový závod	???
27.9.-1.10.	Závod Světového poháru (senioři)	Loulé / POR
5.-8.10.	Loulé Cup (junioři)	Loulé / POR
14.10.	45. mezinárodní závod Přátelství, OH naděje (senioři a junioři)	Jablonec n/Nisou
říjen	VT 05 kontrolní a přípravné nominovaní na MS a WAG Tým MEJ 2018	Liberec
6.-13.11.	MISTROVSTVÍ SVĚTA	Sofie / BUL
13.-20.11.	SVĚTOVÉ HRY MLÁDEŽE (WAGC)	Sofie / BUL
25.11.	5. Pohárový závod	Liberec
26.11.	MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV	Liberec
2.12.	Český závod věkových skupin	Dolní Bečva
9.12.	kontrolní a nominační závod na ME a MEJ 2018 (senioři a junioři)	Liberec
září - prosinec	MISTROVSTVÍ ČR žactva	???

7. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA :

- a/ výkonnostním kritériem je bodové hodnocení výkonnosti.
- b/ bodovým hodnocením výkonnosti jednotlivců a synchronních dvojic je bodové hodnocení za kvalifikační kolo, u vybraných požadavků i hodnocení za volnou sestavu.
- c/ minimální bodové hodnocení výkonnosti:

(Poznámka : body jsou uvedeny podle podmínek soutěžních pravidel platných do 31.12.2016 a bude nezbytné je postupně převést do podmínek soutěžních pravidel platných od 1.1.2017.)

	základní limit		limit střed	
	body	min. KO	body	min. KO
FIG A - muži	95,0 bodu	11,0 bodu	101,0 bodu	13,0 bodu
ženy	91,0 bodu	10,0 bodu	94,5 bodu	11,0 bodu
FIG B - junioři	86,5 bodu	9,0 bodu	90,0 bodu	10,0 bodu
juniorok	83,5 bodu	8,0 bodu	87,0 bodu	9,0 bodu
FIG A - muži SY	81,5 bodu	9,5 bodu	85,0 bodu	11,5 bodu
ženy SY	77,5 bodu	8,0 bodu	80,5 bodu	9,0 bodu
FIG B - junioři SY	74,0 bodu	7,5 bodu	77,0 bodu	8,5 bodu
juniorok SY	72,0 bodu	6,5 bodu	75,0 bodu	7,5 bodu

Tým	2017		2018		2019	
	body	min. KO	body	min. KO	body	min. KO
OH kval. - muži	103,0 b.	14,0 b.	104,0 b.	15,0 b.	105,0 b.	15,5 b.
ženy	99,0 b.	12,0 b.	100,0 b.	13,0 b.	101,0 b.	14,0 b.
SH kval. - muži SY	87,0 b.	11,5 b.	88,0 b.	12,0 b.	89,0 b.	12,5 b.
ženy SY	80,0 b.	9,0 b.	81,0 b.	9,5 b.	82,0 b.	10,0 b.

Tým	Jednotlivci			synchronní dvojice		
	body	min. KO	body SF/F	body	min. KO	body SF/F
EH kval. - muži	102,0 b.	14,0 b.	56,0 b.	85,0 b.	11,5 b.	47,0 b.
ženy	95,0 b.	12,0 b.	50,0 b.	80,5 b.	9,0 b.	43,0 b.

Věkové skupiny WAG	Jednotlivci		Synchronní dvojice	
	Limit	Obtížnost	Limit	obtížnost
11-12 let chlapci	77,5 bodu	6,0 bodu	38,0 bodu	4,5 bodu
11-12 let dívky	77,0 bodu	5,0 bodu		
13-14 let chlapci	80,5 bodu	7,0 bodu	39,0 bodu	5,5 bodu
13-14 let dívky	79,0 bodu	6,0 bodu		
15-16 let chlapci	82,5 bodu	8,0 bodu	40,0 bodu	6,5 bodu
15-16 let dívky	81,0 bodu	7,5 bodu		
17-21 let chlapci	84,0 bodu	9,0 bodu	41,0 bodu	7,5 bodu
17-21 let dívky	82,5 bodu	8,5 bodu		

8. NOMINAČNÍ KRITÉRIA:

Nominačním kritériem je plnění individuálních úkolů, splnění výkonnostního kritéria a předpoklad dosažení sportovních cílů.

Utkání CZE-HES - junioři a žactvo: limit junioři základ

SP Bělorusko - senioři: limit tým OH kvalifikace

SP Portugalsko - senioři: limit střed, na vlastní náklady základ

Loulé Cup - junioři: limit základ

MZP - senioři a junioři: limit základ

MS - senioři, limit střed: na vlastní náklady základ

WAGC - na vlastní náklady: limit WAGC

S ohledem na konečnou výši finančních zdrojů může být pro jednotlivé akce stanoven maximální počet sportovců na náklady ČGF nebo mohou některé akce zůstat nevyužity.

9. SPORTOVNÍ CÍLE:

a/ Mistrovství světa: ŽENY: jednotlivkyně do semifinále/finále
synchronní dvojice do 10. místa (finále)

MUŽI: jednotlivci do semifinále
synchronní dvojice do 10. místa (finále)
družstva do 10. místa (finále)

b/ Světové poháry a mezinárodní soutěže:

ŽENY: jednotlivkyně do poloviny start. pole
synchronní dvojice do 8. místa (finále)

MUŽI: jednotlivci do poloviny start. pole
synchronní dvojice do 8. místa (finále)

JUNIORKY: jednotlivkyně do poloviny start. pole
synchronní dvojice do 10. místa

JUNIOŘI: jednotlivci do poloviny start. pole
synchronní dvojice do 10. místa

10. PARAMETRY PŘÍPRAVY:

- tréninkové ukazatele jsou řešeny individuálními plány - stanoveným objemem práce (prvky x obtížnost).
- doporučené parametry přípravy:
 - ✓ počet prvků/cviků: 15.000-18.000 prvků/cviků ročně
 - ✓ objem obtížnosti: počet prvků x 65-75% obtížnosti plánované obtížnosti volné sestavy.

11. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY:

a/	Výcvikové tábory, kontrolní závody, individuální příprava:			
únor	VT 01 tým MEJ'18, synchrony	domácí	20 000 Kč	
duben	VT 02 tým MEJ'18, repre jun.+1999	domácí	20 000 Kč	
červen	VT 03 tým MEJ'18, repre jun., sen.*	zahraniční	42 000 Kč	
30.7.-6.8.	Tréninkový kemp UEG	Cascais, POR	143 000 Kč	
září	VT 04 tým MEJ'18, repre jun.+1999	domácí	20 000 Kč	
říjen	VT 05 před MS a WAG (MS a WAG)	domácí	20 000 Kč	
prosinec	kontrolní a nominační závod	domácí	30 000 Kč	
2017	příspěvek na individuální přípravu	x	75 000 Kč	
Celkem:			370 000 Kč	
b/	MS, SP a ostatní a společné mezistátní utkání, mezinárodní závody:			
červen	MU CZE-HES juniorů a žactva	CZE	130 000 Kč	
16.-20.8.	Závod Světového poháru	Minsk/BLR	102 000 Kč	
24.-25.6.	Závod Světového poháru	Loulé/POR	155 000 Kč	
8.-9.7.	Loulé Cup (junoři)	Loulé/POR	152 000 Kč	
14.10.	45. MZP - Závod OH nadějí	Jablonec n/Nisou	80 000 Kč	
6.-13.11.	Mistrovství světa	Sofie/BUL	275 000 Kč	
13.-20.11.	Světové hry mládeže	Sofie/BUL	184 000 Kč	
Celkem:			1 078 000 Kč	
c/	materiální vybavení		20 000 Kč	
d/	přístroj pro hodnocení ToF, SYN a HD pro soutěže a přípravu podle nových mezinárodních pravidel od 1.1.2017		235 000 Kč	
C E L K E M: výcvikové tábory, kontrolní závody			370 000 Kč	
ME, SP a mezistátní utkání, mezinárodní závody			1 078 000 Kč	
materiální vybavení			20 000 Kč	
přístroj pro hodnocení ToF, SYN a HD pro soutěže			235 000 Kč	
			1 703 000 Kč	

Plán přípravy reprezentačního družstva juniorů a seniorů ve skocích na trampolíně na rok 2017 schválil VV ČGF dne 18.12. 2016 s výhradou ke změnám předloženého rozpočtu dle možností ČGF.