



**Plán přípravy reprezentačního družstva
seniorů a juniorů
ve skocích na trampolíně
na rok 2019**

1. REALIZAČNÍ TÝM:

vedoucí -	ZEMAN Vladimír
vedoucí trenér -	DUFEK Petr
asistent vedoucího trenéra -	ŠEFROVÁ Marcela
lékaři -	MUDr. HRAZDÍRA Luboš - lékař ČGF, Brno MUDr. KRŮTA Tomáš (Praha)

2. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO SENIORŮ:

1. FRYDRYCHOVÁ Zita	1991	Trampolíny Liberec	(Šefrová)
2. SŮLT Adam	1994	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
3. LICHTÁGOVÁ Denisa	1999	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
4. KORBELOVÁ Šárka	2002	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
5. MILEROVÁ Klára	2002	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)
6. PILPACH David	2002	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)
7. VĚCHET Pavel	2002	Trampolíny Liberec	(Patrman)

SENIORSKÉ SYNCHRONNÍ PÁRY:

1. KORBELOVÁ Šárka	2002	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
MILEROVÁ Klára	2002	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)

Další závodníci / synchronní páry mohou být do reprezentačního družstva seniorů zařazeni na základě splnění výkonnostních limitů v 1. pololetí 2019.

Příprava seniorů bude probíhat především v mateřských oddílech a bude doplněna povinnými kontrolními a přípravnými VT. Seniorům nezařazeným do SCM nebo VSCM, kteří splní v roce 2019 limit střed, bude poskytnut zúčtovatelný příspěvek na jejich nadstandardní individuální přípravu do výše 20 000 Kč, nejvýše však 1x za rok 2019.

Příprava seniorů bude směřovat v roce 2019 ke kvalifikaci na OH (světové poháry), a k Mistrovství světa (listopad).

Rok 2019 je prvním kvalifikačním rokem na Olympijské hry 2020, kde pro olympijský cyklus 2017-2020 platí nový kvalifikační systém, který kromě kvalifikace z mistrovství světa 2019 obsahuje nově i klíč pro kvalifikaci ze soutěží Světového poháru 2019-2020. I proto je jedním ze základních záměrů start na co největším možném počtu závodů Světového poháru pro nejlepší seniory s ohledem na konečnou výši zdrojů a přidělených prostředků. Dlouhodobým cílem přípravy seniorů jsou kvalifikace na Olympijské hry 2020 a Světové hry 2021 a postup do semifinále na MS a ME 2020 a dále umístění do 16. místa v soutěžích jednotlivců a postup do finále v soutěžích synchronních dvojic.

Mezinárodní seniorské soutěže:

16.-17.2.	Závod Světového poháru (senioři)	Baku, AZE
20.-21.4.	Závod Světového poháru (senioři)	Minsk, BLR
24.-25.6.	EVROPSKÉ HRY (senioři)	Minsk, BLR
21.-22.9.	Závod Světového poháru (senioři)	Chabarovsk, RUS
5.-6.10.	Závod Světového poháru (senioři)	Valladolid, ESP
11.-12.10.	47. mezinárodní závod Přátelství (senioři)	Jablonec n/Nisou
28.11-1.12.	MISTROVSTVÍ SVĚTA (senioři)	Tokio, JPN

3. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO JUNIORŮ:

1. RYŠAVÁ Barbora	2004	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)
2. HRUDOVÁ Aneta	2005	Trampolíny Liberec	(Hrudová)
3. NYASS Jantu	2004	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
4. STASOVÁ Anna	2006	Trampolíny Liberec	(Hrudová)
5. TYLLEROVÁ Anna	2004	TJ Sokol Kampa	(Zwingerová)

JUNIORSKÉ SYNCHRONNÍ PÁRY:

1. HRUDOVÁ Aneta	2005	Trampolíny Liberec	(Hrudová)
STASOVÁ Anna	2006	Trampolíny Liberec	(Hrudová)

Další závodníci mohou být do reprezentačního družstva juniorů zařazeni na základě splnění výkonnostních limitů v 1. pololetí 2019.

Příprava juniorů bude probíhat především v jejich mateřských oddílech a sportovních centrech a bude doplněna plánovanými povinnými kontrolními a přípravnými VT. Před WAG proběhnou povinné kontrolní VT nominovaných účastníků. V červenci se vybraní junioři zúčastní Letního tréninkového kempu UEG. Tradiční mezistátní utkání juniorů a žactva s Hesenskem tentokrát proběhne v Liberci v České republice a nově se zúčastní i družstva z Rakouska.

Dlouhodobým cílem přípravy juniorů je zvýšení výkonnosti na mezinárodním poli. Zaměření na postup do semifinále na MEJ 2020 (odhad 91,0 bodů juniorky / 96,0 bodů junioři) a dále umístění do 16. místa v soutěžích jednotlivců (odhad 49,0 bodů juniorky / 53,0 bodů junioři). V prvním pololetí 2019 očekáváme splnění limitů synchronních dvojic, u kterých bude příprava směřovat k pravidelnému plnění výkonnostního limitu střed (78,0 bodu juniorky / 80,0 bodu junioři).

Poznámka: v roce 2019 dojde ke změně mezinárodního věku pro juniorské kategorie - v roce 2018 bylo věkové rozpětí FIG pro juniorskou kategorii 13-17 let (ročník 2001-2005), od roku 2019 bude věkové rozpětí FIG 13-16 let (ročník 2003-2006 v roce 2019). V ČR v roce 2019 ke snížení věku juniorů zatím nedojde a věk 17 let bude pro závodníky přechodným s ohledem na FIG seniorskou kategorii 17+ a FIG věkovou kategorii 17-21 let.

Mezinárodní juniorské soutěže a akce:

11.5.	MU CZE-HES-AUT juniorů a žactva	Liberec
21.-27.7.	Tréninkový kemp UEG (junioři)	POR
4.-6.10.	Ciudad de Valladolid (junioři)	Valladolid, ESP
11.-12.10.	47. mezinárodní závod Přátelství (junioři)	Jablonec n/Nisou
5.-8.12.	SVĚTOVÉ HRY MLÁDEŽE WAG	Tokio, JPN

TÝM 2020:

V rámci dlouhodobé přípravy na Juniorské mistrovství Evropy 2020 byl v roce 2018 vytvořen Tým 2020. Do tohoto Týmu bylo na základě výsledků fyzických a technických testů při prvním kontrolním VT v únoru 2018 zařazeno 18 závodníků ročníků 2003-2007. Členové Týmu se v průběhu let 2018 pravidelně účastnili kontrolních a přípravných VT. Složení Týmu pro každé pololetí bylo upřesněno na základě výsledků fyzických a technických testů vždy na začátku každého pololetí.

Příprava členů týmu bude probíhat především v jejich mateřských oddílech a sportovních centrech a bude doplněna plánovanými kontrolními a přípravnými VT. Těsně před WAG proběhnou povinné kontrolní VT nominovaných účastníků. V červenci se vybraní členové týmu zúčastní Letního tréninkového kempu UEG.

Příprava Týmu bude směřovat ke splnění výkonnostních podmínek pro zařazení do reprezentačních družstev pro rok 2019 nebo 2020 nebo ke splnění bodových výkonnostních požadavků pro start na MEJ 2020 jak pro jednotlivce, tak i pro synchronní dvojice.

Pro Tým 2020 jsou v roce 2019 plánovány následující akce:

23.-24.2.	Fyzické a technické testy tým 2020 (s repre)	Liberec
30.-31.3.	VT kontrolní a přípravný (s repre SEN/JUN)	Liberec
25.-26.5.	VT kontrolní a přípravný (s repre SEN/JUN)	Liberec
22.-29.7.	Tréninkový kemp UEG (s REPRE JUN)	POR
7.-8.9.	Fyzické a technické testy tým 2020 (s repre)	Liberec
11.-12.10.	47. mezinárodní závod Přátelství, OH naděje	Jablonec n/Nisou
5.-8.12.	SVĚTOVÉ HRY MLÁDEŽE WAG	Tokio, JPN

4. HLAVNÍ CÍLE PLÁNU PŘÍPRAVY 2019:

- příprava na hlavní soutěže v roce 2019 (Světové poháry, Evropské hry seniorů, Mistrovství světa a Světové hry mládeže)
- Spolupráce s VSCM, SCM, SpS a oddíly zvýšení výkonnosti mladých talentovaných závodnic a závodníků a seniorů
- příprava cílená na kvalifikaci a start na nejvýznamnějších soutěžích v následujících letech (Evropské hry 2019, Olympijské hry 2020, Světové hry 2021)

5. PLÁN ZÁVODŮ A VT:

23.-24.2.	VT 01 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, tým 2020)	Liberec
16.-17.2.	ZÁVOD SVĚTOVÉHO POHÁRU/OH kvalifikace	Baku, AZE
30.-31.3.	VT 02 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, tým 2020)	Liberec
20.-21.4.	ZÁVOD SVĚTOVÉHO POHÁRU/OH kvalifikace	Minsk, BLR
27.4.	1. Pohárový závod	Litoměřice
11.5.	Utkání CZE-HES juniorů a žactva	Liberec
18.5.	2. Pohárový závod	Odolena Voda
25.-26.5.	VT 03 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, tým 2020)	Liberec
1.6.	3. Pohárový závod	Praha - Žižkov
8.6.	Český závod věkových skupin	Dvůr Králové n/L.

9.6.	MISTROVSTVÍ ČR SENIORŮ A JUNIORŮ	Dvůr Králové n/L.
24.-25.6.	EVROPSKÉ HRÝ	Minsk, BLR
25.-27.6.	LETNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE	Liberec
21.-27.7.	Tréninkový kemp UEG (junioři, Tým 2020)	POR
7.-8.9.	VT 04 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, tým 2020, MS, WAG)	Liberec
21.-22.9.	ZÁVOD SVĚTOVÉHO POHÁRU/OH kvalifikace	Chabarovsk, RUS
28.9.	4. Pohárový závod	Dolní Bečva
4.-6.10.	Ciudad de Valladolid (junioři)	Valladolid, ESP
5.-6.10.	ZÁVOD SVĚTOVÉHO POHÁRU/OH kvalifikace	Valladolid, ESP
11.-12.10.	47. mezinárodní závod Přátelství, OH naděje	Jablonec n/Nisou
19.-20.10.	VT 05 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, tým 2020, MS, WAG)	Liberec
9.11.	5. Pohárový závod	Liberec
10.11.	MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV	Liberec
23.11.	MISTROVSTVÍ ČR žactva	Olomouc
28.11.-1.12.	MISTROVSTVÍ SVĚTA (SENIORŮ)	Tokio, JPN
5.-8.12.	SVĚTOVÉ HRÝ MLÁDEŽE (WAG)	Tokio, JPN

6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA:

- a/ Výkonnostním kritériem je bodové hodnocení výkonnosti.
- b/ Bodovým hodnocením výkonnosti jednotlivců a synchronních dvojic je bodové hodnocení za kvalifikační kolo.
- c/ Minimální bodové hodnocení výkonnosti:

	základní limit		limit střed	
	Body	min. KO	Body	min. KO
FIG A - muži	100,0 bodu	11,0 bodu	105,0 bodu	13,0 bodu
Ženy	93,0 bodu	10,0 bodu	98,0 bodu	11,0 bodu
FIG B - junioři	90,0 bodu	9,0 bodu	93,0 bodu	10,0 bodu
juniorky	87,0 bodu	8,0 bodu	90,0 bodu	9,0 bodu
FIG A - muži SY	83,0 bodu	9,5 bodu	88,0 bodu	11,5 bodu
ženy SY	81,0 bodu	8,0 bodu	84,0 bodu	9,0 bodu
FIG B - junioři SY	77,0 bodu	7,5 bodu	80,0 bodu	8,5 bodu
juniorky SY	75,0 bodu	6,5 bodu	78,0 bodu	7,5 bodu

Věkové skupiny WAG	Jednotlivci		Synchronní dvojice	
	Limit	Obtížnost	Limit	obtížnost
11-12 let chlapci	81,0 bodu	6,0 bodu	39,5 bodu	4,5 bodu
11-12 let dívky	80,5 bodu	5,0 bodu		
13-14 let chlapci	83,0 bodu	7,0 bodu	40,5 bodu	5,5 bodu
13-14 let dívky	82,5 bodu	6,0 bodu		
15-16 let chlapci	86,0 bodu	8,0 bodu	41,5 bodu	6,5 bodu
15-16 let dívky	84,5 bodu	7,5 bodu		
17-21 let chlapci	87,5 bodu	9,0 bodu	42,5 bodu	7,5 bodu
17-21 let dívky	86,8 bodu	8,5 bodu		

7. NOMINAČNÍ KRITÉRIA:

Nominačním kritériem je plnění individuálních úkolů, splnění výkonnostního kritéria a předpoklad dosažení sportovních cílů.

- a) ze soutěží 2. pololetí 2018
SP Baku, Minsk - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
- b) ze soutěží 1. pololetí 2019 do termínu definitivní přihlášky
Utkání CZE-HES-AUT - junioři a žactvo, limit junioři základ
Tréninkový kemp UEG - limit junioři základ, i závodníci na vlastní/alternativní náklady, T20 - testy a výkonnost
- c) ze soutěží 1. pololetí 2019
SP Chabarovsk - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
SP Valladolid - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
Ciudad de Valladolid - junioři, limit základ, max. 4 závodníci
MZP - senioři a junioři, limit základ, T20 - testy a výkonnost
MS - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
WAG - na vlastní náklady, limit WAG
- d) ze soutěží 2. pololetí 2019
SP Baku, (únor 2020), SP Brescia (duben 2020) - senioři, limit střed,
na vlastní/alternativní náklady základ
ME a JME 2020 Gothenburg (květen 2020) - senioři, junioři - limit střed,
na vlastní/alternativní náklady základ

S ohledem na konečnou výši finančních zdrojů může být pro jednotlivé akce stanoven maximální počet sportovců na náklady ČGF nebo mohou některé akce zůstat nevyužity.

8. SPORTOVNÍ CÍLE:

- a/ 2. Evropské hry 2019:
 - finále (8. místo) - ženy jednotlivci
- b/ Mistrovství světa 2019:
 - semifinále (24. místo) - ženy jednotlivkyně
 - umístění v první polovině startovního pole - muži jednotlivci
 - finále (8. místo) - ženy a muži synchronní dvojice
- c/ Seriál světového poháru pro kvalifikaci na OH (podle průběžného stavu olympijské kvalifikace po MS 2019):
 - umístění do 15. místa - ženy, muži

9. PARAMETRY PŘÍPRAVY:

- Tréninkové ukazatele jsou řešeny individuálními plány - stanoveným objemem práce (prvky x obtížnost).
- Doporučené parametry přípravy:
 - ✓ počet prvků/cviků: 15.000-18.000 prvků/cviků ročně
 - ✓ objem obtížnosti: počet prvků x 65-75% obtížnosti plánované obtížnosti volné sestavy.

10. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY:

a/	Výcvikové tábory, kontrolní závody, individuální příprava:			
	23.-24.2.	VT 01 senioři, junioři, Tým 2020	Liberec	30 000 Kč
	30.-31.3.	VT 02 senioři, junioři, Tým 2020	Liberec	30 000 Kč
	25.-26.5.	VT 03 senioři, junioři, Tým 2020	Liberec	30 000 Kč
	21.-27.7.	Tréninkový kemp UEG	POR	130 000 Kč
	7.-8.9.	VT 04 sen., jun., T20, MS, WAG	Liberec	30 000 Kč
	19.-20.10.	VT 05 sen., jun., T20, MS, WAG	Liberec	30 000 Kč
	2019	příspěvek na individuální přípravu	x	80 000 Kč
	Celkem:			380 000 Kč
b/	MS, SP a ostatní a společné mezistátní utkání, mezinárodní závody:			
	16.-17.2.	Závod Světového poháru	Baku/AZE	80 000 Kč
	20.-21.4.	Závod Světového poháru	Misk/BLR	80 000 Kč
	11.5.	MZ CZE-HES-AUT (junoři, žactvo)	Liberec	120 000 Kč
	21.-22.9.	Závod Světového poháru	Chabarovsk/RUS	160 000 Kč
	4.-6.10.	Ciudad de Valladolid (junoři)	Valladolid/ESP	130 000 Kč
	5.-6.10.	Závod Světového poháru	Valladolid/ESP	110 000 Kč
	11.-12.10.	47. MZP - Závod OH nadějí	Jablonec n/Nisou	120 000 Kč
	28.11.-1.12.	Mistrovství světa	Tokio/JPN	300 000 Kč
	5.-8.12.	Světové hry mládeže	Tokio/JPN	300 000 Kč
	Celkem:			1 400 000 Kč
c/	odměny reprezentačních trenérů			50 000 Kč
d/	materiální vybavení (dresy)			70 000 Kč
	C E L K E M: výcvikové tábory, kontrolní závody			380 000 Kč
	ME, SP a mezistátní utkání, mezinárodní závody			1 400 000 Kč
	odměny reprezentačních trenérů			50 000 Kč
	materiální vybavení			70 000 Kč

1 900 000 Kč

**Plán přípravy reprezentačního družstva juniorů a seniorů
ve skocích na trampolíně na rok 2019 schválil VV ČGF dne 13.2. 2019
s výhradou ke změnám předloženého rozpočtu dle možností ČGF.**

V Praze dne 12.1.2019

Zpracovala: TK TRA ČGF