



**Plán přípravy reprezentačního družstva
seniorů a juniorů
ve skocích na trampolíně
na rok 2018**

1. REALIZAČNÍ TÝM:

vedoucí -	ZEMAN Vladimír
vedoucí trenér -	DUFEK Petr
asistent vedoucího trenéra -	ŠEFROVÁ Marcela
lékaři -	MUDr. HRAZDÍRA Luboš - lékař ČGF, Brno MUDr. KRŮTA Tomáš (Praha)

2. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO SENIORŮ:

1. FRYDRYCHOVÁ Zita	1991	Trampolíny Liberec	(Šefrová)
2. SŮLT Adam	1994	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
3. ASHHAB Naim	1992	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
4. LICHTÁGOVÁ Denisa	1999	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
5. BARTOŠ Zbyněk	2000	TJ Sokol Žižkov	(Topič)

SENIORSKÉ SYNCHRONNÍ PÁRY:

1. FRYDRYCHOVÁ Zita	1991	Trampolíny Liberec	(Šefrová)
LICHTÁGOVÁ Denisa	1999	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
2. ASHHAB Naim	1992	TJ Sokol Kampa	(Dufek)
SŮLT Adam	1994	TJ Sokol Kampa	(Dufek)

Další závodníci / synchronní páry mohou být do reprezentačního družstva seniorů zařazeni na základě splnění výkonnostních limitů v 1. pololetí 2018. Pro udržení v družstvu pro 2. pololetí 2018 musí závodníci / synchronní páry v 1. pololetí minimálně 2x splnit limit základ, vyjma závodníků ročníků 2000-2001. O setrvání v případě zdravotních nebo jiných závažných osobních důvodů rozhodne komise skoků na trampolíně.

Příprava seniorů bude probíhat především v mateřských oddílech a bude doplněna povinnými kontrolními a přípravnými VT, včetně jednoho VT v zahraničí. Těsně před ME i MS proběhnou povinné kontrolní VT nominovaných účastníků. Seniorům, kteří splní v roce 2017 limit střed, bude poskytnut zúčtovatelný příspěvek na jejich nadstandardní individuální přípravu do výše 20 000 Kč, nejvýše však 1x za rok 2018.

Příprava seniorů bude směřovat v roce 2018 k Mistrovství Evropy (duben, kvalifikace na Evropské hry 2019) a Mistrovství světa (listopad).

Rok 2018 je také posledním rokem před zahájením kvalifikace na Olympijské hry 2020, kde pro olympijský cyklus 2017-2020 platí nový kvalifikační systém, který kromě kvalifikace z mistrovství světa 2019 obsahuje nově i klíč pro kvalifikaci ze soutěží Světového poháru 2019-2020. I proto je jedním ze základních záměrů start na co

největším možným počtu závodů Světového poháru pro nejlepší seniory s ohledem na konečnou výši zdrojů a přidělených prostředků.

Dlouhodobým cílem přípravy seniorů jsou kvalifikace na Evropské hry 2019, Olympijské hry 2020 a Světové hry 2021 a postup do semifinále na MS a ME a dále umístění do 16. místa v soutěžích jednotlivců a postup do finále v soutěžích synchronních dvojic.

V roce 2018 bude Mezinárodní gymnastickou federací schválen přístroj na měření tzv. cestování po plachtě trampolíny, které bylo nově zařazeno do hodnocení a výpočtu bodů soutěží ve skocích na trampolíně od 1.1.2017 a bude také používáno při kvalifikačních závodech na Olympijské hry 2020 a při vlastních Olympijských hrách 2020 a Evropských hrách 2019. Na základě zkušeností z mezinárodních soutěží v roce 2017 bude v roce 2018 zařazen do přípravy závodníků intenzivní nácvik minimalizace cestování po plachtě trampolíny s využitím tohoto přístroje, který kromě analýzy a vyhodnocení cestování nabídne i analýzu, vyhodnocení a možnost intenzivního nácviku i výšky jednotlivých skoků sestavy a synchronnosti u synchronních dvojic.

Mezinárodní seniorské soutěže :

9.-16.4.	MISTROVSTVÍ EVROPY (SENIORŮ)	Baku, AZE
25.-29.4.	Závod Světového poháru (senioři)	Brescia, ITA
4.-8.7.	Závod Světového poháru (senioři)	Arosa, SUI
7.-12.8.	Závod Světového poháru (senioři)	Maebashi, JPN
3.-7.10.	Závod Světového poháru (senioři)	Loulé, POR
12.-13.10.	46. mezinárodní závod Přátelství (senioři)	Jablonec n/Nisou
4.-11.11.	MISTROVSTVÍ SVĚTA (SENIORŮ)	Petrohrad, RUS

3. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO JUNIORŮ:

1. MILEROVÁ Klára	2002	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)
2. PILPACH David	2002	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)
3. RYŠAVÁ Barbora	2004	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)
4. KORBELOVÁ Šárka	2001	TJ Sokol Kampa	(Zwingerová)
5. TYLLEROVÁ Anna	2004	TJ Sokol Kampa	(Zwingerová)
6. HRUDOVÁ Aneta	2005	Trampolíny Liberec	(Hrudová)
7. HUSLAROVÁ Natálie	2003	TJ Sokol Kampa	(Zwingerová)
8. DRTINA Josef	2001	Trampolíny Liberec	(Patrman)

JUNIORESKÉ SYNCHRONNÍ PÁRY:

1. MILEROVÁ Klára	2002	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)
TYLLEROVÁ Anna	2004	TJ Sokol Kampa	(Zwingerová)
2. HUSLAROVÁ Natálie	2003	TJ Sokol Kampa	(Zwingerová)
HRUDOVÁ Aneta	2005	Trampolíny Liberec	(Hrudová)
4. KORBELOVÁ Šárka	2001	TJ Sokol Kampa	(Zwingerová)
RYŠAVÁ Barbora	2004	TJ Sokol Kampa	(Schmidt)

Další závodníci mohou být do reprezentačního družstva juniorů zařazeni na základě splnění výkonnostních limitů v 1. pololetí 2018.

Příprava juniorů bude probíhat především v jejich mateřských oddílech a sportovních centrech a bude doplněna plánovanými povinnými kontrolními a přípravnými VT, včetně jednoho VT v zahraničí. Těsně před MEJ i WAG proběhnou povinné kontrolní VT nominovaných účastníků. V červenci se vybraní junioři zúčastní Letního tréninkového kempu UEG.

Dlouhodobým cílem přípravy juniorů je výkonnost pro postup do semifinále na MEJ a dále umístění do 16. místa v soutěžích jednotlivců, postup do finále v soutěžích

synchronních dvojic a příprava na úspěšný přechod do seniorské kategorie. Příprava synchronních dvojic bude směřovat k pravidelnému plnění výkonnostního limitu střed.

Poznámka : v roce 2019 dojde ke změně věku pro juniorské kategorie - v roce 2018 je věkové rozpětí FIG pro juniorskou kategorii 13-17 let (ročník 2001-2005), od roku 2019 bude věkové rozpětí FIG 13-16 let (ročník 2003-2006 v roce 2019).

Mezinárodní juniorské soutěže a akce :

9.-16.4.	MISTROVSTVÍ EVROPY (JUNIOŘI)	Baku, AZE
27.4.-1.5.	MU HES-CZE juniorů a žactva	Frankfurt/M., GER
4.-8.7.	Nissen Cup (junioři)	Arosa, SUI
22.-29.7.	Tréninkový kemp UEG (junioři)	Cascais, POR
3.-7.10.	Loulé Cup (junioři)	Loulé, POR
12.-13.10.	46. mezinárodní závod Přátelství (junioři)	Jablonec n/Nisou
12.-19.11.	SVĚTOVÉ HRY MLÁDEŽE WAG	Petrohrad, RUS

TÝM 2020:

V rámci dlouhodobé přípravy na Juniorské mistrovství Evropy 2018 byl v roce 2016 vytvořen Tým MEJ 2018. Do tohoto Týmu bylo na základě výsledků fyzických a technických testů při prvním kontrolním VT v únoru 2016 zařazeno 14 závodníků ročník 2001-2004. Členové Týmu se v průběhu let 2016-2017 pravidelně účastnili kontrolních a přípravných VT. Složení Týmu pro každé pololetí bylo upřesněno na základě výsledků fyzických a technických testů vždy na začátku každého pololetí. Ve 2. pololetí 2017 bylo do týmu zařazeno 8 závodníků, z nichž 5 splnilo podmínky pro kvalifikaci na mistrovství Evropy juniorů 2018.

S cílem posílit počet závodníků a oddílů pro plnění podmínek pro zařazení do reprezentačních družstev bude pro období 2018-2019 ustanoven Tým 2020, do kterého budou na základě výsledků fyzických a technických testů zařazeni talentovaní závodníci ročníků 2004-2007.

Příprava členů týmu bude probíhat především v jejich mateřských oddílech a sportovních centrech a bude doplněna plánovanými kontrolními a přípravnými VT, včetně dvou VT v zahraničí. Těsně před WAG proběhnou povinné kontrolní VT nominovaných účastníků. V červenci se vybraní členové týmu zúčastní Letního tréninkového kempu UEG.

Příprava Týmu bude směřovat ke splnění výkonnostních podmínek pro zařazení do reprezentačních družstev pro rok 2019 nebo 2020 nebo ke splnění bodových výkonnostních požadavků pro start na MEJ 2020 jak pro jednotlivce, tak i pro synchronní dvojice.

Pro Tým 2020 jsou v roce 2018 plánovány následující akce :

17.-18.2.	fyzické a technické testy, ustanovení Týmu 2020	Liberec
17.-18.3.	VT kontrolní a přípravný (s repre SEN/JUN)	Liberec
19.-20.5.	VT kontrolní a přípravný (s repre SEN/JUN)	Cottbus, GER
22.-29.7.	Tréninkový kemp UEG (s REPRE JUN)	Cascais, POR
8.-9.9.	fyzické a technické testy, obnova Týmu 2020	Liberec
12.-13.10.	46. mezinárodní závod Přátelství, OH naděje	Jablonec n/Nisou
29.-30.9.	VT kontrolní a přípravný (s repre SEN/JUN)	Liberec
12.-19.11.	SVĚTOVÉ HRY MLÁDEŽE WAG	Petrohrad, RUS
1.-2.12.	VT kontrolní a přípravný	Cottbus, GER

4. HLAVNÍ CÍLE PLÁNU PŘÍPRAVY 2018:

- a) příprava na hlavní soutěže v roce 2018 (mistrovství světa, mistrovství Evropy seniorů a juniorů a Světové hry mládeže)
- b) ve spolupráci s VSCM, SCM, SpS a oddíly zvýšení výkonnosti mladých talentovaných závodnic a závodníků a seniorů
- c) příprava cílená na kvalifikaci a start na nejvýznamnějších soutěžích v následujících letech (Olympijské hry 2020, Světové hry 2021, Evropské hry 2019)

5. PLÁN ZÁVODŮ A VT (konkrétní data a místa budou upřesněna po valné hromadě oddílů skoků na trampolíně v lednu 2018) :

17.-18.3.	VT 01 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, jednotlivci / synchrony)	Liberec
24.3.	1. Pohárový závod	Liberec
7.-8.4.	VT 02 kontrolní VT před ME / MEJ (nominování pro ME / MEJ)	Liberec
9.-16.4.	MISTROVSTVÍ EVROPY SENIORŮ A JUNIORŮ	Baku, AZE
21.4.	2. Pohárový závod	Litoměřice
25.-29.4.	Závod Světového poháru (senioři)	Brescia, ITA
27.4.-1.5.	Tréninkový kemp a MU HES-CZE juniorů a žactva	Frankfurt/M., GER
19.-20.5.	VT 03 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, jednotlivci / synchrony)	Cottbus, GER
26.5.	3. Pohárový závod	Praha - Žižkov
2.6.	Český závod věkových skupin	konkurz
16.6.	MISTROVSTVÍ ČR SENIORŮ A JUNIORŮ	Odolena Voda
4.-8.7.	Závod Světového poháru (senioři)	Arosa, SUI
4.-8.7.	Nissen Cup (junioři)	Arosa, SUI
22.-29.7.	Tréninkový kemp UEG (junioři, Tým 2020)	Cascais, POR
7.-12.8.	Závod Světového poháru (senioři)	Maebashi, JPN
15.9.	4. Pohárový závod	Praha - Kampa
29.-30.9.	VT 04 kontrolní a přípravný VT (senioři, junioři, jednotlivci / synchrony)	Rožnov p/R.
3.-7.10.	Závod Světového poháru (senioři)	Loulé, POR
3.-7.10.	Loulé Cup (junioři)	Loulé, POR
12.-13.10.	46. mezinárodní závod Přátelství, OH naděje (senioři a junioři)	Jablonec n/Nisou
20.10.	5. Pohárový závod	Dolní Bečva
3.-4.11.	VT 05 kontrolní VT před MS / WAG (nominování pro MS / WAG)	Liberec
4.-11.11.	MISTROVSTVÍ SVĚTA (SENIORŮ)	Petrohrad, RUS
12.-19.11.	SVĚTOVÉ HRY MLÁDEŽE (WAG)	Petrohrad, RUS
24.11.	MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV	Liberec
8.12.	MISTROVSTVÍ ČR žactva	konkurz

6. VÝKONNOSTNÍ KRITÉRIA :

- a/ Výkonnostním kritériem je bodové hodnocení výkonnosti.
- b/ Bodovým hodnocením výkonnosti jednotlivců a synchronních dvojic je bodové hodnocení za kvalifikační kolo.
- c/ Minimální bodové hodnocení výkonnosti:

	základní limit		limit střed	
	Body	min. KO	Body	min. KO
FIG A - muži	100,0 bodů	11,0 bodů	105,0 bodů	13,0 bodů
Ženy	93,0 bodů	10,0 bodů	98,0 bodů	11,0 bodů
FIG B - junioři	90,0 bodů	9,0 bodů	93,0 bodů	10,0 bodů
juniorčky	87,0 bodů	8,0 bodů	90,0 bodů	9,0 bodů
FIG A - muži SY	83,0 bodů	9,5 bodů	88,0 bodů	11,5 bodů
ženy SY	81,0 bodů	8,0 bodů	84,0 bodů	9,0 bodů
FIG B - junioři SY	77,0 bodů	7,5 bodů	80,0 bodů	8,5 bodů
juniorčky SY	75,0 bodů	6,5 bodů	78,0 bodů	7,5 bodů

Věkové skupiny WAG	Jednotlivci		Synchronní dvojice	
	Limit	Obtížnost	Limit	Obtížnost
11-12 let chlapci	77,5 bodů	6,0 bodů	38,0 bodů	4,5 bodů
11-12 let dívky	77,0 bodů	5,0 bodů		
13-14 let chlapci	80,5 bodů	7,0 bodů	39,0 bodů	5,5 bodů
13-14 let dívky	79,0 bodů	6,0 bodů		
15-16 let chlapci	82,5 bodů	8,0 bodů	40,0 bodů	6,5 bodů
15-16 let dívky	81,0 bodů	7,5 bodů		
17-21 let chlapci	84,0 bodů	9,0 bodů	41,0 bodů	7,5 bodů
17-21 let dívky	82,5 bodů	8,5 bodů		

(Poznámka : body pro WAG jsou uvedeny podle podmínek soutěžních pravidel platných do 31.12.2016 a bude nezbytné je postupně převést do podmínek soutěžních pravidel platných od 1.1.2017.)

7. NOMINAČNÍ KRITÉRIA:

Nominačním kritériem je plnění individuálních úkolů, splnění výkonnostního kritéria a předpoklad dosažení sportovních cílů.

- a) ze soutěží 2.pololetí 2017
ME/MEJ - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
SP Itálie - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
- b) ze soutěží 1.pololetí 2018 do termínu definitivní přihlášky
Utkání HES-CZE - junioři a žactvo, limit junioři základ
SP Švýcarsko - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
Nisen Cup - junioři, limit základ, max.4 závodníci
Tréninkový kemp UEG - limit junioři základ, i závodníci na vlastní/alternativní náklady
SP Japonsko - senioři, limit špička
- c) ze soutěží 1.pololetí 2018
SP Portugalsko - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
Loulé Cup - junioři, limit základ, max.4 závodníci
MZP - senioři a junioři, limit základ
MS - senioři, limit střed, na vlastní/alternativní náklady základ
WAG - na vlastní náklady, limit WAG

- d) ze soutěží 2.pololetí 2018
 - SP Azerbajdžán duben 2019 (3.kolo kvalifikace na OH 2020)
 - SP Bělorusko duben 2019 (3.kolo kvalifikace na OH 2020)

S ohledem na konečnou výši finančních zdrojů může být pro jednotlivé akce stanoven maximální počet sportovců na náklady ČGF nebo mohou některé akce zůstat nevyužity.

8. SPORTOVNÍ CÍLE:

- a/ Mistrovství Evropy 2018:
 - kvalifikace na Evropské hry 2019 - ženy a muži
 - semifinále (24.místo) - ženy a muži jednotlivci
 - finále (8.místo) - muži synchronní dvojice
 - umístění do 9.místa (přitom v první polovině startovního pole) - muži družstva
- b/ Mistrovství světa 2018:
 - semifinále (24.místo) - ženy jednotlivkyně
 - umístění v první polovině startovního pole - muži jednotlivci
 - finále (8.místo) - ženy a muži synchronní dvojice
- c/ Juniorské mistrovství Evropy 2018:
 - semifinále (24.místo) - juniorky jednotlivkyně
 - umístění v první polovině startovního pole - junioři jednotlivci
 - finále (8.místo) - juniorky synchronní dvojice
 - umístění do 8.místa (přitom v první polovině startovního pole) - juniorky družstva

9. PARAMETRY PŘÍPRAVY:

- Tréninkové ukazatele jsou řešeny individuálními plány - stanoveným objemem práce (prvky x obtížnost).
- Doporučené parametry přípravy:
 - ✓ počet prvků/cviků: 15.000-18.000 prvků/cviků ročně
 - ✓ objem obtížnosti: počet prvků x 65-75% obtížnosti plánované obtížnosti volné sestavy.

10. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY:

a/	Výcvikové tábory, kontrolní závody, individuální příprava:		
17.-18.3.	VT 01 senioři, junioři, Tým 2020	Liberec	20 000 Kč
7.-8.4.	VT 02 senioři, junioři před ME/MEJ	Liberec	20 000 Kč
27.4.-1.5.	Tréninkový kemp junioři a žáci	Frankfurt/M., GER	30 000 Kč
19.-20.5.	VT 03 senioři, junioři, Tým 2020	Cottbus, GER	40 000 Kč
22.-29.7.	Tréninkový kemp UEG	Cascais, POR	130 000 Kč
29.-30.9.	VT 04 senioři, junioři, Tým 2020	Liberec	20 000 Kč
3.-4.11.	VT 05 před MS a WAG (MS a WAG)	Liberec	20 000 Kč
2018	příspěvek na individuální přípravu	x	80 000 Kč
Celkem:			360 000 Kč
b/	MS, SP a ostatní a společné mezistátní utkání, mezinárodní závody:		
9.-16.4.	Mistrovství Evropy senioři, junioři	Baku/AZE	220 000 Kč
25.-29.4.	Závod Světového poháru	Brescia/ITA	90 000 Kč
4.-8.7.	Závod Světového poháru	Arosa/SUI	110 000 Kč
4.-8.7.	Nissen Cup (junioři)	Arosa/SUI	100 000 Kč
7.12.8.	Závod Světového poháru	Maebashi/JPN	160 000 Kč
3.-7.10.	Závod Světového poháru	Loulé/POR	130 000 Kč
3.-7.10.	Loulé Cup (junioři)	Loulé/POR	100 000 Kč
12.-13.10.	45. MZP - Závod OH nadějí	Jablonec n/Nisou	120 000 Kč
4.-11.11.	Mistrovství světa	Petrohrad/RUS	310 000 Kč
12.-19.11.	Světové hry mládeže	Petrohrad/RUS	110 000 Kč
Celkem:			1 450 000 Kč
c/	odměny reprezentačních trenérů		50 000 Kč
d/	materiální vybavení		20 000 Kč
e/	přístroj pro hodnocení ToF, SYN a HD pro soutěže a přípravu podle nových mezinárodních pravidel od 1.1.2017		235 000 Kč
C E L K E M: výcvikové tábory, kontrolní závody			360 000 Kč
ME, SP a mezistátní utkání, mezinárodní závody			1 450 000 Kč
odměny reprezentačních trenérů			50 000 Kč
materiální vybavení			20 000 Kč
přístroj pro hodnocení ToF, SYN a HD pro soutěže			235 000 Kč
			2 115 000 Kč

Plán přípravy reprezentačního družstva juniorů a seniorů ve skocích na trampolíně na rok 2018 schválil VV ČGF dne 31.1.2018 s výhradou ke změnám předloženého rozpočtu dle možností ČGF.

V Praze dne 13.1.2018

Zpracovala: TK TRA ČGF