

Pravidla pro žákovskou třídu

Rozvoj akrobatické gymnastiky v České republice

2025-2028



Česká gymnastická federace
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz



TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz

PRAVIDLA PRO ŽÁKOVSKOU TŘÍDU






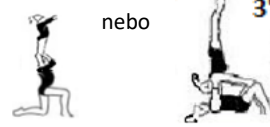

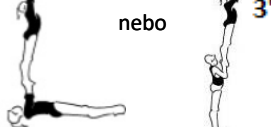
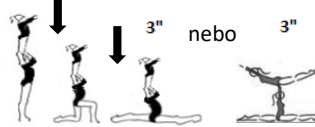

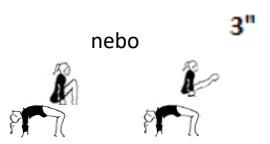
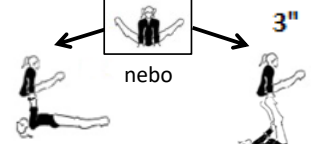
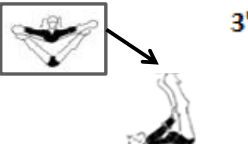
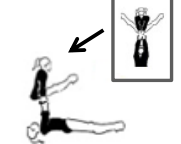
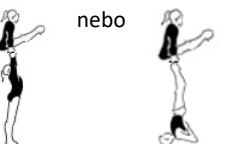

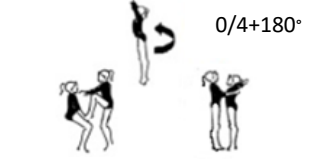
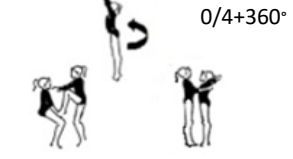
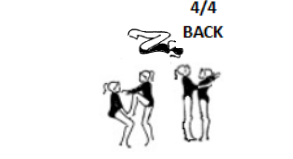
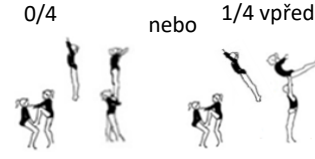
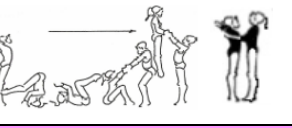

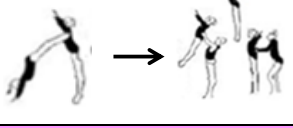

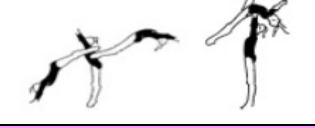
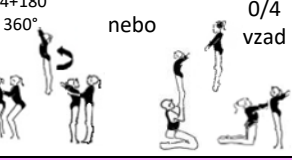
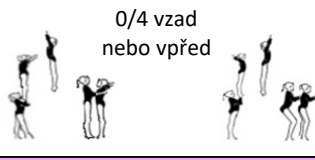
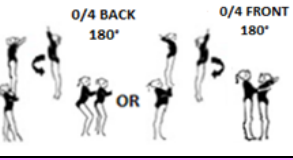
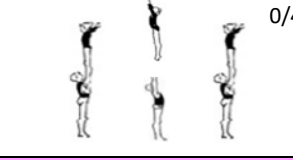
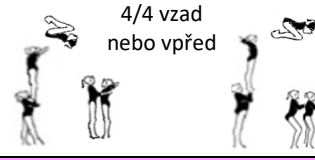
- Věkovou hranicí je nejvíce 14 let dosažených v roce závodu.
- Předvádí se jedna smíšená sestava, maximální délka je 2 minuty 30 vteřin. Minimální délka není stanovena. Sestava se předvádí na akrobatickém koberci 12x12 metrů za doprovodu hudby (může obsahovat slova). Maximální délka sestavy je 2:30 minuty.
- Sestava povinně obsahuje 6 společných a 6 individuálních prvků, vybraných každý z jednoho řádku tabulky prvků.
- Individuální prvky ze stejného řádku musí být provedeny jednotlivými partnery najednou nebo bezprostředně po sobě. Partneři však mohou předvést z jednoho řádku rozdílné prvky. Hodnota individuálních prvků se počítá jako součet hodnot předvedených prvků dělený počtem partnerů.
- K zaznamenání sestavy se používá tabulka pro sestavu – TS (tariff sheet – vzor v příloze).
- Stojka může být předvedena jak s nohama od sebe, tak s nohama u sebe. Není povinnost uvádět v TS přesnou polohu nohou.
- Rozhodování dle FIG pravidel. Výchozí známka + umělecká známka + 2x technická známka – penalizace. (Nejčastější penalizace: 0,3 bodu za vteřinu nevydrže ve statickém / individuálním prvku).
- Výchozí známka je součet hodnot všech předvedených prvků, maximálně 0,6 bodu. Umělecká a technická známka max. 10 bodů.
- Za každý chybějící povinný prvek se uděluje penalizace ve výši 1,0 bodu.

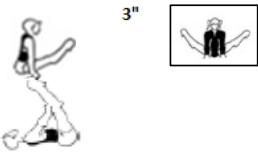
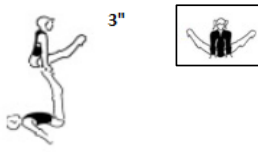
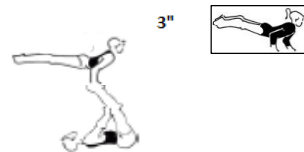
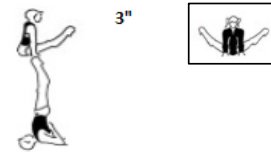
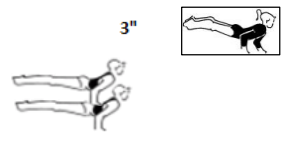
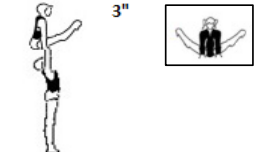
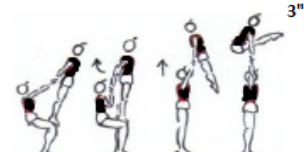

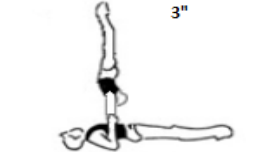
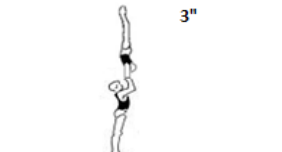
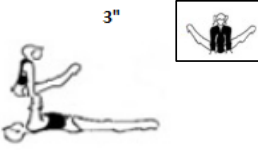




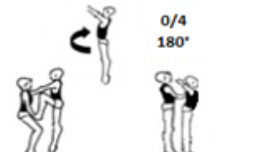

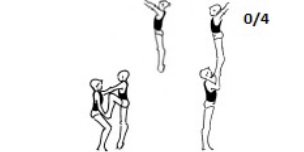
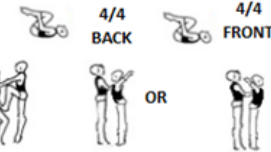
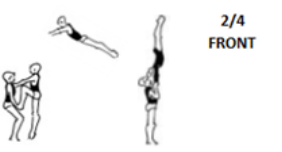
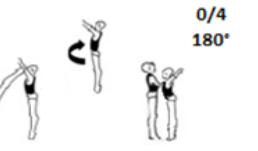
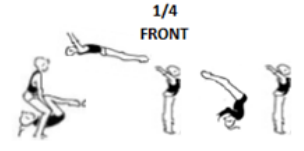
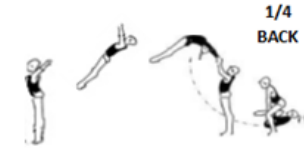
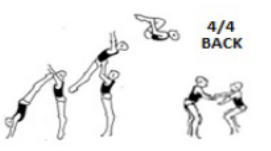
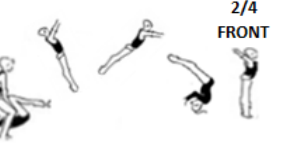
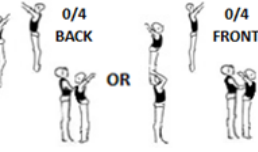
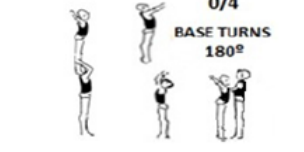





Česká gymnastická federace
Zátokova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz



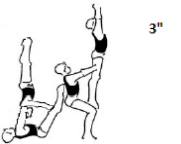



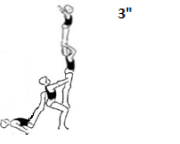

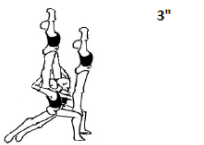
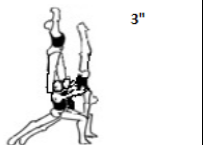
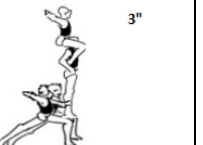
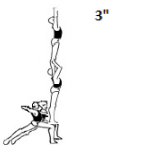
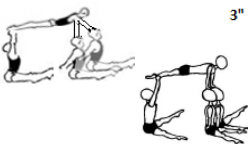
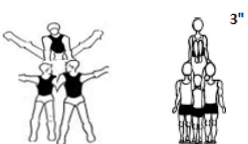
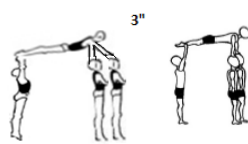

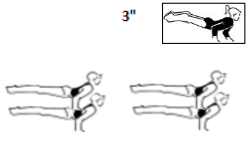

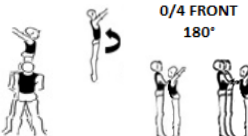

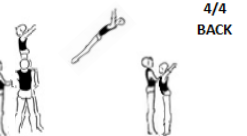

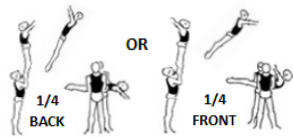
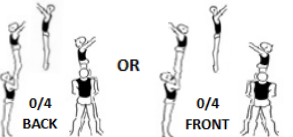
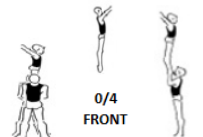
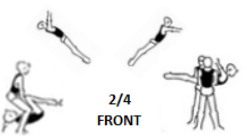
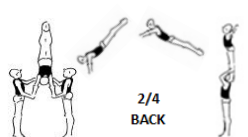
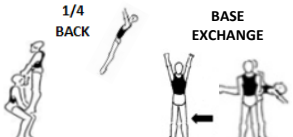
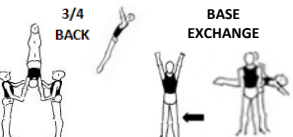

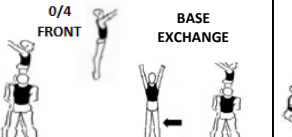

TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
E.: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz



ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA						ŽENSKÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	3" nebo 3" 	OR 3" 	3" 	3" 	OR 3" 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	nebo 3" 	nebo 3" 	nebo 3" 	3" nebo 3" 	nebo 3" 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	nebo 3" 	nebo 3" 	3" 	3" 	nebo 3" 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	0/4 vzad nebo 	0/4+180° 	0/4+360° 	4/4 BACK 	0/4 nebo 1/4 vpřed 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V		1/4 vzad nebo 1/4 vpřed 	0/4 	bez letové fáze 	1/4 BACK 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI	0/4+180° or 360° nebo 0/4 vzad 	0/4 vzad nebo vpřed 	0/4 BACK 180° OR 0/4 FRONT 180° 	0/4 	4/4 vzad nebo vpřed 
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA						MUŽSKÝ PÁR
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	 0/4 180°	 0/4 360°	 0/4	 4/4 BACK 4/4 FRONT OR	 2/4 FRONT
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V	 0/4 180°	 1/4 FRONT	 1/4 BACK	 4/4 BACK	 2/4 FRONT
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI	 0/4 BACK 0/4 FRONT OR	 0/4 BASE TURNS 180°	 0/4 BACK	 4/4 FRONT	 4/4 BACK
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA						SMÍŠENÝ PÁR	
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	3" nebo 3" 	3" nebo 3" 	BASE TURNS 180° 	OR 3" 	3" 	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	ŘÁDEK II	3" nebo 3" 	3" 	3" 	3" 	3" 	3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	ŘÁDEK III	3" nebo 3" 	3" nebo 3" 	3" nebo 3" 	3" nebo 3" 	3" nebo 3" 	3" nebo 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	0/4 vzad nebo 	0/4+180° 0/4+360° 	OR 	4/4 BACK OR 4/4 FRONT 	2/4 FRONT OR 	
	HODNOTA	0,01	0,01 0,02	0,03	0,04	0,05	
	ŘÁDEK V	0/4 	1/4 BACK 	0/4 180° 	nebo 2/4 BACK 	2/4 back nebo 	
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
	ŘÁDEK VI	0/4 nebo 	0/4 front or back +180° nebo 	0/4 BACK 	4/4 BACK OR 4/4 FRONT 	Front or Back 1/4 	
	HODNOTA	0,01	0,01 0,02	0,03	0,04	0,05	

ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA						ŽENSKÁ TROJICE
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	3" nebo 3"	3"	3"	3" nebo 3"	3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	3" nebo 3"	3"	3" 3"	3" → 3"	3" → 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	3" nebo 3"	3" nebo 3"	3" nebo 3"	3" nebo 3"	3" OR 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
DYNAMICKÉ PRVKY	ŘÁDEK IV	0/4 BACK	0/4 BACK OR 0/4 FRONT	1/4 BACK OR FRONT	4/4 BACK OR FRONT	4/4 BACK
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V	0/4 + 0° nebo 0/4 180°	1/4 FRONT	0/4 360°	2/4 HELICOPTER	3/4 vzad
	HODNOTA	0,01 0,02	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI	bez letové fáze nebo	2/4 FRONT	4/4 FRONT OR 2/4 BACK	3/4 FRONT OR BACK	4/4 FRONT OR 4/4 BACK
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA						MUŽSKÁ ČTVEŘICE
STATICKE PRVKY	ŘÁDEK I	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III	 3"	 3"	 3"	 3"	 3"
HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	
DYNAMICKE PRVKY	ŘÁDEK IV	 0/4 FRONT	 0/4 FRONT 180°	 4/4 FRONT	 4/4 BACK	 5/4 FRONT
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V	 1/4 BACK OR 1/4 FRONT	 0/4 BACK OR 0/4 FRONT	 0/4 FRONT	 2/4 FRONT	 2/4 BACK
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI	 1/4 BACK BASE EXCHANGE	 3/4 BACK BASE EXCHANGE	 3/4 BACK BASE EXCHANGE	 0/4 FRONT BASE EXCHANGE	 0/4 BACK BASE EXCHANGE
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

ŽÁKOVSKÁ TŘÍDA					INDIVIDUÁLNÍ PRVKY	
INDIVIDUÁLNÍ PRVKY KATEGORIE I	ŘÁDEK I					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK II					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK III					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
INDIVIDUÁLNÍ PRVKY KATEGORIE II	ŘÁDEK IV					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK V					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
	ŘÁDEK VI					
	HODNOTA	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05

Tabulka pro sestavu 2025-2028

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	Nevýdrže: TF - Time fault						Povinné prvky: SR - special requirements:		Výška:	

ČÍSLO ÚČASTNÍKA/STARTOVNÍ ČÍSLO	
ZEMĚ	
GYMNASTÉ	
VRCHNÍ	
SPODNÍ	
SPODNÍ	
SPODNÍ	
KONTAKTNÍ OSOBA	
JMÉNO	
TEL.	
ZÁVOD	
ÚROVEŇ	
DISCIPLÍNA	
SESTAVA	
OBTÍŽNOST	
VÝCHOZÍ ZNÁMKA	
OBTÍŽNOST	
VALUE	
STATICKÉ	
DYNAMICKÉ	
INDIVIDUAL	

Tabulka pro sestavu 2025-2028

	1 1x 3" 2x 	2 3" 	3 3x 	4 3" 	5 3x 	6 1x 2x 	7 1/4 vzad 	8 0/4 + 180* 	9 1x 1x 1x
HODNOTA	0,01 0,04 0,04	0,02	0,01 0,01 0,01	0,03	0,04 0,04 0,04	0,01 0,04 0,04	0,03	0,02	0,01 0,02 0,04
VÝDRŽ	INDIV		INDIV		INDIV	INDIV			INDIV
VRCHNÍ		ŘÁDEK I		ŘÁDEK III		ŘÁDEK IV		ŘÁDEK V	
SPODNÍ	ŘÁDEK III		ŘÁDEK I		ŘÁDEK V	ŘÁDEK VI			ŘÁDEK IV
	10 3" 	11 3x 	12 2/4 BACK 	13	14	15	16	17	18
HODNOTA	0,03	0,03 0,03 0,03	0,03						
VÝDRŽ		INDIV							
VRCHNÍ	ŘÁDEK II		ŘÁDEK VI						
SPODNÍ		ŘÁDEK II							
	19	20	21	22	23	24	25	26	27
HODNOTA									
VÝDRŽ									
VRCHNÍ									
SPODNÍ									
				Nevýdrže: TF - Time fault			Povinné prvky: SR - special requirements:		Výška:

ČÍSLO ÚČASTNÍKA/STARTOVNÍ ČÍSLO	
ZEMĚ	
CZE	
GYMNASTÉ	
VRCHNÍ	Alena Jádrová
SPODNÍ	Kateřina Eliášová
SPODNÍ	Julie Rosická
SPODNÍ	
KONTAKTNÍ OSOBA	
JMÉNO	Trenér Nejlepší
TEL.	+420
ZÁVOD	
Akro pohár	
ÚROVEŇ	
Žakovská	
DISCIPLÍNA	
ženská trojice	
SESTAVA smíšená	
OBTÍŽNOST	
VÝCHOZÍ ZNÁMKA	0,323
OBTÍŽNOST	0,323
VALUE	
STATICKE	0,08
DYNAMICKÉ	0,08
INDIVIDUAL	0,49/3 = 0,163