

# Pravidla pro kategorii Aspire

## Rozvoj akrobatické gymnastiky v České republice

2025-2028



Česká gymnastická federace  
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40  
Tel./Fax: +420 242429260  
E: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)



TJ Bohemians Praha  
Slovenská 2, Praha 10  
E.: [info@akrobatickagymnastika.cz](mailto:info@akrobatickagymnastika.cz)  
[www.akrobatickagymnastika.cz](http://www.akrobatickagymnastika.cz)

- Věkovou hranicí je nejvíce 15 let dosažených v roce závodu. Minimální věk není stanoven.
- Předvádí se jedna smíšená sestava, maximální délka je 2 minuty 30 vteřin. Minimální délka není stanovena. Sestava se předvádí na akrobatickém koberci 12x12 metrů za doprovodu hudby (může obsahovat slova).
- Sestava se skládá ze speciálních požadavků, kterými jsou: společné povinné prvky, společné volitelné prvky a individuální prvky.
- K zaznamenání sestavy se používá tabulka pro sestavy – TS (tariff sheet – vzor v příloze).
- Výchozí známka se počítá jako součet obtížností za povinné prvky.
- Jednoduché nálezy, přechody, návaznosti, chyty a doskoky jsou povoleny. Tyto prvky nemusí být uvedeny v TS. Za prvky neuvedené v tabulku pro sestavu nebudou uděleny žádné dodatečné body.
- Stojka může být předvedena jak s nohama od sebe, tak s nohama u sebe. Není povinnost uvádět v TS přesnou polohu nohou.
- Za každý chybějící prvek (speciální požadavek) se uděluje penalizace ve výši 1,0 bodu.
- Sestavy se hodnotí dle FIG pravidel. Výchozí známka + umělecká známka + 2x technická známka – penalizace. (Nejčastější penalizace: 0,3 bodu za sekundu nevydržení ve statickém / individuálním prvku.)
- Výchozí známka je maximálně 0,5 bodu, umělecká a technická známka max. 10 bodů.



Česká gymnastická federace  
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40  
Tel./Fax: +420 242429260  
E: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)



TJ Bohemians Praha  
Slovenská 2, Praha 10  
E.: [info@akrobatickagymnastika.cz](mailto:info@akrobatickagymnastika.cz)  
[www.akrobatickagymnastika.cz](http://www.akrobatickagymnastika.cz)

## VÝBĚR PRVKŮ V KATEGORII ASPIRE – PÁRY

---

- Statické prvky
    - 2 povinné prvky (vybírají se z Tabulky povinných statických prvků pro kategorii Pre-Youth – [zde](#) příloha 1.5, str. 29-31)
    - 1 volitelný prvek – vybírá se z Tabulek obtížnosti FIG ([zde](#), příloha 1.6), Přílohy 4 nebo z Tabulky povinných statických prvků pro kategorii Pre-Youth. V tomto případě je však nutné vybrat prvek z jiného řádku, než z jakého byly vybrány prvky povinné.
  - Dynamické prvky
    - 2 povinné prvky (vybírají se z Tabulky povinných dynamických prvků pro kategorii Pre-Youth – [zde](#) příloha 1.5, str. 29-31)
    - 1 volitelný prvek – vybírá se z Tabulek obtížnosti FIG ([zde](#), příloha 1.6), Přílohy 4 nebo z Tabulky povinných dynamických prvků pro kategorii Pre-Youth. V tomto případě je však nutné vybrat prvek z jiného řádku, než z jakého byly vybrány prvky povinné.
    - Minimálně 1 prvek musí být do chytu (tj. dokončen v držení spodního partnera)
  - Individuální prvky
    - 3 individuální prvky z libovolné kategorie:
      - kategorie 1 (statické prvky – balance BAL) - výdrže (static hold) / flexibilita (flexibility) / dovednosti (agility)
      - kategorie 2 (dynamické prvky – dynamic DYN) - tj. akrobatické řady
    - individuální prvky se vybírají z Tabulek obtížnosti FIG ([zde](#), příloha 1.6, str. 111–119) nebo z ukázkové tabulky str.20, 21.
    - Individuální prvky z jednotlivých kategorií musí být provedeny jednotlivými partnery najednou nebo bezprostředně po sobě. Partneři však mohou předvést rozdílné prvky.
- Hodnoty obtížnosti pro volitelný statický prvek jsou 1-9 jednotek (value) a 1-14 pro dynamický prvek.
  - Maximální hodnota obtížnosti započítávaná do výchozí známky je 0,5.



Česká gymnastická federace  
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40  
Tel./Fax: +420 242429260  
E: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)



TJ Bohemians Praha  
Slovenská 2, Praha 10  
E.: [info@akrobatickagymnastika.cz](mailto:info@akrobatickagymnastika.cz)  
[www.akrobatickagymnastika.cz](http://www.akrobatickagymnastika.cz)

## VÝBĚR PRVKŮ V KATEGORII ASPIRE – SKUPINY

---

- Statické prvky
    - 1 povinný prvek (vybírají se z Tabulky povinných statických prvků pro kategorii Pre-Youth – [zde](#) příloha 1.5, str. 29-31)
    - 1 volitelný prvek – vybírá se z Tabulek obtížnosti FIG ([zde](#), příloha 1.6), Přílohy 4 nebo z Tabulky povinných statických prvků pro kategorii Pre-Youth. V tomto případě je však nutné vybrat prvek z jiného řádku, než z jakého byly vybrány prvky povinné.
  - Dynamické prvky
    - 2 povinné prvky (vybírají se z Tabulky povinných dynamických prvků pro kategorii Pre-Youth – [zde](#) příloha 1.5, str. 29-31)
    - 1 volitelný prvek – vybírá se z Tabulek obtížnosti FIG ([zde](#), příloha 1.6), Přílohy 4 nebo z Tabulky povinných dynamických prvků pro kategorii Pre-Youth. V tomto případě je však nutné vybrat prvek z jiného řádku, než z jakého byly vybrány prvky povinné.
    - Minimálně 1 prvek musí být do chytu (tj. dokončen v držení spodního partnera)
  - Individuální prvky
    - 3 individuální prvky z libovolné kategorie:
      - kategorie 1 (statické prvky – balance BAL) - výdrže (static hold) / flexibilita (flexibility) / dovednosti (agility)
      - kategorie 2 (dynamické prvky – dynamic DYN) - tj. akrobatické řady
    - Individuální prvky se vybírají z Tabulek obtížnosti FIG ([zde](#), příloha 1.6, str. 111–119) nebo z ukázkové tabulky str.20, 21.
    - Individuální prvky z jednotlivých kategorií musí být provedeny jednotlivými partnery najednou nebo bezprostředně po sobě. Partneři však mohou předvést rozdílné prvky.
- Hodnoty obtížnosti pro volitelný statický prvek jsou 4-16 jednotek (value) a 1-14 pro dynamický prvek (1-10 pro M4).
  - Maximální hodnota obtížnosti započítávaná do výchozí známky je 0,5.



Česká gymnastická federace  
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40  
Tel./Fax: +420 242429260  
E: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

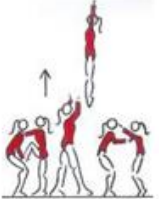

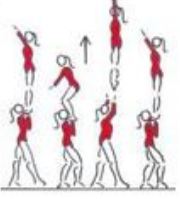








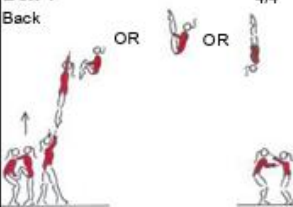
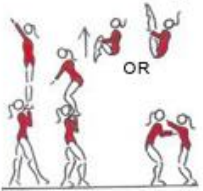
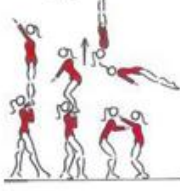


TJ Bohemians Praha  
Slovenská 2, Praha 10  
E.: [info@akrobatickagymnastika.cz](mailto:info@akrobatickagymnastika.cz)  
[www.akrobatickagymnastika.cz](http://www.akrobatickagymnastika.cz)

# TABULKA POVINNÝCH STATICKÝCH PRVKŮ – ŽENSKÝ PÁR

PRE-YOUTH 11 - 16		BALANCE EXERCISE						WOMEN'S PAIR	
ROW I	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3"	Box 6 3"	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9		
VALUE	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2			
ROW II	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3"				
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2				
ROW III	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3"	Box 6 3"	Box 7 3"		
VALUE	-	-	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3		
ROW IV	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3"				
VALUE	-	0.1	0.2	0.2	0.2				




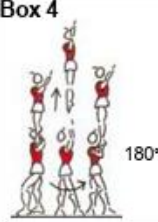
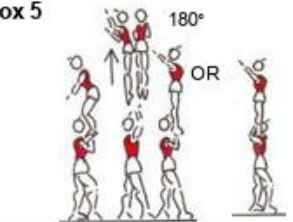
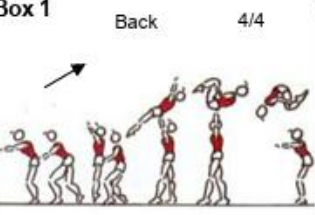
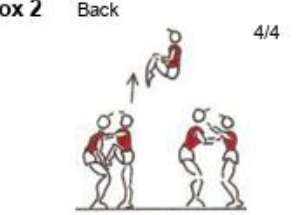
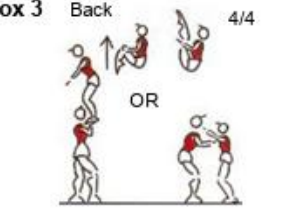
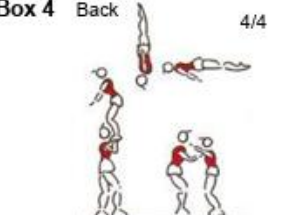
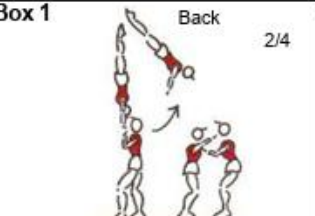
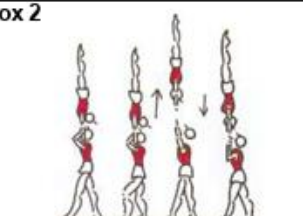
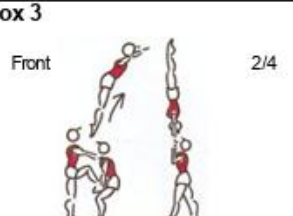
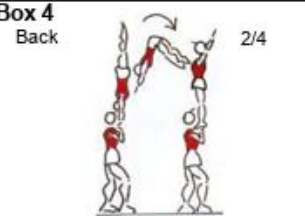
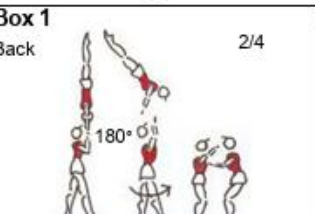
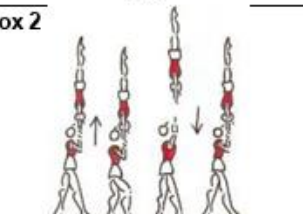
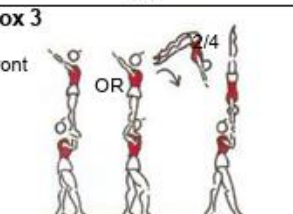
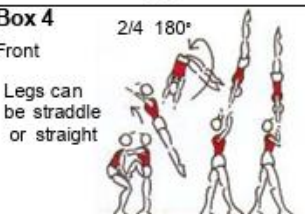
# TABULKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH PRVKŮ – ŽENSKÝ PÁR

PRE-YOUTH 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				WOMEN'S PAIR
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 			2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14
	VALUE	-	0.1	0.2		
ROW II	Box 1 Back 1/4 	Box 2 Back 4/4 	Box 3 Back OR 4/4 	Box 4 Back 4/4 		
	VALUE	0.1	0.2	0.2	0.3	
ROW III	Box 1 Front 1/4 	Box 2 Front 2/4 	Box 3 1/4 180° 	Box 4 Front 3/4 Legs can be straddle or straight 		
	VALUE	0.1	0.2	0.2	0.3	
ROW IV	Box 1 Back OR 4/4 	Box 2 Back OR 4/4 	Box 3 Back 4/4 			
	VALUE	0.2	0.2	0.3		

# TABULKA POVINNÝCH STATICKÝCH PRVKŮ – MUŽSKÝ PÁR

	PRE-YOUTH 11 - 16		BALANCE EXERCISE				MEN'S PAIR		
<b>ROW I</b>	<b>Box 1</b> 	<b>Box 2</b> 	<b>Box 3</b> 	<b>Box 4</b> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <b>2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9</b> </div>				
<b>VALUE</b>	-		0.1	0.1					0.2
<b>ROW II</b>	<b>Box 1</b> 	<b>Box 2</b> 	<b>Box 3</b> 	<b>Box 4</b> 	<b>Box 5</b> 	<b>Box 6</b> 	<b>Box 7</b> 		
<b>VALUE</b>	-	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3		
<b>ROW III</b>	<b>Box 1</b> 	<b>Box 2</b> 	<b>Box 3</b> 	<b>Box 4</b> Power 	<b>Box 5</b> Power 				
<b>VALUE</b>	-		0.1	0.2	0.2	0.3			
<b>ROW IV</b>	<b>Box 1</b> 	<b>Box 2</b> 	<b>Box 3</b> 	<b>Box 4</b> 	<b>Box 5</b> 				
<b>VALUE</b>	-	0.1	0.2	0.3	0.3				

# TABULKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH PRVKŮ – MUŽSKÝ PÁR

	PRE-YOUTH 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE			MEN'S PAIR
<b>ROW I</b>	<b>Box 1</b>  0.1	<b>Box 2</b>  0.1	<b>Box 3</b>  0.1	<b>Box 4</b>  0.2	<b>Box 5</b>  0.2	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14</b> </div>
<b>VALUE</b>	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	
<b>ROW II</b>	<b>Box 1</b> Back 4/4  0.1	<b>Box 2</b> Back 4/4  0.1	<b>Box 3</b> Back 4/4 OR  0.1	<b>Box 4</b> Back 4/4  0.2	<b>Support of men's landing is obligatory</b>	
<b>VALUE</b>	0.1	0.1	0.1	0.2		
<b>ROW III</b>	<b>Box 1</b> Back 2/4  -	<b>Box 2</b>  0.1	<b>Box 3</b> Front 2/4  0.2	<b>Box 4</b> Back 2/4  0.3		
<b>VALUE</b>	-	0.1	0.2	0.3		
<b>ROW IV</b>	<b>Box 1</b> Back 2/4 180°  -	<b>Box 2</b>  0.1	<b>Box 3</b> Front 2/4 OR  0.2	<b>Box 4</b> 2/4 180° Front Legs can be straddle or straight  0.3		
<b>VALUE</b>	-	0.1	0.2	0.3		


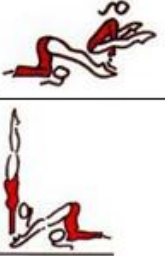















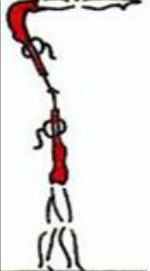

# TABULKA POVINNÝCH STATICKÝCH PRVKŮ – SMÍŠENÝ PÁR

PRE-YOUTH 11 - 16		BALANCE EXERCISE						MIXED PAIR	
ROW I	Box 1 3"	Box 2 3" OR	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3" OR	Box 6 3" 3" OR	Box 7 3"	Box 8 3"	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	
ROW II	Box 1 3" Jump	Box 2 3" Jump	Box 3 3" OR	Box 4 3" OR	Box 5 3" OR				
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.3				
ROW III	Box 1 3" Power	Box 2 3" Power	Box 3 3" Power	Box 4 3" Power					
VALUE	0.1	0.1	0.2	0.3					
ROW IV	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3"				
VALUE	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2				

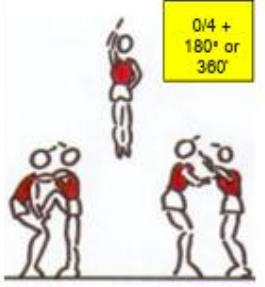
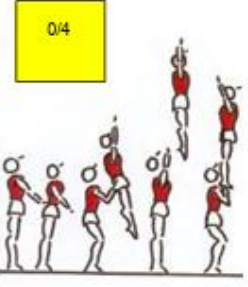

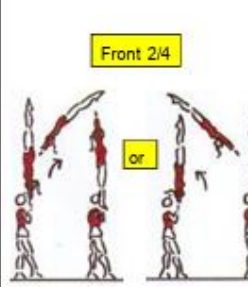
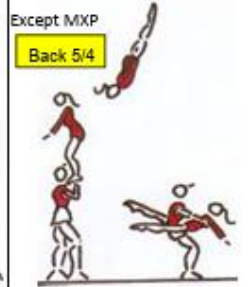
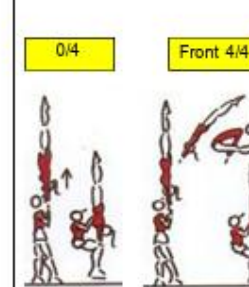
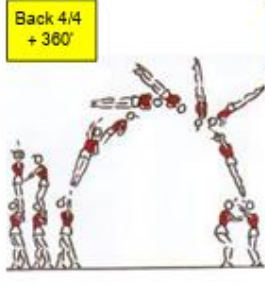
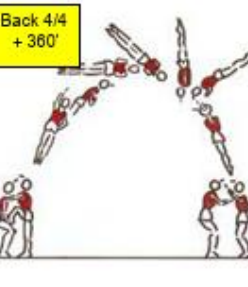
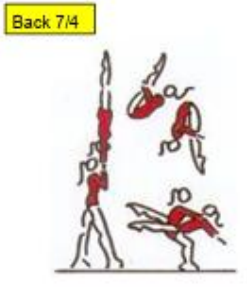


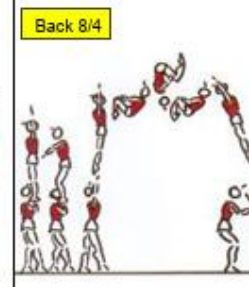
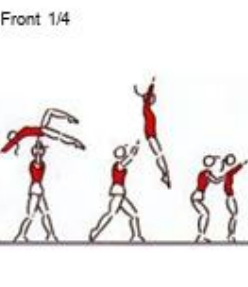
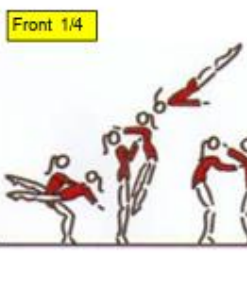

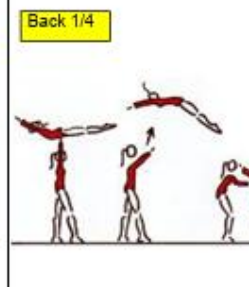
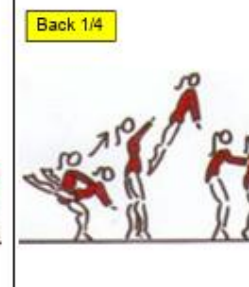
# TABULKA POVINNÝCH STATICKÝCH PRVKŮ – SMÍŠENÝ PÁR

	PRE-YOUTH 11 - 16	DYNAMIC EXERCISE			MIXED PAIR
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	yBox 4 	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14
VALUE	-	-	0.1	0.1	
ROW II	Box 1 1/4 Front 	Box 2 Front  2/4	Box 3 	Box 4 Back  2/4	Box 5 Ba  2/4
VALUE	-	0.1	0.2	0.3	0.3
ROW III	Box 1 Back  OR  4/4	Box 2 Front  OR  4/4	Box 3 Back  4/4		
VALUE	0.1	0.2	0.2		
ROW IV	Box 1 Front or Back  OR  1/4	Box 2 Back  3/4	Box 3 Front  OR  3/4	Box 4 Front  5/4	Box 5 Back  OR  5/4
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2





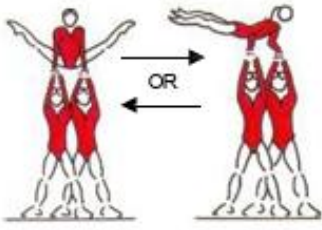
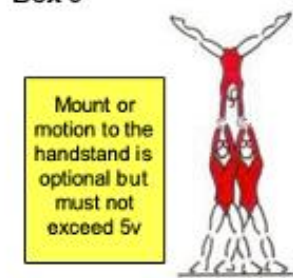

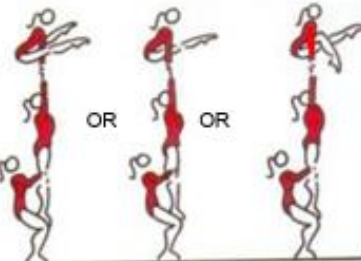
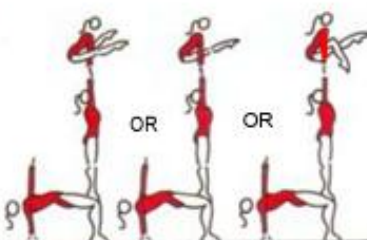
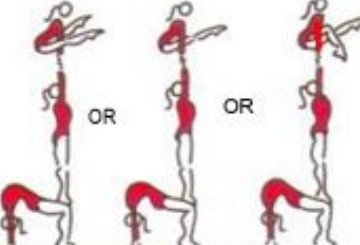
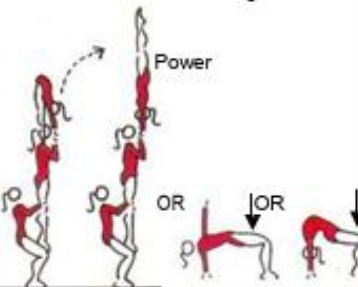
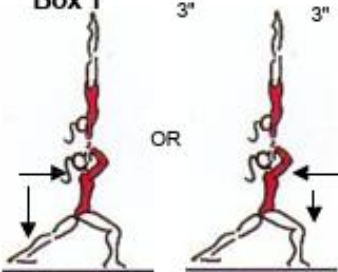
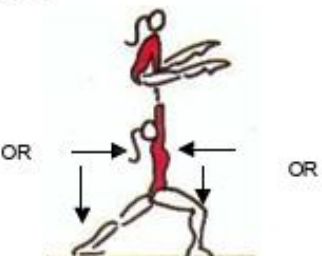
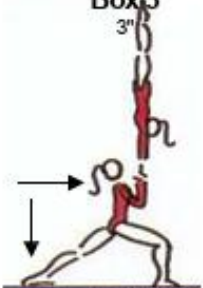
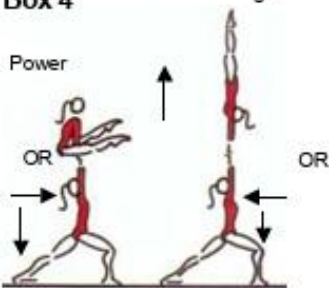
# PŘÍLOHA 4 – VOLITELNÉ STATICKÉ PRVKY - PÁRY

PAIR OPTIONAL BALANCE ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 9							
BALANCE							
Value	1	1 3	3	3	2	2	4
ID Code	AG P1	AG P2	AG P3	AG P4	AG P5	AG P6	AG P7
BALANCE							
Value	2	3	5	6	9	7	
ID Code	AG P8	AG P9	AG P10	AG P11	AG P12	AG P13	
BALANCE							
Value	7	9	9	8	8	7	
ID Code	AG P15	AG P16	AG P17	AG P18	AG P19	AG P20	

PŘÍLOHA 4 – VOLITELNÉ DYNAMICKÉ PRVKY - PÁRY

PAIR OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 14						
DYNAMIC SKILL						
	Value	1 (180°) 2 (360°)	2	2	6	7
ID Code	AG D1	AG D2	AG D3	AG D4	AG D5	AG D6
DYNAMIC SKILL						
	Value	12	12	8	10	12
ID Code	AG D7	AG D8	AG D9	AG D10	AG D11	AG D12
EXAMPLE OF EXIT						
	Value	1	1	1	1	1
ID Code	AG P Exit 1	AG P Exit 2	AG P Exit 3	AG P Exit 4	AG P Exit 5	


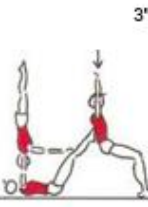
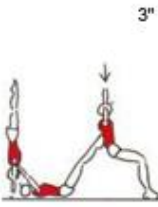




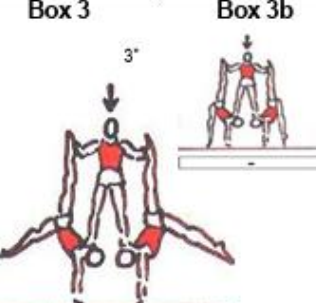

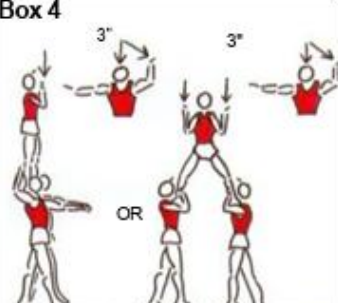
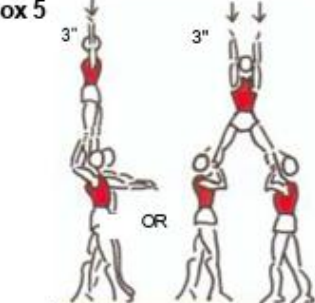












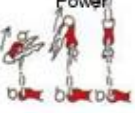




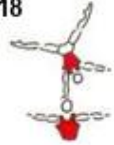
TABULKA POVINNÝCH STATICKÝCH PRVKŮ – ŽENSKÁ TROJICE

PRE-YOUTH 11 - 16		BALANCE EXERCISE				WOMEN'S GROUP	
ROW I	Box1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3" 3"	Box 6 3"	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>1 OPTIONAL PYRAMID HELD 3" DIFFICULTY MINIMUM 4 MAXIMUM 16</b> </div>
							
VALUE	-	-	0.1	0.1	0.3	0.3	
ROW II	Box 1 3"	Box 2 3" 3" 3"	Box 3 3" 3" 3"	Box 4 3" 3" 3"	Box 5 3"		
							
VALUE	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3		
ROW III	Box 1 3" 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"			
							
VALUE	-	0.1	0.2	0.4			

# TABULKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH PRVKŮ – ŽENSKÁ TROJICE

	PRE-YOUTH 11 - 16	DYNAMIC EXERCISE			WOMEN'S GROUP
<b>ROW I</b>	<b>Box 1</b> Front 4/4 	<b>Box 2</b> Back 3/4 	<b>Box 3</b> Front 3/4 	<b>Box 4</b> Front OR Back 	<b>Box 5</b> Front 6/4 
<b>VALUE</b>	0.1	0.1	0.1	0.1   0.2	0.3
<b>ROW II</b>	<b>Box 1</b> Front 1/4 	<b>Box 2</b> Front 3/4 	<b>Box 3</b> 	<b>Box 4</b> Front 4/4 	<b>2 OPTIONAL ELEMENTS</b> <b>DIFFICULTY</b> <b>MINIMUM 1</b> <b>MAXIMUM 14</b>
<b>VALUE</b>	-	0.1	0.2	0.2	
<b>ROW III</b>	<b>Box 1</b> 1/4 Back 	<b>Box 2</b> 3/4 Back 	<b>Box 3</b> 4/4 Back 	<b>Box 4</b> 5/4 Back 	
<b>VALUE</b>	-	0.2	0.2	0.3	
<b>ROW IV</b>	<b>Box 1</b> 	<b>Box 2</b> 3/4 Back 	<b>Box 3</b> 2/4 Front 	<b>Box 4</b> 6/4 Back OR 	<b>Box 5</b> 
<b>VALUE</b>	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4

# TABULKA POVINNÝCH STATICKÝCH PRVKŮ – MUŽSKÁ ČTVEŘICE

PRE-YOUTH 11 - 16			BALANCE EXERCISE					MEN'S GROUP		
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 	1 OPTIONAL PYRAMID DIFFICULTY MINIMUM 4 MAXIMUM 16				
	VALUE	-	-	-	-					
ROW II	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 3b 	Box 4 	Box 5 				
	VALUE	0.1	0.2	0.3		0.5	0.5			
T1 	T2 	T3 	T4 	T5 	T6 	T7 	T8 	T9 	T10 	
VALUE	-	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	
T11 	T12 	T13 	T14 	T15 	T16 	T17 	T18 			
VALUE	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.5			

# TABULKA POVINNÝCH DYNAMICKÝCH PRVKŮ – MUŽSKÁ ČTVEŘICE

	PRE-YOUTH 11 - 16	DYNAMIC EXERCISE				MEN'S GROUP
ROW I	<b>Box 1</b> 	<b>Box 2</b> 	<b>Box 3</b> 	<b>Box 4</b> 	<b>Box 5</b> Straight jump to floor 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 10</b> </div>
VALUE	-	-	0.1	0.1	0.3	
ROW II	<b>Box 1</b> 	<b>Box 2</b> Change Base 	<b>Box 3</b> Change Base 	<b>Box 4</b> Back 		
VALUE	-	0.1	0.2	0.2		
ROW III	<b>Box 1</b> Front 	<b>Box 2</b> Front 	<b>Box 3</b> Change Base 	<b>Box 4</b> Back 		
VALUE	-	0.1	0.1	0.2		
ROW IV	<b>Box 1</b> Front or Back Change Base 	<b>Box 2</b> Back 	<b>Box 3</b> Back Change Base 			<b>Support of men's landing is obligatory</b>
VALUE	0.1	0.1	0.3			

PŘÍLOHA 4 – VOLITELNÉ STATICKÉ PRVKY – ŽENSKÁ TROJICE

WOMEN'S GROUP OPTIONAL BALANCE - MINIMUM TOTAL VALUE 4 - MAXIMUM TOTAL VALUE 16											
BASE POSITIONS			TOP POSITIONS								
Base Value	5	Plus (+)	1	3	4	2	3	5	7	5	6
ID Code	AG Trio 1	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	1	Plus (+)	1	3	x	2	3	5	7	5	6
ID Code	AG Trio 2	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	6	Plus (+)	1	3	4	2	5	7	9	7	8
ID Code	AG Trio 3	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	4	Plus (+)	1	3	x	2	5	7	9	7	8
ID Code	AG Trio 4	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	8	Plus (+)	2	4	5	3	5	7	x	7	8
ID Code	AG Trio 5	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I



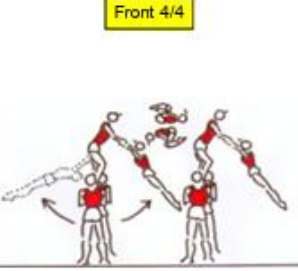
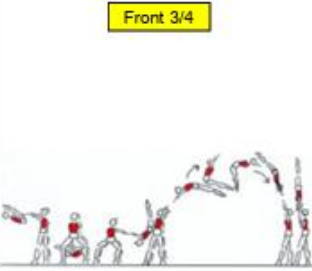

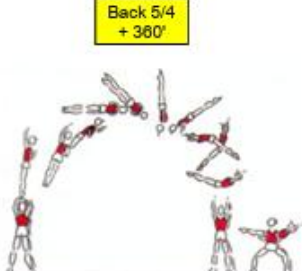

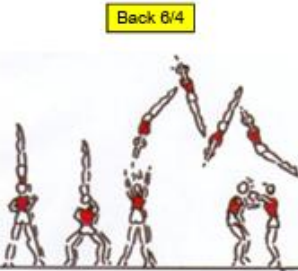
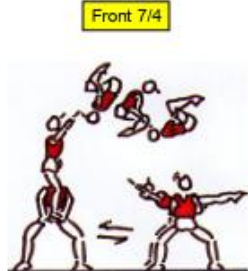

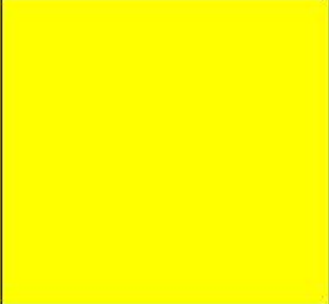
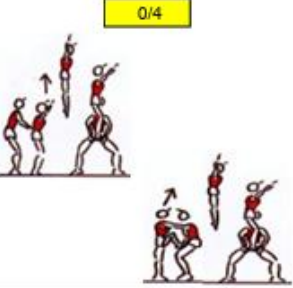



PŘÍLOHA 4 – VOLITELNÉ DYNAMICKÉ PRVKY – ŽENSKÁ TROJICE

WOMEN'S GROUP OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 14					
DYNAMIC SKILL	0/4	Front 3/4	Front 2/4	Helicopter 2/4 + 180°	From standing start
Value	1	2	2	4	3
ID Code	AG Trio D1	AG Trio D2	AG Trio D3	AG Trio D4	AG Trio D5
DYNAMIC SKILL	Round off entry Back 4/4	Front 6/4	Back 6/4	Back 8/4	
Value	3	5	8	14	
ID Code	AG Trio D6	AG Trio D7	AG Trio D8	AG Trio D9	
EXAMPLES OF ENTRY / EXIT		Back 1/4	Front or Back 0/4	Back 1/4	Front 1/4
Value		1	1	1	1
ID Code		AG Trio Entry 1	AG Trio Exit 2	AG Trio Exit 3	AG Trio Exit 4



















# PŘÍLOHA 4 – VOLITELNÉ STATICKÉ PRVKY – MUŽSKÁ ČTVEŘICE




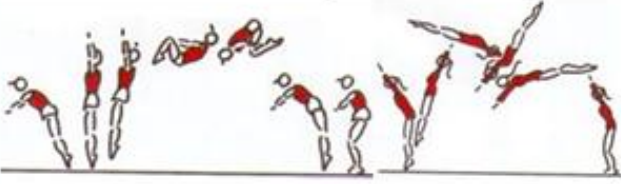


MEN'S GROUP OPTIONAL BALANCE - MINIMUM TOTAL VALUE 4 - MAXIMUM TOTAL VALUE 16											
BASE POSITIONS			TOP POSITIONS								
Base Value	1	Plus	1	2	3	2	3	5	4	6	9 8
ID Code	AG MGB 1	Plus	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	5	Plus	1	2	3	2	3	5	4	6	9 8
ID Code	AG MGB 2	Plus	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	7	Plus	1	2	3	2	3	5	4	6	9 8
ID Code	AG MGB 3	Plus	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	10	Plus	2	3	4	3	4	6	5	X	X
ID Code	AG MGB 4	Plus	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	12	Plus	2	3	4	3	4	X	X	x	x
ID Code	AG MGB 5	Plus	A	B	C	D	E	F	G	H	I

# PŘÍLOHA 4 – VOLITELNÉ DYNAMICKÉ PRVKY – MUŽSKÁ ČTVEŘICE

EXAMPLES OF MEN'S GROUP OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 10					
DYNAMIC SKILL					
	Value 1	1	10	4	5
ID Code	AG MG D1	AG MG D2	AG MG D3	AG MG D4	AG MG D5
DYNAMIC SKILL					
	Value 7	10	9	10	10
ID Code	AG MG D6	AG MG D7	AG MG D8	AG MG D9	AG MG D10
EXAMPLES OF ENTRY / EXIT					
		Value 1	1	1	1
ID Code	AG MG Entry 1	AG MG Exit 2	AG MG Exit 3	AG MG Exit 4	

# UKÁZKOVÁ TABULKA INDIVIDUÁLNÍCH PRVKŮ KATEGORIE 1

Flexibility	Balance (Static 2")	Agility
		
AG Flex 1	AG Bal 1	AG Agility 1
		
AG Flex 2	AG Bal 2	AG Agility 2
		
AG Flex 3	AG Bal 3	AG Agility 3
		
AG Flex 4	AG Bal 4	AG Agility 4
		
AG Flex 5	AG Bal 5	AG Agility 5
		
AG Flex 6	AG Bal 6	AG Agility 6

<b>Tumbling</b>		
		
AG Dyn 1	AG Dyn 2	AG Dyn 3
		
AG Dyn 4a / AG Dyn 4b	AG Dyn 5	AG Dyn 6

Tabulka pro sestavu 2025-2028

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	Box 6 3 <sup>n</sup> 	OPTIONAL I 3 <sup>n</sup> 	INDIV 3x 	OPTIONAL II 1/4 Front 	Box 4 0/4+720* 	Box 1 1/4 Front 	Indiv 3x 	Indiv 1x 		
HODNOTA	0,3	2	2	2	0,2	0				
VÝDRŽ	BAL	61/Tab 2-F			DYN	DYN				
VRCHNÍ	ROW I			77/42/4-A	ROW I	ROW II				
SPODNÍ		65/8/9								
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
HODNOTA										
VÝDRŽ										
VRCHNÍ										
SPODNÍ										
	Nevýdrže: TF - Time fault						Povinné prvky: SR - special requirements:		výška:	

ČÍSLO ÚČASTNÍKA/STARTOVNÍ ČÍSLO	
ZEMĚ	
CZE	
GYMNASTÉ	
VRCHNÍ	
SPODNÍ	
SPODNÍ	
SPODNÍ	
KONTAKTNÍ OSOBA	
JMENO	
TEL.	
ZÁVOD	
ÚROVEŇ	
ASPIRE	
DISCIPLÍNA	
W3	
SESTAVA smíšená	
OBTÍŽNOST	
VÝCHOZÍ ZNÁMKA	0,500
OBTÍŽNOST	0,5
VALUE	
STATICKE	0,3
DYNAMICKE	0,2
INDIVIDUAL	